



MEJORA TU BIENESTAR PSICOLÓGICO



Taller terapéutico dirigido al PAS y PDI de la comunidad universitaria

Objetivos del taller:

Incrementar tu bienestar psicológico, disminuir el estrés, autoconocimiento, etc.

Inscribirse

GRATUITO



Via e-mail: jcanom@uma.es

Nombre del asunto: Taller BP
Nombre completo y teléfono

PLAZAS LIMITADAS

Solicitudes: 18 al 22 de marzo 2019, hasta completar las 40
por riguroso orden de solicitud

Inicio taller: 14 DE MAYO/15 MAYO

Fin taller: 25 JUNIO/26 JUNIO



EVALUACIÓN Y SELECCIÓN PREVIA
(primera cita colectiva el 26 de marzo)
(individuales a determinar)

Horario: 1º grupo : martes a las 15:30 h. (entre 1h:30 y 2 horas)

2º grupo: miércoles a las 10 h. (entre 1h:30 y 2 horas)

Lugar: Green Ray (ampliación)

ORGANIZA: SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Delegación del Rector por la Igualdad y la Acción Social

Más información en nuestra web: <https://sap.uma.es>