

# UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL FISIOTERAPIA *MEMORIA 2015*



Antonio Luis Muro Culebras  
Técnico Grado Medio  
Apoyo Docencia e Investigación

# UNIDAD DOCENTE

# ASISTENCIAL

# FISIOTERAPIA

## **INTRODUCCIÓN**

Desde el año 2008 la Unidad de Fisioterapia ha estado funcionando en la asistencia para pacientes tanto de la propia Universidad. Dentro de los beneficios que la fisioterapia trae a la salud de la población en general, el facilitar el acceso a la atención fisioterápica a personal de la Universidad de Málaga y sus familiares, en forma de precios más económicos, trae enormes beneficios tanto para los trabajadores como para la empresa. Beneficios que se traducen, a través de una serie de medidas preventivas y/o curativas, en reducción de costes médicos, bajas laborales, ergonomía y accidentes laborales.

En conclusión, en una sociedad en la cual el índice de lesiones y molestias musculoesqueléticas ha aumentado sustancialmente, un servicio de fisioterapia dentro de una gran “empresa” como la Universidad de Málaga proporciona conlleva una mejora en la salud de la empresa y de sus empleados.

# UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL DE FISIOTERAPIA

El año 2013 es un año de gran cambio para la UDA de Fisioterapia, dando un salto tanto a nivel cualitativo como cuantitativo. La UDA de Fisioterapia pasa de una habitación de unos 8m<sup>2</sup> a unas instalaciones con sala de espera, despacho, sala de exploración y sala de tratamiento.

2012



2013



# UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL DE FISIOTERAPIA

La Unidad Docente Asistencial permite esencialmente la integración docente-asistencial, la formación de estudiantes competentes mediante un sistema de aprendizaje activo, integrando los conocimientos con las actitudes y con las habilidades, diseñando experiencias de aprendizaje significativas y ajustando estrategias de enseñanza basadas en las necesidades individuales de cada estudiante.

La Unidad Docente Asistencial de Fisioterapia posee una triple función: a) servir como soporte básico para la impartición de docencia en la titulación de Fisioterapia, desarrollándose en ella seminarios teórico-prácticos de varias asignaturas de dicha titulación; b) base para el desarrollo de investigación en ciencias de la salud; c) prestar asistencia fisioterápica a miembros tanto de la comunidad universitaria como de fuera del ámbito universitario



UNIVERSIDAD  
DE MÁLAGA

## SERVICIOS OFERTADOS

Tratamiento global 37 €

Tratamiento fisioterápico básico (masaje, estiramientos, vendaje funcional, kinesiotaping...) 31€

Tratamiento electroterapia (ultrasonidos, tens...) 27 €

Termoterapia 27 €

Tratamiento en grupo 16 €

Valoración funcional 53 €

Informes fisioterápicos 53 €

Atenciones concertadas 37 €

(Descuento especial para personal de la UMA y familiares)

# UNIDAD DOCENTE

# ASISTENCIAL DE

# FISIOTERAPIA

## CARTERA DE SEVICIOS

### Patologías atendidas:

- **Lesiones óseas:**
  - Fracturas.
  
- **Lesiones articulares:**
  - Esguinces.
  - Luxaciones.
  - Inestabilidad articular.
  - Problemas meniscales.
  
- **Traumatismos de la columna vertebral:**
  - Síndrome cervical postraumático.
  - Algas vertebrales: dorsalgia, lumbalgia.
  - Cervicalgia/cervicoartrosis/tortícolis/síndrome cervico-braquial
  
- **Lesiones musculares y tendinosas:**
  - Contractura.
  - Contusión.
  - Desgarro.
  - Distensión.
  - Laceraciones.
  - Luxaciones tendinosas.
  - Roturas tendinosas.
  - Tendinopatías.
  - Tenosinovitis.
  - Calcificaciones
  
- **Lesiones nerviosas:**
  - Hernias
  - Protusiones
  - Atrapamientos nerviosos.

# UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL DE FISIOTERAPIA

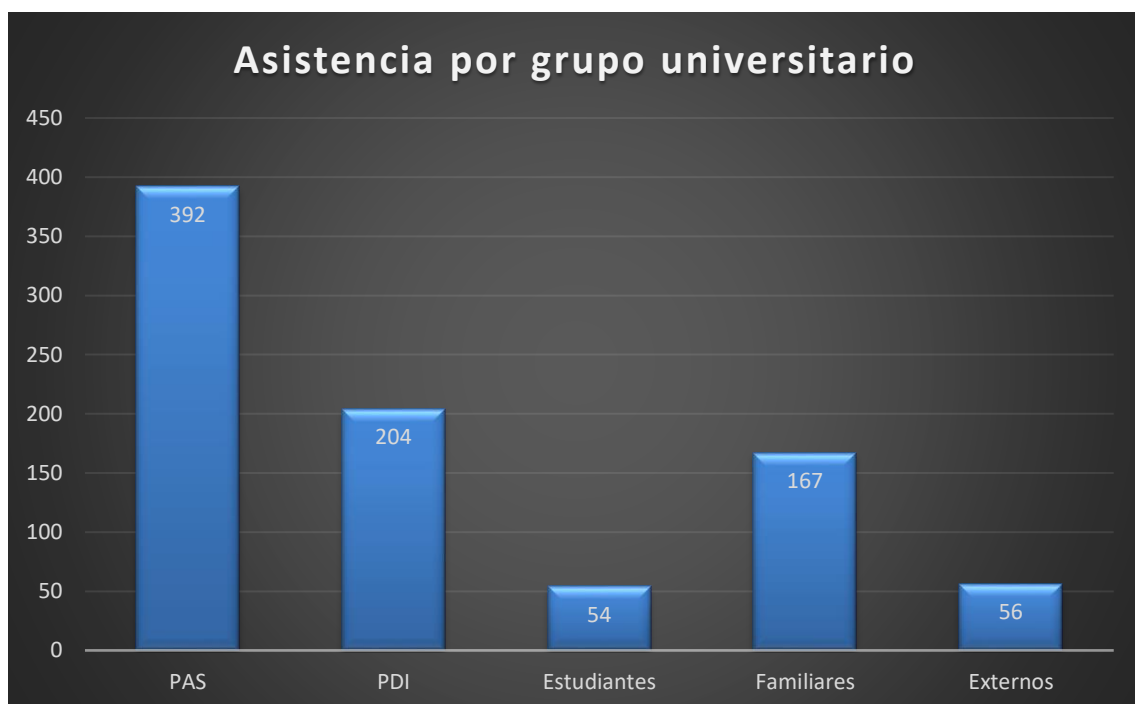
## Procedimientos terapéuticos

- **Cinesiterapia**
  - Activa Asistida
  - Activa Resistida
- **Electroterapia**
  - Electroterapia continua o galvánica
  - Electroestimulación
  - Iontoforesis
  - Ultrasonoterapia
  - Diatermia Capacitativa-Resistiva
  - Laserterapia
- **Terapias Manuales**
  - Masoterapia
- **Vendajes Neuromusculares.**
- **Vendajes funcionales**
- **Fisioterapia Invasiva**
  - Punción Seca
  - Electrolisis Percutanea
- **Movilización neuromeningea**

# UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL DE FISIOTERAPIA

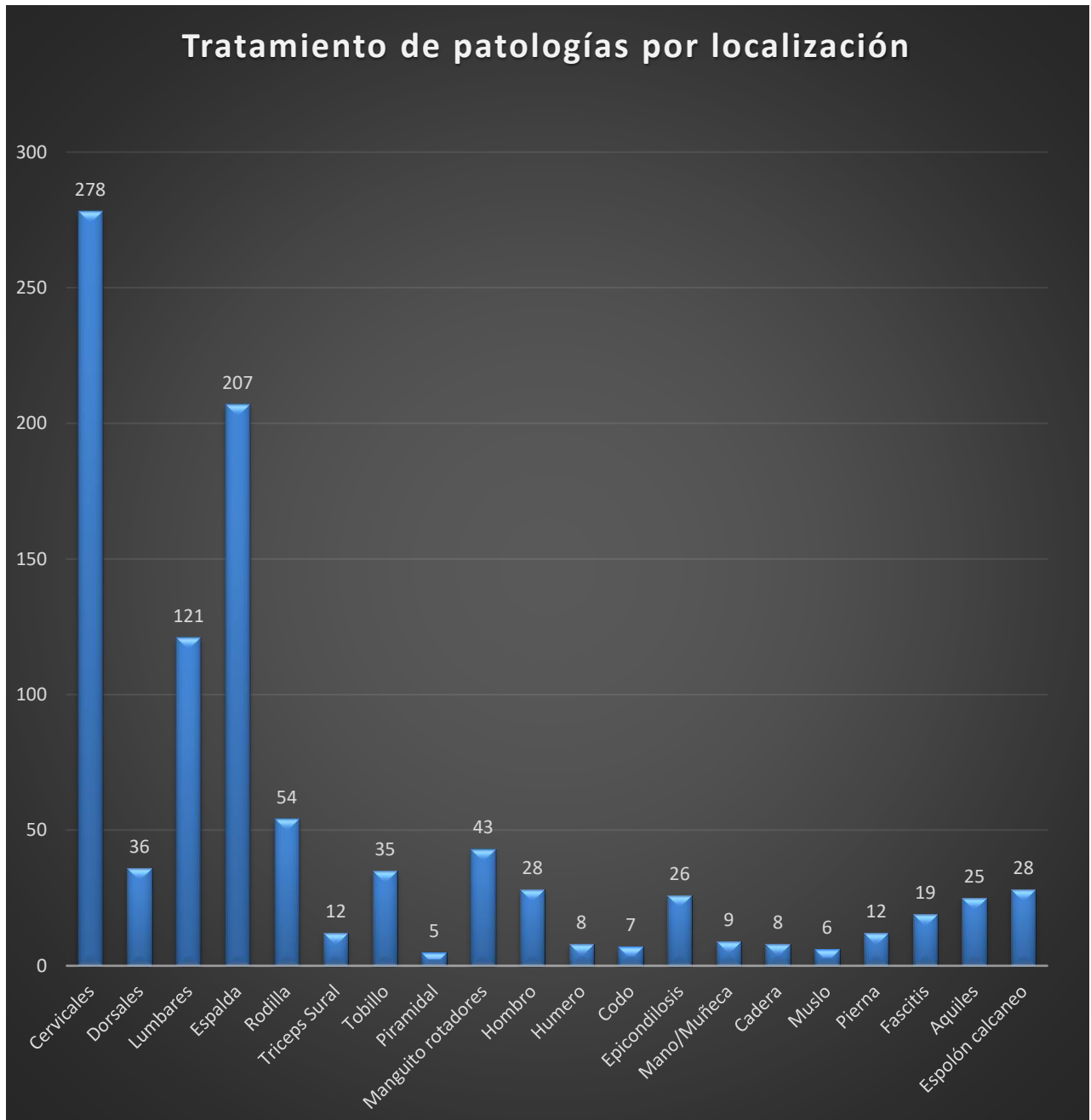
## SESIONES FISIOTERÁPICAS

Tratamiento fisioterápico básico: 981 sesiones  
Durante el año 2015



# UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL DE FISIOTERAPIA

## TRATAMIENTO POR LOCALIZACIÓN DE PATOLOGÍAS





# **UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL DE FISIOTERAPIA**

## **APOYO A LA DOCENCIA E INVESTIGACIÓN**

### **APOYO ACTIVIDADES DOCENTES:**

- Asistencia de alumnos de 1º de Fisioterapia a la UDA de Fisioterapia dentro de sus prácticas de Procedimientos Generales I.
- Apoyo en las prácticas de Electrolisis Percutánea en la asignatura de Procedimientos Generales II.
- Apoyo en las prácticas de Termoterapia y Crioterapia en la asignatura de Procedimientos Generales I.
- Preparación de material de prácticas para diversas asignaturas durante el curso.
- Gestión del material de docencia de los laboratorios.

### **APOYO INVESTIGACIÓN:**

- Gestión de la reserva del laboratorio de investigación.
- Mantenimiento y gestión del material de investigación.
- Asistencia en la utilización del material y software de investigación.

# UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL DE FISIOTERAPIA

## MATERIAL DISPONIBLE EN LA UNIDAD:

- Aparato de Ultrasonidos.
- Aparato de Electroestimulación.
- Aparato de Ondas de Choque (perteneciente al departamento de Psiquiatría y Fisioterapia).
- Aparato de Tecarterapia Diacare 5000
- Laser MPHI
- Camilla Manumed Osteo.
- Biombos.
- Vendas Neuromusculares.
- Material de vendaje.
- Material para masaje.
- Hotpacks.
- Cuñas y rulos.



## NUEVA ADQUISICIÓN DE:

### Aparato de electrolisis percutánea Physio Invasiva.



- Equipo diseñado de forma específica para la **aplicación percutánea** a través de aguja de las corrientes eléctricas más frecuentemente empleadas en las técnicas de fisioterapia invasiva (galvánica, microcorrientes convencionales o de alto voltaje, TENS).
- **Equipo multiopción** con 4 canales y con 7 formas de onda distintas (galvánica plus, microcorrientes, PES, alto voltaje, TENS [constante, burst, modulado]).