



I MASTER PROPIO UNIVERSITARIO EN RENDIMIENTO EN TRIATLON. UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

PREINSCRIPCIÓN, REGISTRO y MATRÍCULA:

www.uma.es/titulacionespropias

BREVE DESCRIPCIÓN DEL MASTER:

Entrenamiento, rendimiento. Diseño, fabricación de materiales y propiedades para el rendimiento en los tres sectores del triatlón. Investigación aplicada.

TIPO DE ENSEÑANZA:

PRESENCIAL

NÚMERO DE CRÉDITOS EUROPEOS:

60 = 1500h

NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS:

Mínimo 12 - Máximo 40



PERÍODO DE REALIZACIÓN:

Fecha inicio:

Fecha fin:

Horario:

9 de enero 2015

30 de octubre 2015

VIERNES: de 16h a 21h

SABADOS: 9 a 21h



I MASTER PROPIO UNIVERSITARIO EN RENDIMIENTO EN TRIATLON. UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

PREINSCRIPCIÓN, REGISTRO y MATRICULA:

www.uma.es/titulacionespropias

PERÍODO DE PREINSCRIPCIÓN:

Fecha inicio: 5 Noviembre 2014

Fecha fin: 15 Diciembre de 2014

PERIODO DE MATRICULACIÓN:

Fecha inicio: 16 Diciembre 2014

Fecha fin: 29 Diciembre 2014

PRECIO:

3.000€



PLAZOS de PAGO: PLAZO FRACCIONADO

Nº Plazos/ Fecha límite de pago

Importe

Preinscripción: hasta el viernes 30 noviembre 2014

-

Pago 1er plazo: hasta el lunes 29 de diciembre de 2014

1500 €

Pago 2º plazo: hasta viernes 27 de febrero de 2015

1500 €



I MASTER PROPIO UNIVERSITARIO EN RENDIMIENTO EN TRIATLON. UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

PREINSCRIPCIÓN, REGISTRO y MATRÍCULA:

www.uma.es/titulacionespropias

INSTITUCIONES COLABORADORAS:

- Federación Española de Triatlón
- Federación Andaluza de Triatlón

EMPRESAS COLABORADORAS:

Imparten docencia sobre los procesos de fabricación, diseño y tecnología para una mayor funcionalidad y rendimiento aplicado al triatlón. Gerentes, investigadores, representantes de las empresas:

AUSTRAL SPORTS - Bicis Rafa – BROOKS - BRYTON BRIDGE CATLIKE - COMPEX SL - INFISPORT: Instituto de Ciencias del deporte - MSTRAINER ISTITUTE: EXBODY - PROFILE COMPONENTS - ROTOR BIKE COMPONENTS - VITORIABIKES

PROFESORADO:

- Dr D. Cejuela, Roberto. Universidad Alicante.
- Dr. D. Crital Mariscal, Iván. Universidad Málaga
- D. De Torres Martínez, Sergio. Centro de Tecnificación CAR Madrid.
- Dr D. Fernández Rodríguez, Emilio. Universidad Málaga
- D. González SamPedro, Omar. Centro de Tecnificación Galicia
- Dña Hidalgo Iglesias, Pilar. Ex-deportista olímpica, elite mundial
- Dr.D. Jiménez Rodríguez, José. Universidad Málaga
- D. García Verdugo, Mariano.
- D. Llanos Bruguera, Eneko. Deportista elite mundial
- D. Martín Romero, Emilio. Deportista elite mundial.
- D. Mayorga Vega, Daniel. Universidad Granada.
- Dr. D. Medina Porqueres, Iván. Universidad Málaga.
- Dr. D. Rafael, Merino Marban. Universidad Málaga
- D. Cardona García, Antonio José. Campeón de España elite.
- Dr. D. Romero Ramos, Oscar. Universidad Málaga
- Dr. D. Santana Pérez. Fco José; Ergopilates.
- D. Zambrana Romero, Raúl. Paratriatleta elite internacional
- D. Zamora Pérez, Marcel,. Deportista elite mundial.





I MASTER PROPIO UNIVERSITARIO EN RENDIMIENTO EN TRIATLON. UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

PREINSCRIPCIÓN, REGISTRO y MATRÍCULA:

www.uma.es/titulacionespropias

PROGRAMA POR MÓDULOS y MATERIAS: consta de 5 Módulos

Módulo 1º.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO APLICADO AL TRIATLÓN. PROFESORADO UNIVERSITARIO. 10 créditos

Materia 1: Planificación en Triatlón.

Materia 2: Acondicionamiento Físico.

Materia 3: Prevención de Lesiones en Triatlón.

Materia 4: Máximo Rendimiento en Triatletas.

Módulo 2º.

EMPRESAS DEL SECTOR DEL TRIATLÓN; EQUIPAMIENTO, MATERIALES Y SUS EFECTOS EN EL RENDIMIENTO. 10 créditos

Materia 1: Procesos de fabricación, diseño y tecnología de las grandes empresas del sector deportivo para una mayor funcionalidad y rendimiento aplicado al triatlón.

