



# Autoestima

Taller **gratuito** para alumnos de la UMA

**¡PLAZAS LIMITADAS!**

18 plazas a cubrir mediante selección

Organiza: Servicio de Atención Psicológica

Delegación del Rector por la Igualdad y la Acción Social



Más información en nuestra web:  
<https://www.uma.es/servicio-de-atencion-psicologica/>

**Dos turnos:**

**Miércoles**

12:30 - 14:30

Inicio 10 abril

**Jueves**

16:00 - 18:00

Inicio 11 abril

Duración: 8 semanas

Lugar: Aulario Gerald  
Brenan

**PREVIA  
ENTREVISTA**

**INSCRIPCIONES  
20 - 31 marzo**

**autoestimaUMA  
@outlook.com**

Indicando:

- Nombre y apellidos
- Teléfono de contacto