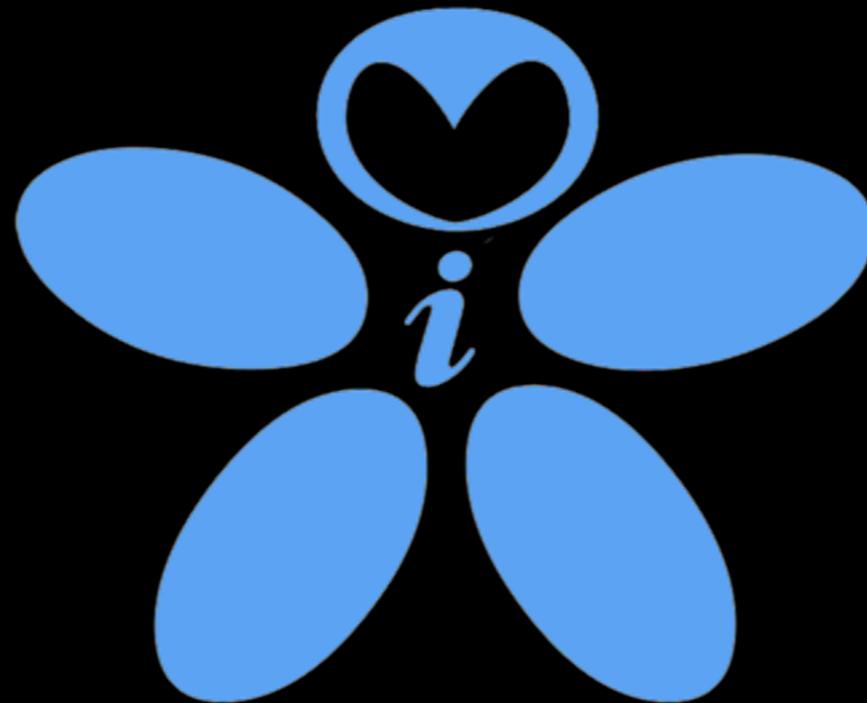


# EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD/ PROGRAMA UMASALUDABLE 2017



julio 2017

Delegación para la Igualdad y la Acción Social



## Evaluación de actividades de Mediación Universitaria en Promoción de la Salud 2016-2017

Total de **actuaciones** realizadas: **55**

- Mediación en Igualdad y Violencia de Género 10
- Mediación en Sexualidad 10
- Mediación en Drogadicción y Adicciones 20
- Mediación en Alimentación y Ejercicio Físico 15

Total de **participantes**: **1.418**

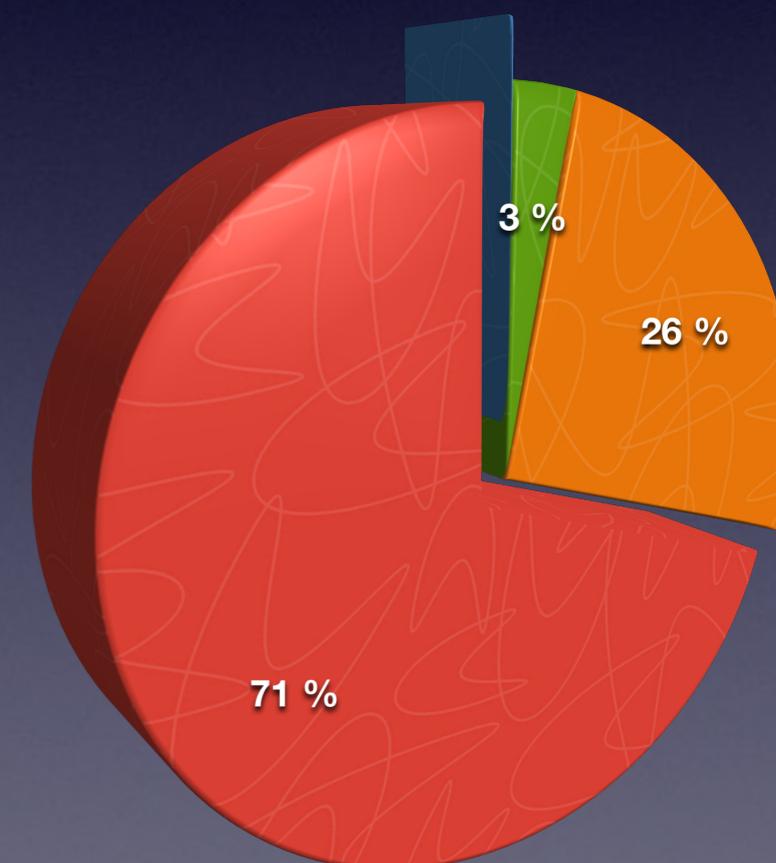
- Mediación en Igualdad y Violencia de Género 246
- Mediación en Salud Afectivo Sexual 319
- Mediación en Drogadicción y Adicciones 391
- Mediación en Alimentación Sana y Saludable 462

## Valoración General de las Actividades de Mediación

### 1. Facilidad para participar en esta actividad

Siendo 1 valor más bajo y 5 el más alto en %

		1	2	3	4	5
Drogas y Otras Adicciones	Grupo 1	0	2	4	21	115
	Grupo 2	0	0	2	12	89
	Grupo 3	0	0	0	54	33
	Grupo 4	0	0	0	12	108
Alimentación Sana y Saludable	Grupo 1	0	0	21	28	71
	Grupo 2	0	0	0	22	90
	Grupo 3	0	0	2	11	102
Salud Afectivo Sexual	Grupo 1	0	0	11	26	118
	Grupo 2	0	0	0	140	23
Igualdad y Violencia de Género	Grupo 1	0	0	0	13	84
	Grupo 2	0	0	2	18	128
	<b>Totales</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>42</b>	<b>357</b>	<b>961</b>

