



Centro Responsable: **Facultad de Medicina**

Centro/s en que se imparte: **Facultad de Medicina**

Créditos: **60 ECTS**  
**(1 año)** Rama: **Ciencias de la Salud** Tipo Enseñanza:  
**Presencial**

Precio recomendado: **29,57 €/ crédito matriculado**  
(precios públicos 15-16) Horario: **Tarde** Número de Plazas: **30**

Lenguas utilizadas:  
**Castellano / Inglés**

## Perfil de acceso recomendado

Está dirigido a quienes posean un título de Grado o equivalente - licenciado/a, ingeniero/a o arquitecto/a. También pueden acceder quienes acrediten algunas de la Diplomaturas o Ingenierías Técnicas relacionadas con el Máster.



### FACULTAD DE MEDICINA

Campus de Teatinos. 29071. Málaga.

[decmed@uma.es](mailto:decmed@uma.es)

Tel. secretaría: 952 13 16 33

[www.uma.es/master-en-investigacion-en-actividad-fisica-y-deporte/](http://www.uma.es/master-en-investigacion-en-actividad-fisica-y-deporte/)



**Máster Universitario**  
**en Investigación en Actividad Física y Deporte**

---

**UNIVERSIDAD DE MÁLAGA**



## Descripción

El interés máximo del grupo encargado de este Máster está centrado en un desarrollo metodológicamente correcto e innovador del proceso de investigación de las actividades físico-deportivas de competición y de salud/recreación. Esta realidad es estudiada desde ámbitos muy diversos del amplio espectro de situaciones de elevado impacto social. Este programa de posgrado entiende que la importancia de la actividad físico-deportiva en cualquier ámbito viene motivada por diversos factores de bienestar social.

## Objetivos

- Iniciación a la investigación en Actividad Física y deportes desde paradigmas psicosociales, pedagógicos y bio-médicos.
- Actualización en Teoría del Entrenamiento y en las principales líneas de investigación en Psicología del Deporte, Psicología aplicada al Deporte y Actividad Física y Salud.
- Formación en Evaluación Bio-Médica de la Condición Física, en Gestión y Marketing Deportivo y en los modelos y teorías en el fútbol desde distintas perspectivas teóricas.
- Conceptualización de la investigación de la actividad física y deportiva desde modelos lineales y no lineales
- Actualización, desde distintas perspectivas teóricas, de los constructos de salud y estilos de vida a través de la práctica deportiva, de la cardiología deportiva, la teledocumentación y la nutrición e inmunidad en la actividad físico deportiva.

## Preinscripción y acceso

La preinscripción y el acceso al Máster se efectúa conforme a los procedimientos establecidos por Distrito Único Andaluz, en los plazos y condiciones fijadas para todos los Másteres Universitarios Oficiales que se imparten en las universidades públicas andaluzas (más información en <http://www.infouma.uma.es/acceso/>).

## Empleabilidad

Este Máster capacita preferentemente para la realización del Doctorado, teniendo su continuación natural en el Doctorado de Psicología de la Universidad de Málaga a través de la Línea de Investigación 7: Actividad física, rendimiento, gestión y salud. Además, y gracias a la formación impartida, permite acceder a puestos laborales en el amplio abanico de las Ciencias del Deporte y de la Psicología del Deporte.

## Plan de estudios

<b>Módulo I. METODOLOGÍA</b>	<b>ECTS</b>
METODOLOGÍA DE LA EVALUACIÓN MÉDICO-BIOLÓGICA EN LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA	6
METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	6
ESTRATEGIAS DE INVESTIGACIÓN EN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA: MODELOS LINEALES VS. NO-LINEALES	6
VARIABILIDAD PSICOSOCIAL EN EL DEPORTE (OPTATIVA)	6
<b>Módulo II. SALUD</b>	<b>ECTS</b>
ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD (OPTATIVA)	6
CORAZÓN Y DEPORTE (OPTATIVA)	3
NUTRICIÓN Y DEPORTE (OPTATIVA)	3
ESTILO DE VIDA, SALUD Y DEPORTE (OPTATIVA)	3
<b>Módulo III. PSICOSOCIAL</b>	<b>ECTS</b>
FUNDAMENTOS PSICOSOCIALES DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA: BIENESTAR Y SALUD (OPTATIVA)	6
NUEVAS TECNOLOGÍAS EN INVESTIGACIÓN DOCUMENTAL Y TELEDOCUMENTACIÓN (OPTATIVA)	3
GESTIÓN Y MARKETING DEPORTIVO: CALIDAD, RECURSOS Y EVALUACIÓN (OPTATIVA)	6
PSICOLOGÍA DEL DEPORTE; ÁMBITOS, TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN (OPTATIVA)	6
TOMA DE DECISIONES EN DEPORTE (OPTATIVA)	6
<b>Módulo IV. DEPORTE</b>	<b>ECTS</b>
INVESTIGACIÓN Y FÚTBOL: MODELOS Y METODOLOGÍA (OPTATIVA)	3
INVESTIGACIÓN APLICADA AL ENTRETENIMIENTO DEPORTIVO (OPTATIVA)	6
<b>Módulo V. TRABAJO FIN DE MÁSTER</b>	<b>ECTS</b>
TRABAJO FIN DE MÁSTER	12