Módulo 3º.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO APLICADO AL TRIATLÓN. CONFERENCIAS. CHARLAS – COLOQUIO CON TRIATLETAS y ENTRENADORES DE ÉXITO INTERNACIONAL. 10 créditos

Materia 1: Conferencia con entrenadores de máximo rendimiento internacional. Charlas-coloquio.

Materia 2: Conferencias con deportistas de máximo rendimiento internacional. Charlas-coloquio.

Módulo 4º.

PRÁCTICAS EN CLUBES, ESCUELAS y/o empresas: 15 créditos; presenciales y resto en trabajo en casa. Prácticas en clubes, escuelas o empresas de triatlón. Podrán realizarse de enero a septiembre de 2015 o bien, concentradas, de agosto a octubre de 2015.

Módulo 5º.

TRABAJO FIN DE MASTER; 15 créditos;



I MASTER PROPIO UNIVERSITARIO EN RENDIMIENTO EN TRIATLON. UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

PREINSCRIPCIÓN, REGISTRO y MATRÍCULA:

www.uma.es/titulacionespropias

PROGRAMA POR ASIGNATURAS

ASIGNATURAS MODULO 1

Materia 1: Planificación en Triatlón.

Asignatura 1: Planificación en triatlón; modelos. Dr. D. Emilio Fernández. Universidad Málaga.

Asignatura 2: Escuelas de triatlón; Planificación y entrenamiento. Dr. D. Emilio Fernández. Universidad Málaga.

Materia 2: Acondicionamiento Físico.

Asignatura 3; Mecánica muscular. Pilates; Aportaciones al triatlón. Dr. D. Francisco Santana Pérez. Colaborador Honorífico de la Universidad Málaga.

Asignatura 4; Aplicación y efectos de las técnicas de estiramiento y movilidad en Triatlón. Dr. D. Rafael Merino. Universidad Málaga.

Materia 3: Prevención de Lesiones en Triatlón.

Asignatura 5: Influencia de los acortamientos musculares en el rendimiento del triatleta. Dr. D. Francisco Santana Pérez. Colaborador Honorífico de la Universidad de Málaga.

Asignatura 6: Prevención de lesiones en el alto rendimiento. Dr. D. Iván Medina Porqueres. Universidad Málaga.

Materia 4: Máximo Rendimiento en Triatletas.

Asignatura 7: Análisis de los factores de rendimiento en triatlón y determinación de la carga de entrenamiento. Dr. D. Roberto Cejuela. Universidad Alicante.

Asignatura 8: Cuantificación de las cargas de entrenamiento. Dr. D. Roberto Cejuela. Universidad Alicante.

Asignatura 9: Modelos de distribución de las cargas de entrenamiento. Cuantificación de las cargas de entrenamiento. Dr. D. Roberto Cejuela. Universidad de Alicante.

Asignatura 10: Cómo llegar a ser campeón del Mundo MTB y Xterra. Dr. D. Emilio Fernández. Universidad Málaga.

Asignatura 11: Cómo afrontar grandes retos en triatlón. Dr. D. José Jiménez Rodríguez. Universidad Málaga.

Asignatura 12: Redes sociales y triatlón. Tiendas de Triatlón. Dr. D. Oscar Romero Ramos. Universidad Málaga.

Asignatura 13: Docencia en competiciones oficiales. D. Emilio Fernández Rodríguez. Universidad Málaga.

Asignatura 14: Docencia en competiciones oficiales. D. Rafael Merino Marban. Universidad Málaga.

Asignatura 15: Docencia en competiciones oficiales. D. Oscar Romero Ramos. Universidad Málaga.

Asignatura 16: Investigación aplicada al triatlón. D. Daniel Mayorga Vega. Universidad Granada.

Asignatura 17: Entrenamiento en natación. D. Omar González Sampedro.

Asignatura 18: Entrenamiento sector atletismo. D. Mariano García verdugo.

Asignatura 19: Entrenamiento sector ciclismo.



I MASTER PROPIO UNIVERSITARIO EN RENDIMIENTO EN TRIATLON. UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

PREINSCRIPCIÓN, REGISTRO y MATRÍCULA:

www.uma.es/titulacionespropias

PROGRAMA POR ASIGNATURAS

ASIGNATURAS MODULO 2.

Materia: Procesos de fabricación, diseño, tecnología para la mayor funcionalidad y rendimiento en triatlón.

Asignatura 20: Internacional AUSTRAL SPORTS

Asignatura 21: COMPEX SL

Asignatura 22: MSTRAINER ISTITUTE: EXBODY

Asignatura 23: CATLIKE

Asignatura 24: INFISPORT. Instituto Ciencias del deporte.