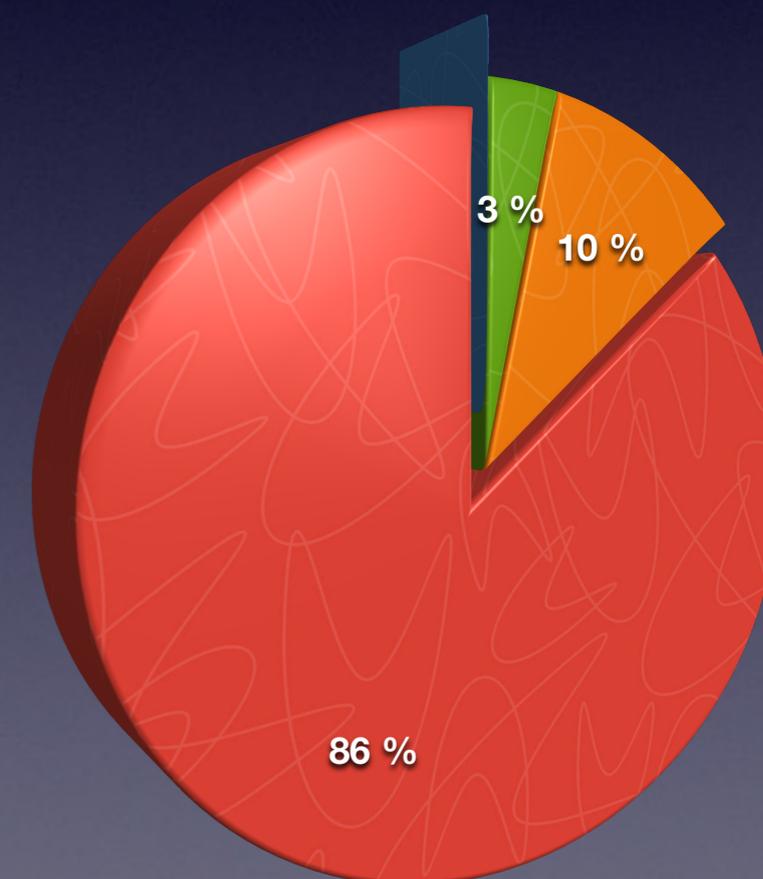


## Valoración General de las Actividades de Mediación

### 2. Atención de los Mediadores en el evento

Siendo 1 valor más bajo y 5 el más alto en %

		1	2	3	4	5
Drogas y Otras Adicciones	Grupo 1	0	1	1	6	135
	Grupo 2	0	0	1	6	96
	Grupo 3	0	0	0	18	69
	Grupo 4	0	0	0	6	116
Alimentación Sana y Saludable	Grupo 1	0	0	22	24	73
	Grupo 2	0	0	8	11	119
	Grupo 3	0	0	0	14	99
Salud Afectivo Sexual	Grupo 1	0	0	12	11	132
	Grupo 2	0	0	0	17	146
Igualdad y Violencia de Género	Grupo 1	0	0	0	8	88
	Grupo 2	0	0	0	16	87
	<b>Totales</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>44</b>	<b>137</b>	<b>1.160</b>

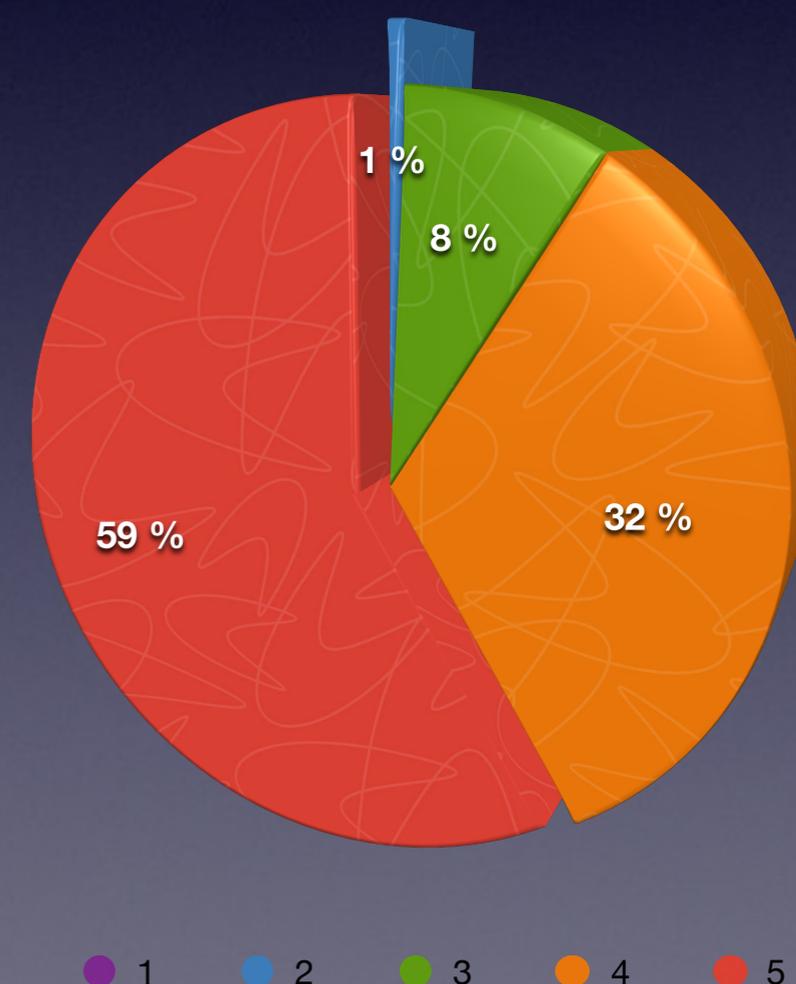


## Valoración General de las Actividades de Mediación

### 3. Nivel de las Actividades Propuestas por los Mediadores

Siendo 1 valor más bajo y 5 el más alto en %

		1	2	3	4	5
Drogas y Otras Adicciones	Grupo 1	0	1	4	41	96
	Grupo 2	0	0	3	27	73
	Grupo 3	0	0	0	73	14
	Grupo 4	0	0	6	39	74
Alimentación Sana y Saludable	Grupo 1	0	2	27	26	67
	Grupo 2	0	0	29	25	74
	Grupo 3	0	0	9	16	90
Salud Afectivo Sexual	Grupo 1	0	5	18	37	95
	Grupo 2	0	0	0	101	62
Igualdad y Violencia de Género	Grupo 1	0	0	3	20	74
	Grupo 2	0	2	16	41	87
<b>Totales</b>		<b>0</b>	<b>10</b>	<b>115</b>	<b>446</b>	<b>806</b>

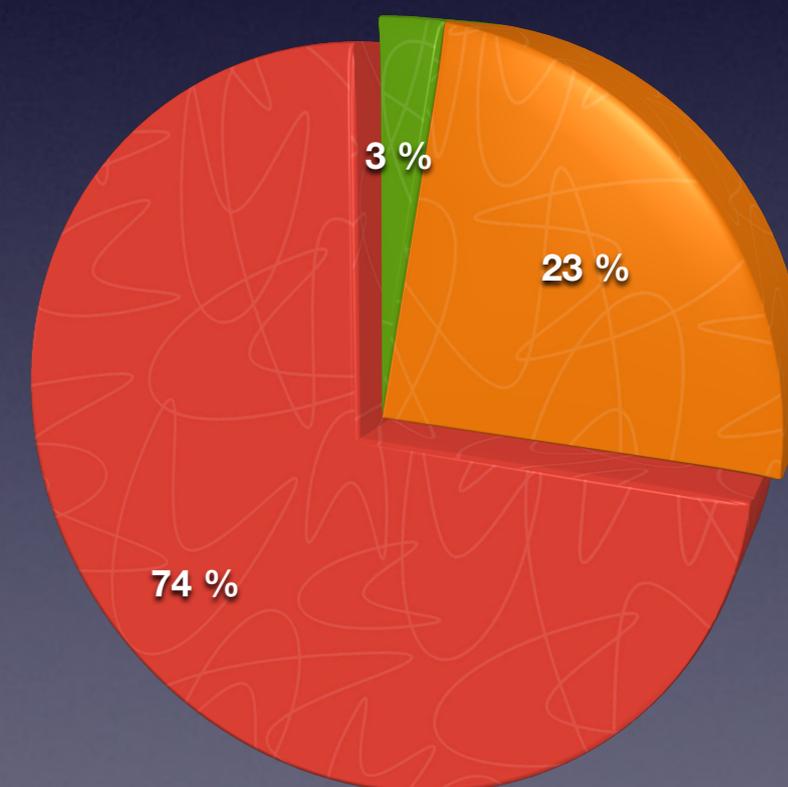


## Valoración General de las Actividades de Mediación

### 4. Claridad de la explicación de las pautas del juego propuesto

Siendo 1 valor más bajo y 5 el más alto en %

		1	2	3	4	5
Drogas y Otras Adicciones	Grupo 1	0	0	2	10	129
	Grupo 2	0	0	2	12	89
	Grupo 3	0	0	3	48	36
	Grupo 4	0	0	0	8	112
Alimentación Sana y Saludable	Grupo 1	0	0	21	27	72
	Grupo 2	0	0	0	5	125
	Grupo 3	0	0	3	29	83
Salud Afectivo Sexual	Grupo 1	0	0	5	22	129
	Grupo 2	0	0	0	118	45
Igualdad y Violencia de Género	Grupo 1	0	0	0	15	82
	Grupo 2	0	0	1	26	118
	<b>Totales</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>37</b>	<b>320</b>	<b>1.020</b>

