



### 1. Cómo llegar, primeros pasos y clima.

University of Regina se encuentra en la ciudad de Regina, en la Provincia de Saskatchewan. Al suroeste de Canadá y en la frontera con Estados Unidos. Las residencias están en el mismo recinto de la Universidad y la opción más rápida y sencilla para llegar es coger un taxi, que cuesta en torno a 18-22 dólares canadienses, según el taxista. Es importante preguntar primero a los taxistas en cuál de ellos podría pagar con tarjeta, porque no todos tienen datáfono.

Si llegas dentro de las horas de oficina (hasta las 5 de la tarde), habría que ir a *Kisik Tower*, y en la recepción te dan las llaves de la residencia y todo lo necesario. En caso de que llegues fuera de horas de la oficina, será necesario ir a *Wakpa Tower*, donde se encuentra el quiosco de *Residence Office* y allí te lo proporcionarán. No debes olvidar pedir almohada, sábanas y toallas mientras vas a comprar lo que vas a necesitar. *Wakpa Tower* y *Paskwaw Tower* están comunicadas con la Universidad por el interior y no es necesario salir a la calle (una gran ventaja en los fríos inviernos y nevadas), el resto sí hay que salir pero están a 2 escasos minutos.



El día antes al comienzo de las clases, el departamento de Study Abroad y UR International preparan una orientación para todos los estudiantes internacionales que comienzan ese semestre, tanto estudiantes de intercambio como permanentes. Hay una media de 3.000 estudiantes internacionales en la Universidad, de todos los continentes y culturas. Este evento es informado por la universidad previamente y hay que inscribirse, y una vez allí, se explica en

general el funcionamiento de la universidad, los distintos servicios que ofrecen, que se puede hacer en Regina y algunas otras cosas. Para finalizar, se hace un tour por toda la universidad y por una serie de stands de cada carrera, de deportes, becas y otros servicios de interés.

Dentro de la Universidad y la residencia, hace un clima agradable, por lo que se puede usar ropa normal. Sin embargo, para salir a la calle en invierno es necesaria ropa térmica y un chaquetón preparado para climas extremos. Muy importantes también unos buenos guantes y calcetines térmicos. Hay riesgos de congelación en la calle si no vas lo suficientemente abrigado.

## 2. Student ID

El carnet de estudiante es imprescindible llevarlo encima siempre. Se solicita en una oficina que te indicarán en la orientación y es necesario para acceder al gym, para sacar libros de la biblioteca, para ir a la piscina, para los exámenes, etc. Y el número es recomendable aprendérselo cuanto antes porque deberás ponerlo en todos tus trabajos y exámenes.



Además, con este carnet podrás ir en autobús gratis y ahorrarte 3.25 céntimos por viaje.

## 3. Clases y biblioteca.

Hay clases de distintas características, dependiendo de la asignatura que vaya a cursarse. Numerosos laboratorios, salas dotadas con ordenadores Mac para trabajar proyectos de ingeniería y diseño, y pequeñas salas donde los estudiantes pueden reunirse para trabajar. Los grupos de estudiantes en cada clase son bastante reducidos, que pueden ir desde 2 personas hasta 20 como mucho, por lo que suele aprenderse bastante y crear un clima de confianza rápido. Se puede comer en clase y hay enchufes para cargar portátiles o móviles en cada banca.



A los estudiantes de intercambio se les recomienda coger 3 asignaturas por semestre, que es el mínimo, puesto que el ritmo es muy diferente al que llevamos en Europa sobre todo. Hay distintos niveles de dificultad, por lo que, empezando con 100, que es el nivel 1 y el más fácil hasta 499 que sería el mayor nivel de dificultad. Por experiencia, cursé asignaturas del nivel 4 y 398 y eran, más que complicadas, muy exigentes a nivel de trabajo y estudio.

Las clases son de tres horas en un mismo día o de 1 hora y cuarto dos días a la semana.

Hay varias bibliotecas, una dentro de la Universidad y otras en distintos edificios del recinto. La principal, *Archer Library*, abre todos los días a la semana de 8 menos cuarto de la mañana a 11 menos cuarto de la noche. Hay seis plantas, en la que la primera es la principal donde se



encuentra la recepción y muchos ordenadores accesibles para los estudiantes, dónde además podrás imprimir y fotocopiar lo que necesites. A principio de cada mes, se pagará vía online o en *Financial Services* lo gastado en impresión y fotocopias. Además en todas las plantas hay más ordenadores donde se puede imprimir, sofás para estudiar y descansar, mesas

individuales y grandes para estudiar y baños en cada planta.

#### 4. Servicios.

---

La Universidad da acceso gratuito al gym, piscina y sauna. Abierto todos los días de la semana y con unas instalaciones nuevas y bien dotadas. Además, puedes formar parte de equipos de fútbol, baloncesto, volleyball o clases de fitness pagando una cantidad mensual.

Un servicio muy interesante es el apoyo a estudiantes internacionales para el idioma. Ofertan *english coaching, conversation one-to-one, conversation club, writing assistance, maths tutor* y otros más casi todos los días, en los que podrás practicar el inglés hablado, preguntar dudas sobre gramática inglesa o revisar tus ensayos y proyectos, ya que aunque sepamos inglés, no conocemos sus formalidades y son muy distintas a las que comúnmente nos enseñan en España. Todos son gratuitos y lo único es que tienes que reservar cita con anterioridad. Hay también numerosos talleres todas las semanas para mejorar las habilidades a la hora de escribir, de relacionarse con los profesores y fallos gramaticales comunes incluso en nativos.

Además, podrás realizar cursos de francés, chino u otros idiomas que son ofertados eventualmente en la universidad. Así como talleres de diferentes ámbitos son habitualmente anunciados por correo interno o en tablones que hay situados por toda la Universidad.

El campus cuenta con un departamento médico, otro de fisioterapeutas y masajistas, una farmacia, un dentista, un *bookstore* (donde podrás comprar los libros que necesites, material

de papelería e incluso ropa y *souvenirs* de la universidad), así como una oficina de policía que ofrecen seguridad las 24 horas.

Por último, todos los miércoles y sábados un autobús sale de las residencias hasta dos de los supermercados más famosos y grandes en Regina, Walmart y Superstore. Te recogen y te dejan allí durante dos horas y después vuelven a dejarte en la residencia. Es la mejor opción para ir a comprar, porque si vas por tu cuenta hay que coger dos autobuses, y esperar 20 minutos entre transbordo en la calle a menos 30°C no es muy agradable.