INSCRIPCIÓN:

Servicio de Formación
952132973
formacion@uma.es

Fecha límite de inscripción:

25 de abril de 2016

(Aforo limitado)

NOTA: A los asistentes que realicen la inscripción se les entregará un obsequio por su participación.

Organiza:
SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (SEPRUMA)

UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

MAZ suma

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

Trabajos saludables

Jornada Formativa

GESTIÓN DEL ESTRÉS EN EL TRABAJO.

DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

28 de Abril de 2016 - 09:00 horas
Salón de Grados
Facultad de Comercio y Gestión
Ampliación Campus de Teatinos
Universidad de Málaga

DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

El 28 de abril de 1919, la Conferencia de Paz de Versalles permitió adoptar la Constitución de la OIT. La Organización tripartita, que reúne a representantes de los gobiernos, de los empleadores y de los trabajadores, fue constituida sobre el principio según el cual "la paz universal y duradera sólo puede basarse en la justicia social". En un mundo en el que las condiciones de trabajo entrañaban "injusticia, miseria y privaciones", y en que "el descontento causado constituía una amenaza para la paz y armonía universales", se encomendó a la OIT la misión de promover la justicia social en el mundo del trabajo y a través de él. En aquel entonces, al igual que hoy en día, la protección de los trabajadores contra las enfermedades, fueran o no profesionales, y contra los accidentes del trabajo era ya uno de los ejes del programa de la OIT, además de ser una prioridad en la labor normativa y otros medios de acción.

Este año **2016** el tema de la campaña para el **Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo** es **"Estrés en el Trabajo: Un reto colectivo"**.

28 de abril de 2016
Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo

El tema de la campaña de este año para el Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo es "Estrés en el Trabajo: Un reto colectivo"

Hoy día, hay trabajadores y trabajadoras que se enfrentan a una gran presión para cumplir con las exigencias de la vida laboral moderna. Los factores de riesgos psicosociales tales como el aumento de la competitividad, mayores expectativas sobre el rendimiento y largas horas de trabajo contribuyen a que los ambientes de los lugares de trabajo sean cada vez más estresantes.

El estrés relacionado con el trabajo es actualmente reconocido como problema global que afecta a todos los países, todas las profesiones y todas y todos los trabajadores, tanto en países desarrollados como en desarrollo. En este complejo contexto, el lugar de trabajo es una fuente importante de riesgos psicosociales y al mismo tiempo el lugar idóneo para tratarlos y proteger la salud y el bienestar de la personas.

La **Universidad de Málaga** a través de su **Servicio de Prevención** quiere sumarse a esta campaña con esta actividad, recordando la importancia del efecto negativo del estrés relacionado con el trabajo y sus consecuencias para la salud de las personas y promoviendo actitudes y hábitos saludables para gestionar el estrés.

PROGRAMA

09:00-09:30 h. RECEPCIÓN DE ASISTENTES

09:30-09:45 h. PRESENTACIÓN

Excmo. y Magfco. Sr. Rector de la Universidad de Málaga

MESA REDONDA: "ESTRÉS EN EL TRABAJO: UN RETO COLECTIVO". Modera: *D. José Orell Cabrera. Director del Sepruma.*

09:45-10:30 h. INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO DE ESTRÉS, ESTRÉS LABORAL, ALTERACIONES FÍSICAS Y PSÍQUICAS DERIVADAS. *D. Francisco Javier Alcalde de Hoyos. Profesor del Dpto. de Psicología Social, Trabajo Social, Antropología Social y Estudios de Asia Oriental. Universidad de Málaga. Presidente del Comité de Evaluación de Conflictos Laborales.*

10:30-11:00 h. PAUSA

11:00-11:45 h. IDENTIFICACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO. MEDIDAS PREVENTIVAS. *Dª Márina Casasnovas Royo, Técnico PRL. Área de Actividades Preventivas. MAZ.*

11:45-12:30 h. EL ESTRÉS LABORAL EN EL MARCO JURÍDICO ESPAÑOL. *Dª María Salas Porras. Profesora del Departamento de Derecho del Trabajo y Seguridad Social. Universidad de Málaga.*

12:30-12:45 h. COLOQUIO

12:45-13:00 h. EJERCICIO Y CONSEJOS PRÁCTICOS Y SALUDABLES PARA LA GESTIÓN DEL ESTRÉS LABORAL

13:00 h. CLAUSURA