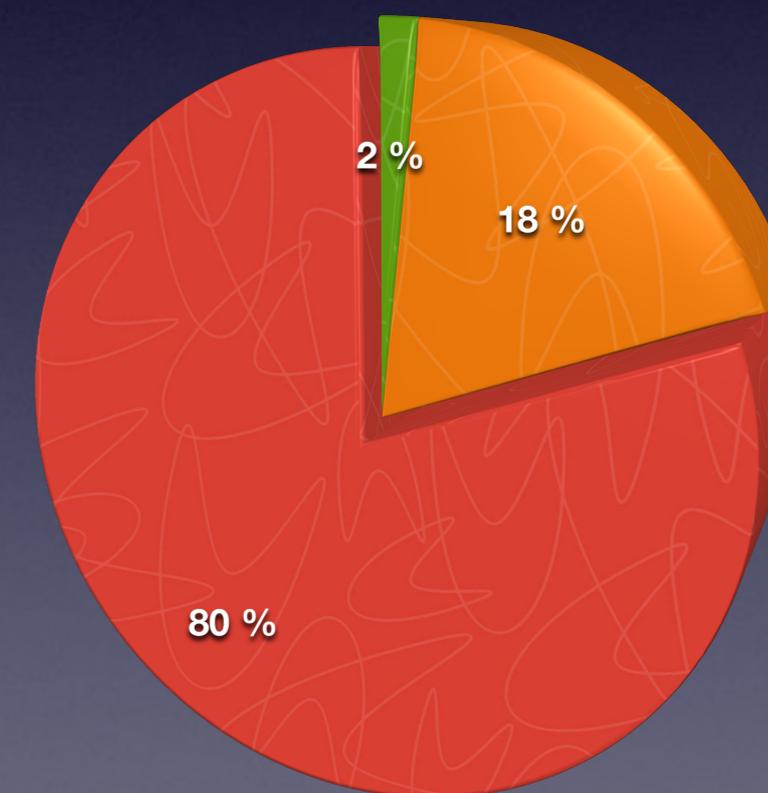


## Valoración General de las Actividades de Mediación

### 5. La metodología utilizada en la actuación ha sido la adecuada

Siendo 1 valor más bajo y 5 el más alto en %

		1	2	3	4	5
Drogas y Otras Adicciones	Grupo 1	0	0	2	13	127
	Grupo 2	0	0	0	11	92
	Grupo 3	0	0	0	53	34
	Grupo 4	0	0	0	14	106
Alimentación Sana y Saludable	Grupo 1	0	0	1	25	72
	Grupo 2	0	0	0	1	128
	Grupo 3	0	0	8	29	78
Salud Afectivo Sexual	Grupo 1	0	0	6	25	125
	Grupo 2	0	0	0	32	121
Igualdad y Violencia de Género	Grupo 1	0	0	0	13	84
	Grupo 2	0	0	5	26	119
<b>Totales</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>242</b>	<b>1.086</b>



# Evaluación 2017

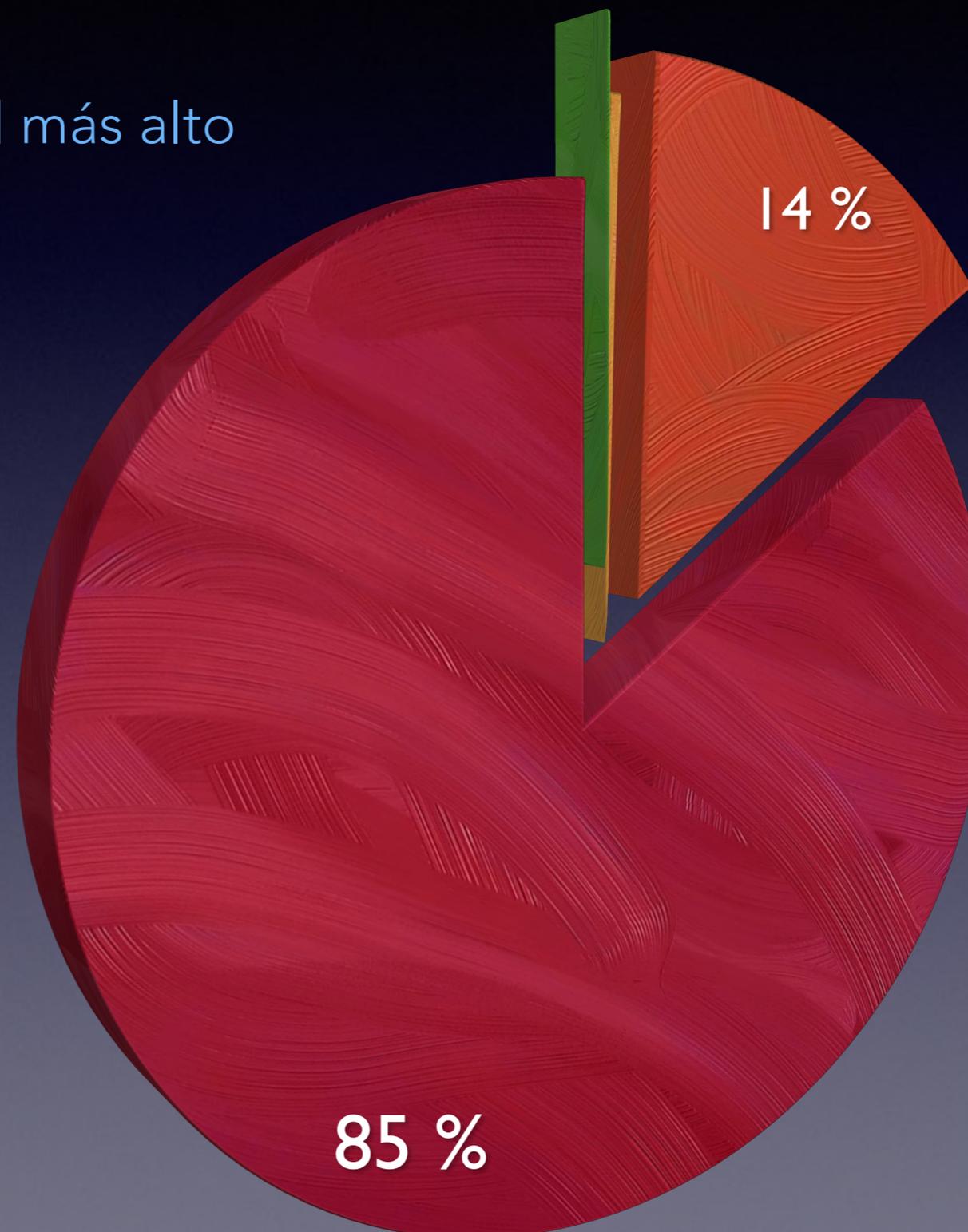
Delegación para la Igualdad y la Acción Social



