



## CERTIFICADO DE APROVECHAMIENTO

Otorgado a favor de D/D<sup>a</sup>. MARIA DEL CARMEN FERNANDEZ MILANES con NIF 24880490X, por su participación con aprovechamiento, habiendo superado la prueba de evaluación con la calificación de Apto en el curso:

**"PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES: BURNOUT"**

Modalidad a distancia

Celebrado en MÁLAGA del 28/05/12 al 11/06/12 con una duración de 30,00 horas equivalente a 3,0 créditos organizado por FETE-UGT.

Este curso está incluido en el Plan de Formación Continua de la Federación de Trabajadores de la Enseñanza en el marco del AFEDAP (Acuerdo de Formación para el Empleo de las Administraciones Públicas).

Y para que conste, a los efectos oportunos, se expide este certificado en:

Málaga a 13 de noviembre de 2012



Nº Registro: 105/1/12

Fdo JOSÉ DE LA VEGA ROMÁN  
Secretario de formación FETE UGT Málaga

"Esta actividad formativa se incluye en el Plan aprobado por Acuerdo de la Comisión General de Formación para el Empleo de las Administraciones Públicas de fecha 24 de julio de 2012 del Instituto Nacional de Administración Pública (INAP), publicada con fecha 23 de julio en la Sede Electrónica del INAP, accesible a través de su página web. Esta actividad ha sido financiada con cargo a los fondos de Formación para el Empleo en las Administraciones Públicas para el ejercicio 2012."

### CONTENIDOS

- \* Síndrome del desgaste profesional: Burn-out.
- Consecuencias físicas y psicológicas.
- Factores incidentes.
- Tipos y fases.
- Relación entre estrés y Burn-out.
- Las diferentes causas: individual, interpersonal y organizacional.
- Evaluación del riesgo
  - \* El trabajo preventivo.
- Estrategias organizacionales
- Estrategias grupales.
- El trabajo psicológico
- Estrategias individuales.
- Plan de intervención.