

# 2º TALLER DE DANZA TRADICIONAL COREANA

---

**6 Y 7 DE MAYO DE 2015**

**17.30 A 20.30**

**LUGAR**

## **Contenido Taller:**

- **Presentación de las principales características de la danza tradicional coreana.**
- **Nociones y ejercicios sobre calentamiento del cuerpo antes de iniciar la danza.**
- **Importancia de la respiración en la danza coreana: armonía entre movimiento y respiración.**
- **Iniciación al ritmo coreano**
- **Unión de cuerpo y el espíritu, sentimiento (maeum, 마음) según la tradición coreana.**
- **Aprendizaje sobre los movimientos característicos de la danza tradicional coreana.**
- **Trabajo en equipo para crear una danza conjunta entre todos los participantes.**