## Valoración General

Siendo 1 valor más bajo y 5 el más alto

- Valor de 1
- Valor de 2
- Valor de 3
- Valor de 4
- Valor de 5



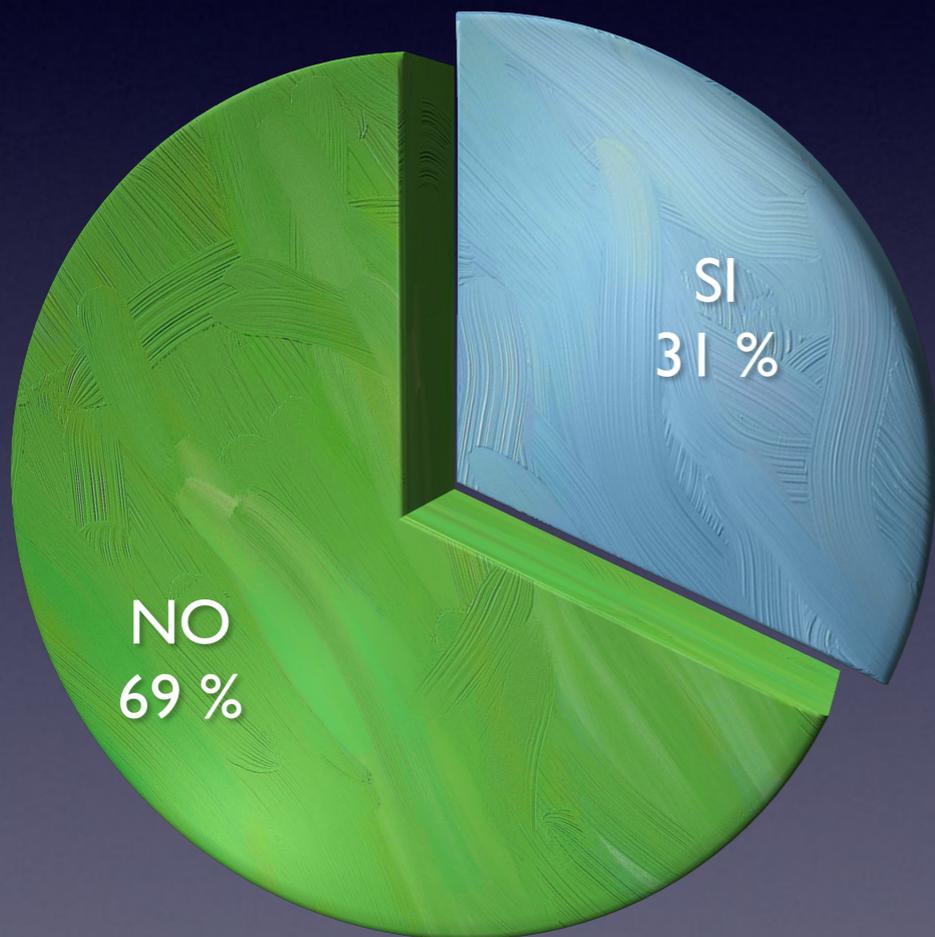
# Evaluación 2017

Delegación para la Igualdad y la Acción Social



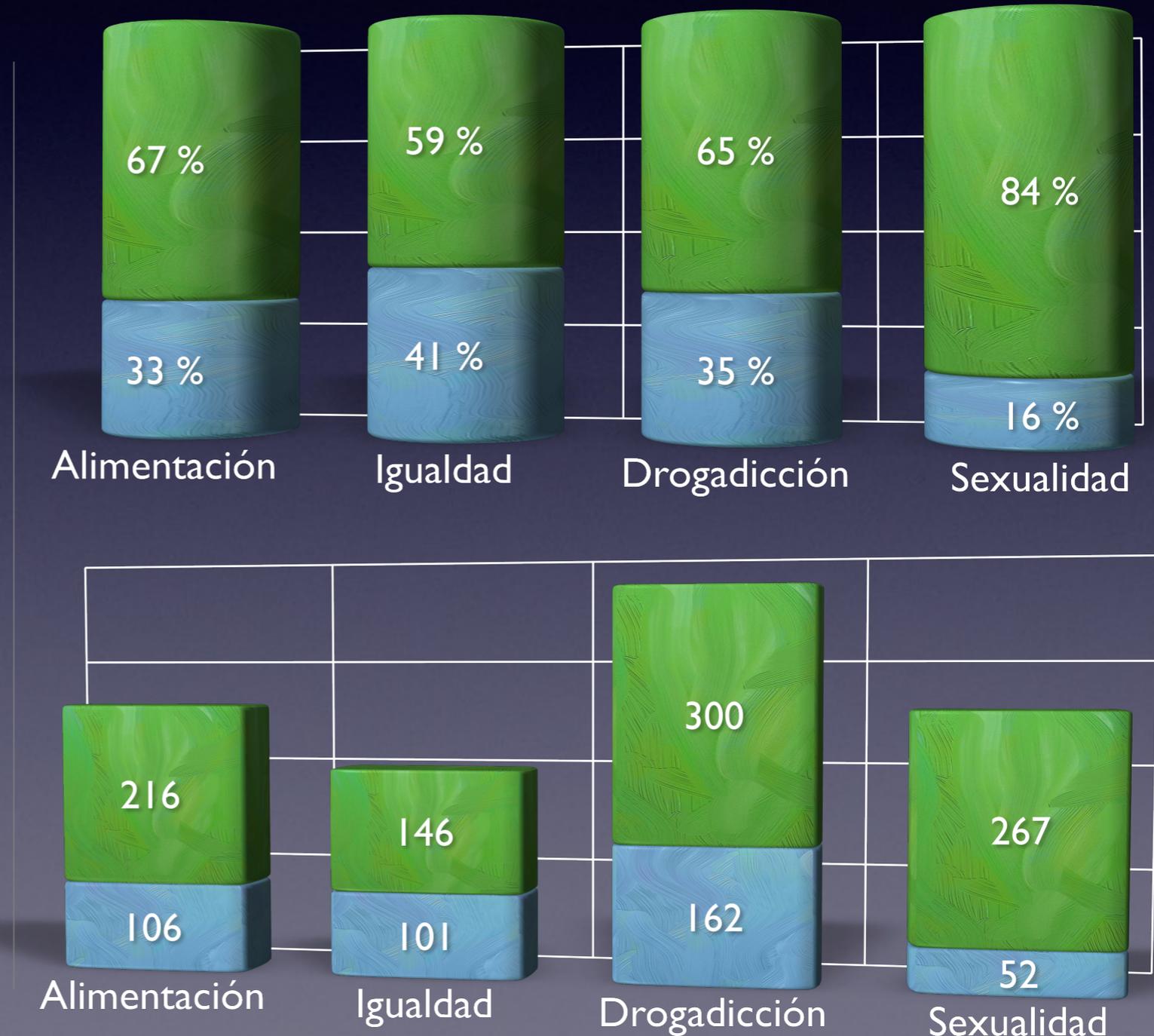
## ¿Recuerdas haber participado en otra actividad de mediación?