Asignatura 25: BROOKS

Asignatura 26: ROTOR BIKE COMPONENTS

Asignatura 27: BRYTON BRIDGE GPS

Asignatura 28: VITORIABIKES

Asignatura 29: Bicis Rafa. Mecánica aplicada

Asignatura 30: PROFILE COMPONENTS; Neoprenos, manillares, ruedas...

Asignatura 30: Fabricación de plantillas mediante sistema de cadcam. Características del calzado de running

ASIGNATURAS MODULO 3

Materia 1: Conferencia con entrenadores. Charlas-coloquio.

Asignatura 31; El ciclo Olímpico de Javier Gómez Noya. y cómo llevar un centro con triatletas de élite D. Omar González SamPedro Técnico Centro de Tecnificación de Triatlón de Galicia.

Asignatura 32: FETRI; Gestión y organización del entrenamiento en el CAR de Madrid. D. Sergio de Torres:

Materia 2: Conferencias con deportistas. Charlas-coloquio de deportistas

Asignatura 33 a 38: Historia deportiva de; Marcel Zamora, Emilio Martín, Raúl Zambrana, Pilar Hidalgo, Antonio Cardona y Eneko Llanos.

ASIGNATURAS MODULO 4.

Prácticas en EMPRESAS, clubes y/o escuelas de triatlón.

En éste módulo, los estudiantes del Master harán unas prácticas que, podrían ir orientadas al Trabajo Fin de Master (TFM).

Consta de 15 créditos. De cada crédito (25h) 12h 30 serán presenciales y 12h 30 estarán dedicadas a trabajos de prácticas. Deberán preferiblemente realizarse de enero a septiembre de 2015.



I MASTER PROPIO UNIVERSITARIO EN RENDIMIENTO EN TRIATLON. UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

PREINSCRIPCIÓN, REGISTRO y MATRÍCULA:

www.uma.es/titulacionespropias

PROGRAMA POR ASIGNATURAS

ASIGNATURA MÓDULO 5. TRABAJO FIN DE TÍTULO o MÁSTER

FECHAS DE CLASES PRESENCIALES*

PLANING REDUCIDO con Empresas, Deportistas y Profesores.

Viernes clases de 16 a 21 y sábados de 9 a 14h y de 16 a 21h

SEMANA1 9-10 ENERO 2015 Viernes; D. ENEKO LLANOS: Sábado; AUSTRAL: Sábado; <u>Dr. D. EMILIO FDEZ</u>	SEMANA2 30-31 ENERO 2015 Viernes; COMPEX SL Sábado; D. OMAR GONZALEZ Sábado; D. OMAR GONZALEZ	SEMANA3 20-21 FEBRERO 2015 Viernes; D. MARCEL ZAMORA Sábado; Dr. D. ROBERTO CEJUELA Sábado; Dr. D. ROBERTO CEJUELA
SEMANA4 13-14 MARZO 2015 Viernes; D. SERGIO DE TORRES Sábado; MSTRAINER ISTITUTE: EXBODY Sábado; Dr. D. OSCAR ROMERO	SEMANAS 27-28 MARZO 2015 Viernes; D. RAÚLZAMBRANA Sábado; CATLIKE: Sábado; CATLIKE:	SEMANA6 17-18 ABRIL 2015 Viernes; <u>Dr. D. JOSÉ JIMENEZ</u> Sábado; D. DANIEL MAYORGA Sábado; INFISPORTI
SEMANA7 8-9 MAYO 2015 Viernes; Dr. D. EMILIO FERNANDEZ Sábado; PROFILE-BROOKS Sábado; D. DANIEL MAYORGA	SEMANA8 29-30 MAYO 2015 Viernes; D. JOSÉ M ^a <u>MERCHANr</u> Sábado; ROTOR BIKE <u>components</u> Sábado; <u>Dr. D. RAFAEL MERINO</u>	SEMANA9 12-13 JUNIO 2015 Viernes; VITORIABIKEs Sábado ; D. EMILIO MARTÍN Sábado; D. IVÁN MEDINA
SEMANA10 26-27 JUNIO 2015: Viernes; D. GARCIA VERDUGO, M. Sábado; <u>Dña PILAR HIDALGO</u> Sábado, Dr. D. EMILIO FDEZ	SEMANA11 10-11 JULIO 2015 Viernes; BRYTON BRIDGE Sábado; IVÁN CRISTAL MARISCAL Sábado; ANTONIO CARDONA	SEMANAS 24 -25 JULIO- 2015 Viernes; Ciclismo Sábado; cierre del curso
AGOSTO: *PRACTICAS EN CLUBES, Escuelas y/o empresas	SEPTIEMBRE: *PRACTICAS EN CLUBES, Escuelas y/o empresas	OCTUBRE: -PRACTICAS EN CLUBES -TRABAJO FIN DE MASTER -ENTREGA DE NOTAS ENTREGA NOTAS

*Las prácticas prioritariamente deberán realizarse entre enero y julio.