### General



● SI ● NO

### Por Especialidad



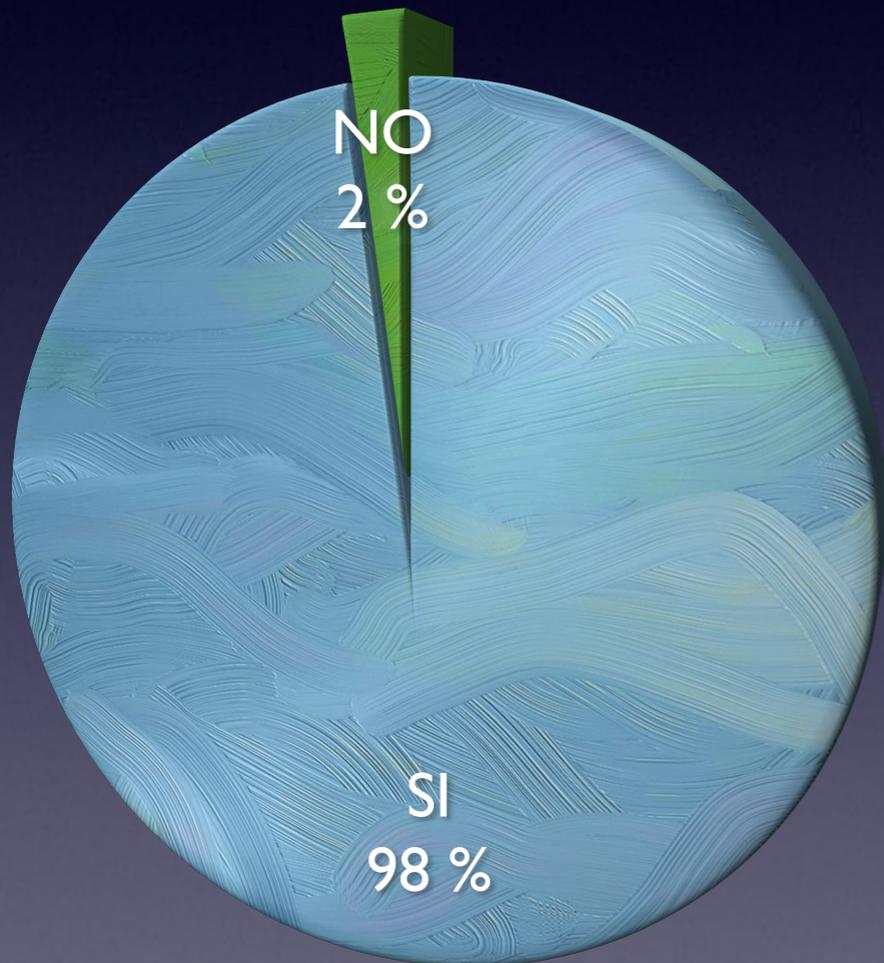
# Evaluación 2017

Delegación para la Igualdad y la Acción Social



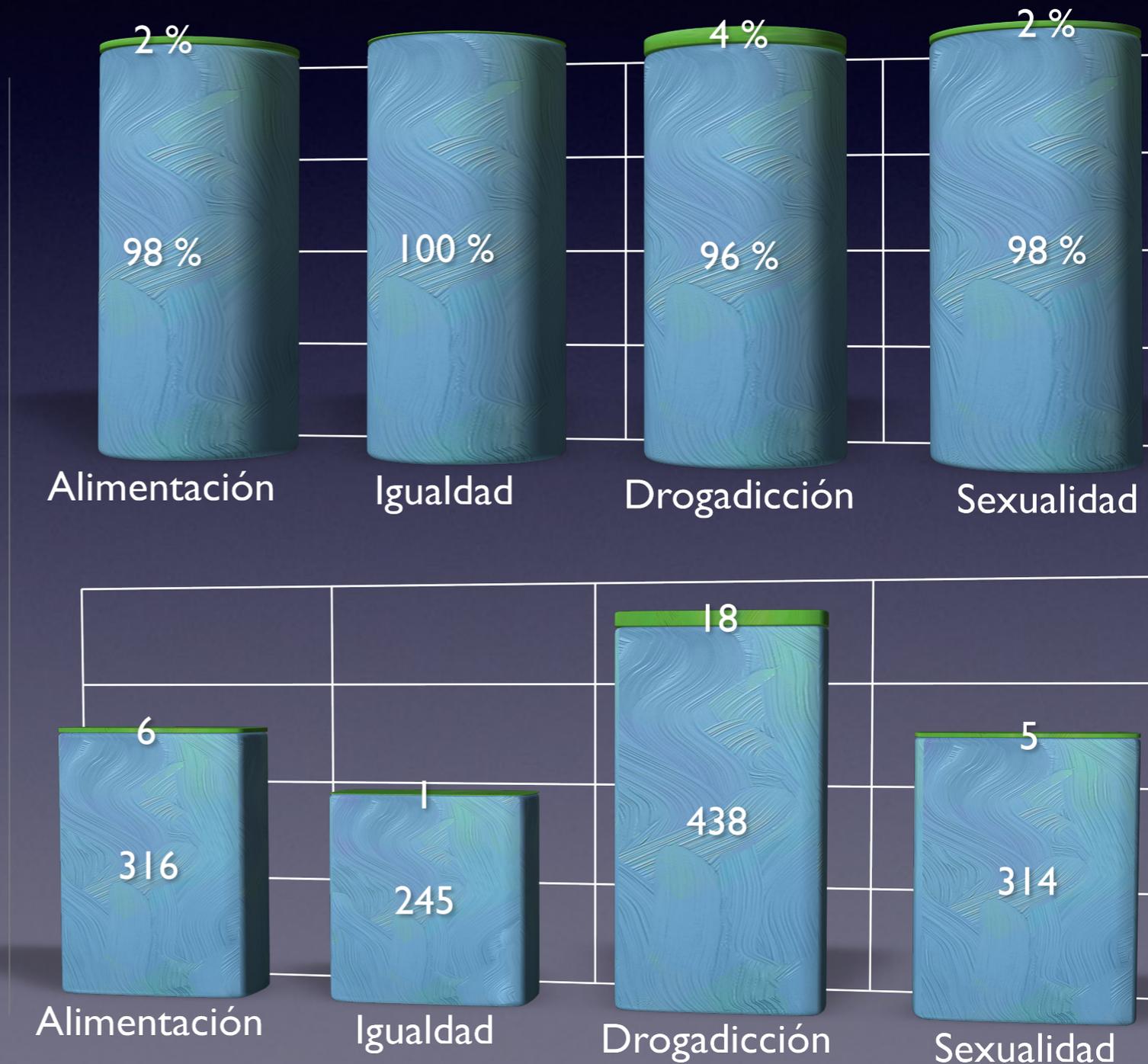
## ¿Recomendarías la participación en esta actividad?

General



● SI ● NO

Por Especialidad



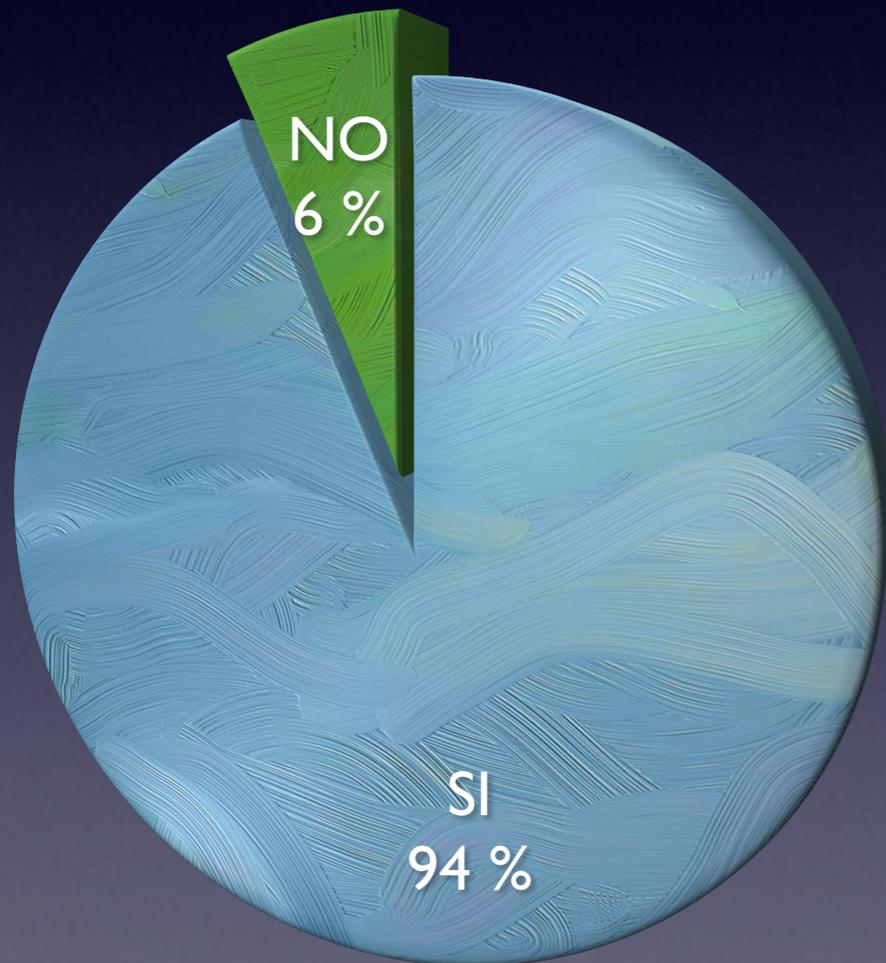
# Evaluación 2017

Delegación para la Igualdad y la Acción Social



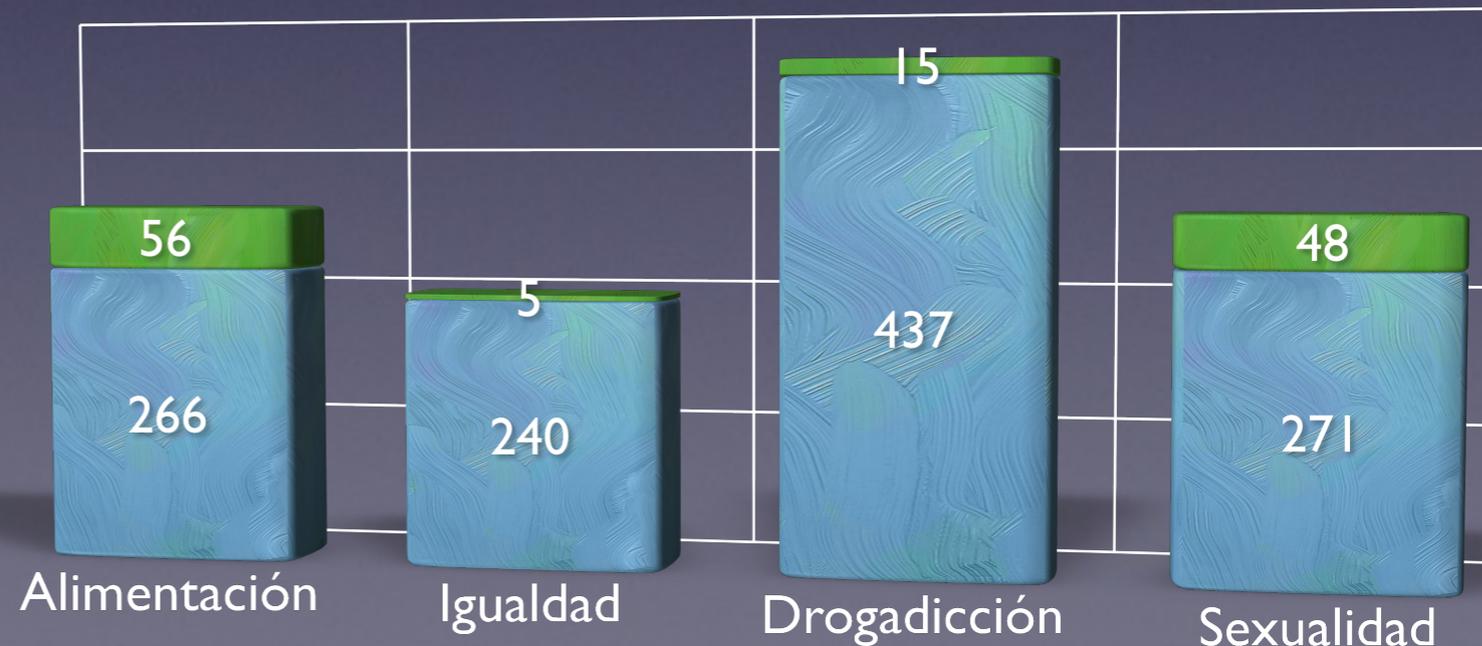
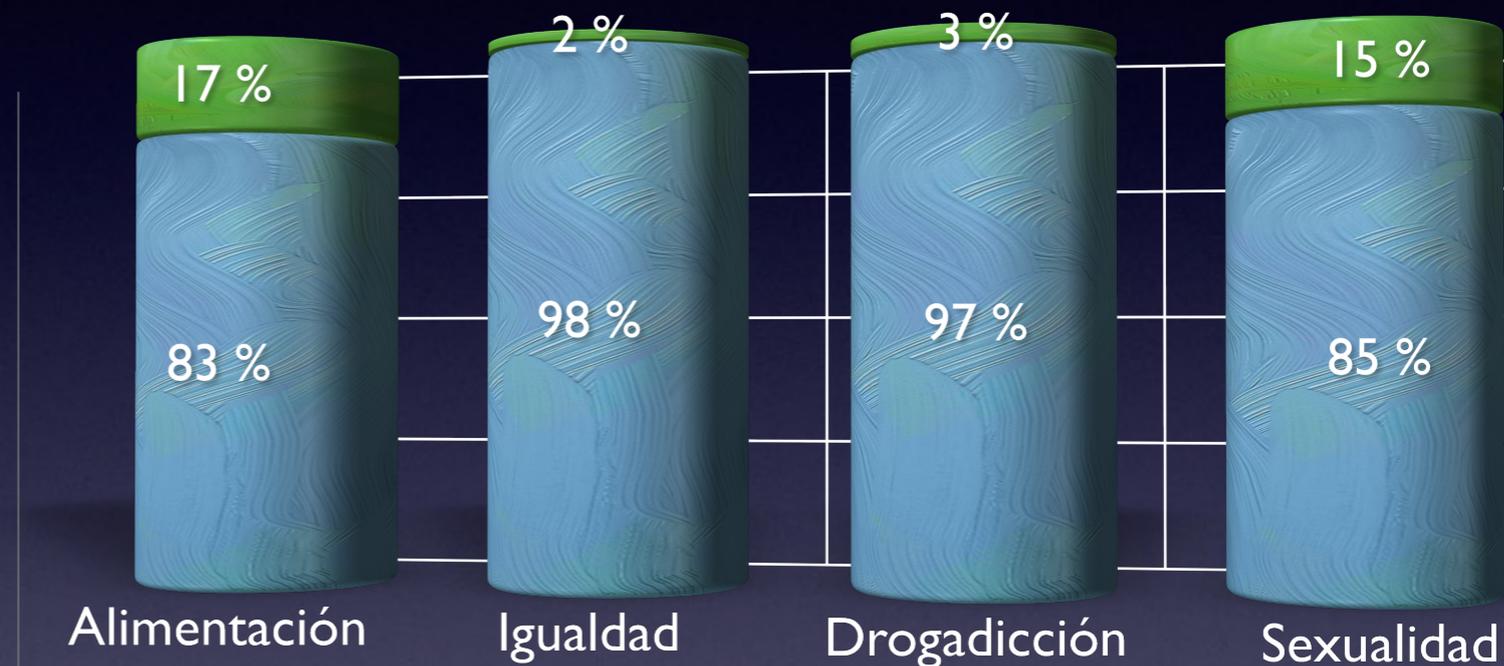
## ¿Te parecen adecuados los premios ofrecidos?

General



● SI ● NO

Por Especialidad



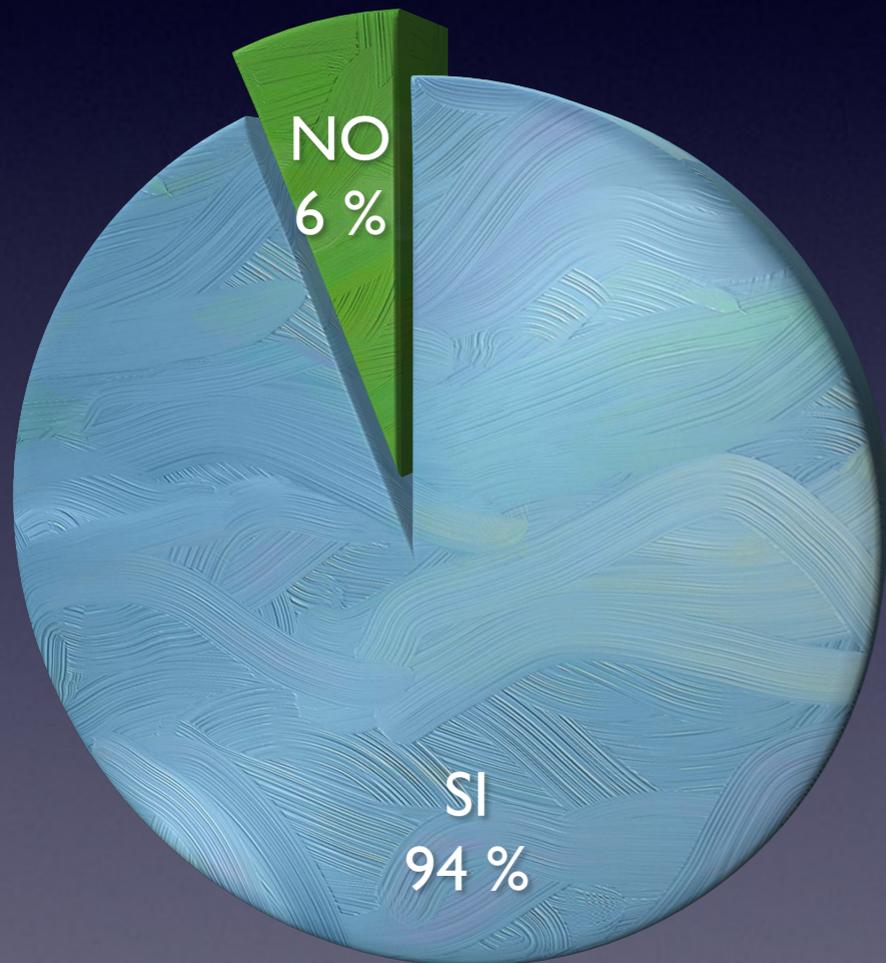
# Evaluación 2017

Delegación para la Igualdad y la Acción Social



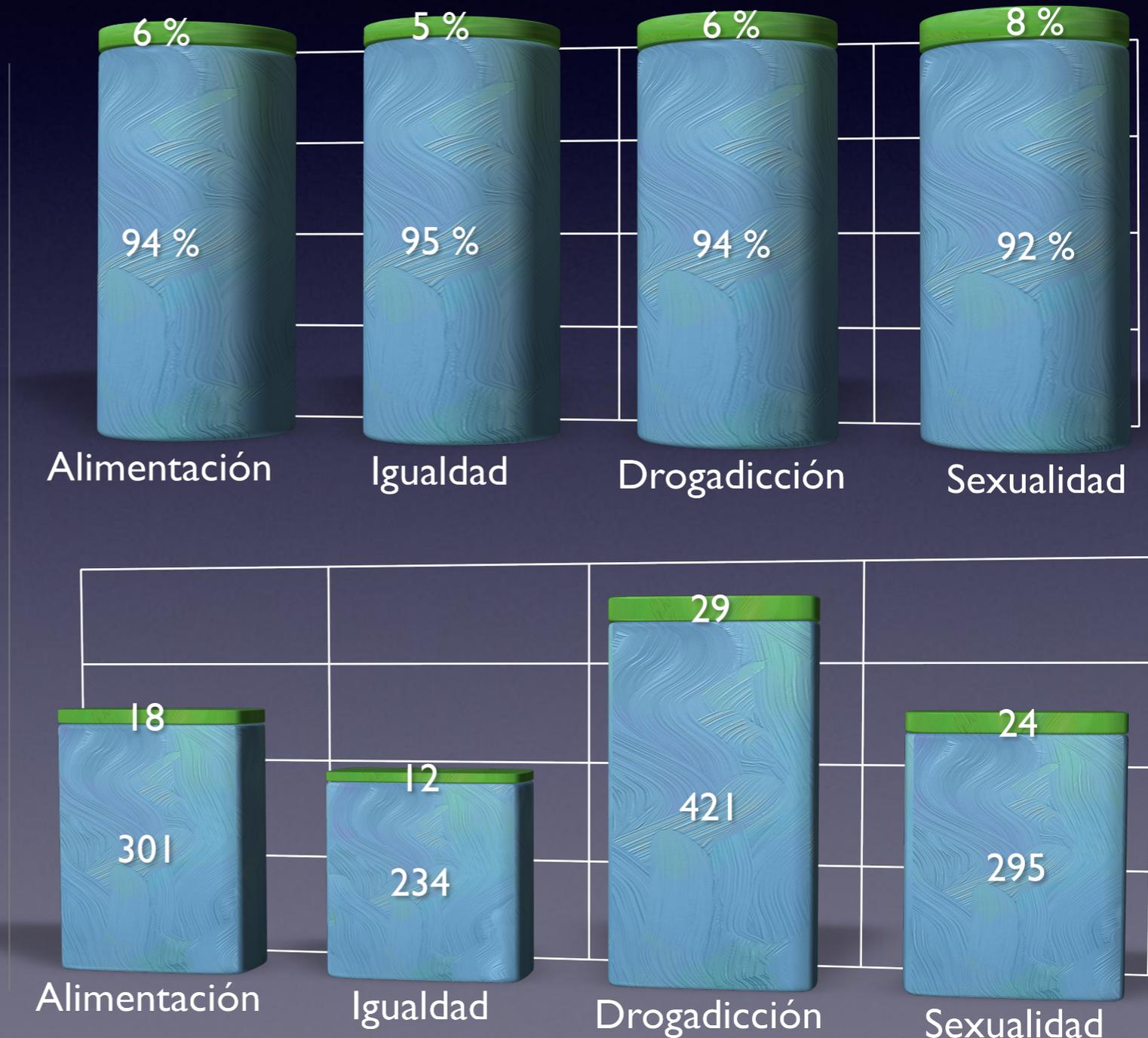
## ¿Has recibido alguna información de tu interés?

### General



● SI ● NO

### Por Especialidad



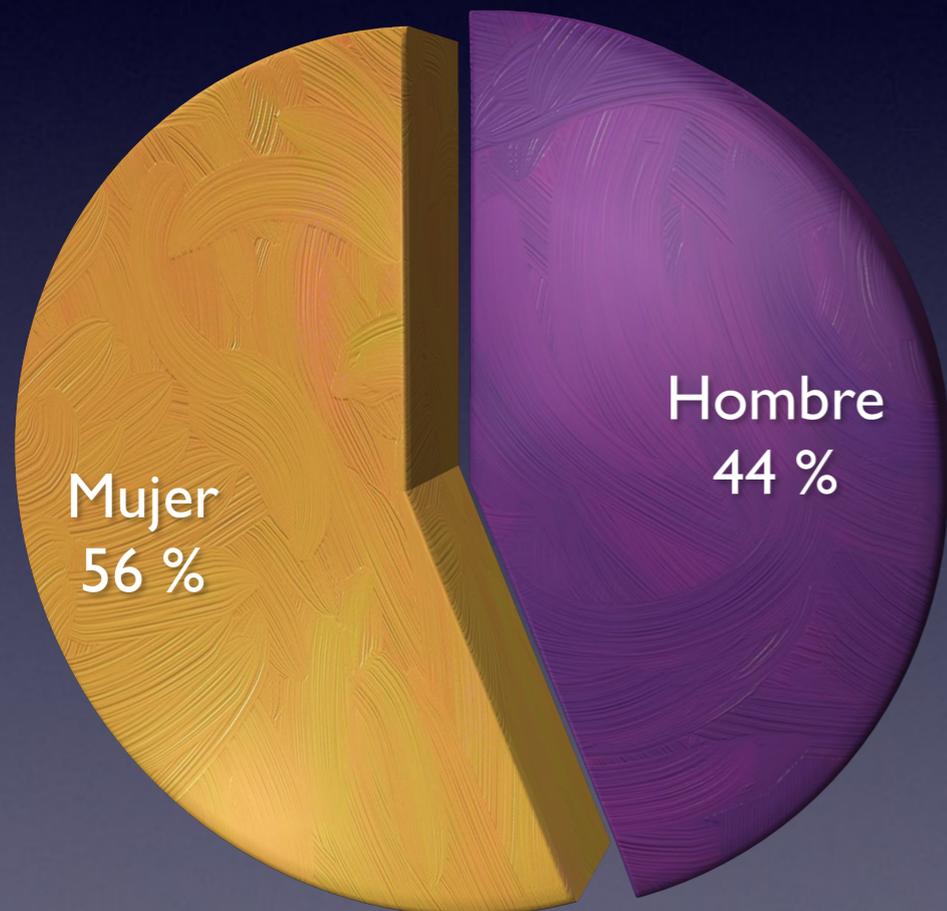
# Evaluación 2017

Delegación para la Igualdad y la Acción Social



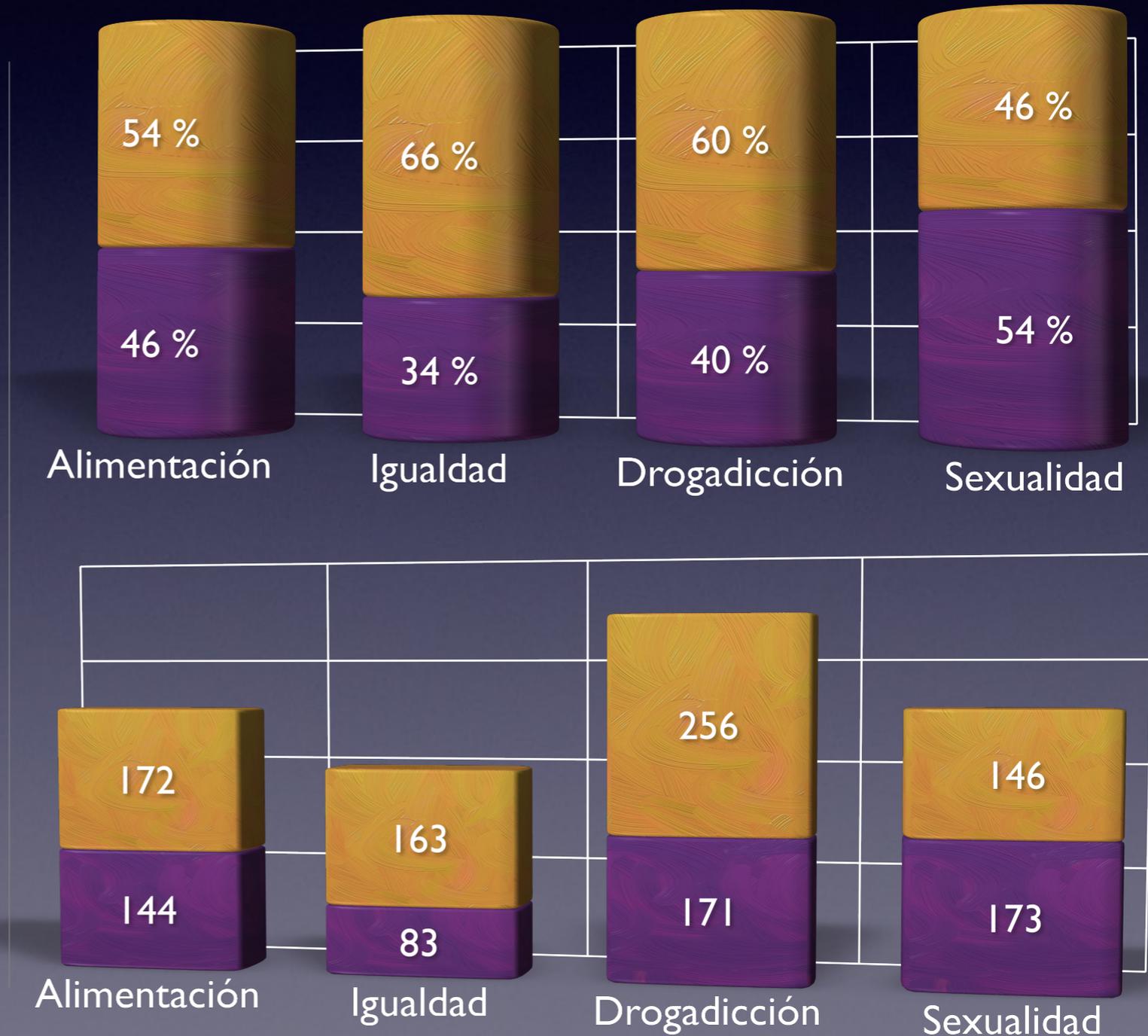
## Sexo de los participantes

General



● Hombre ● Mujer

Por Especialidad



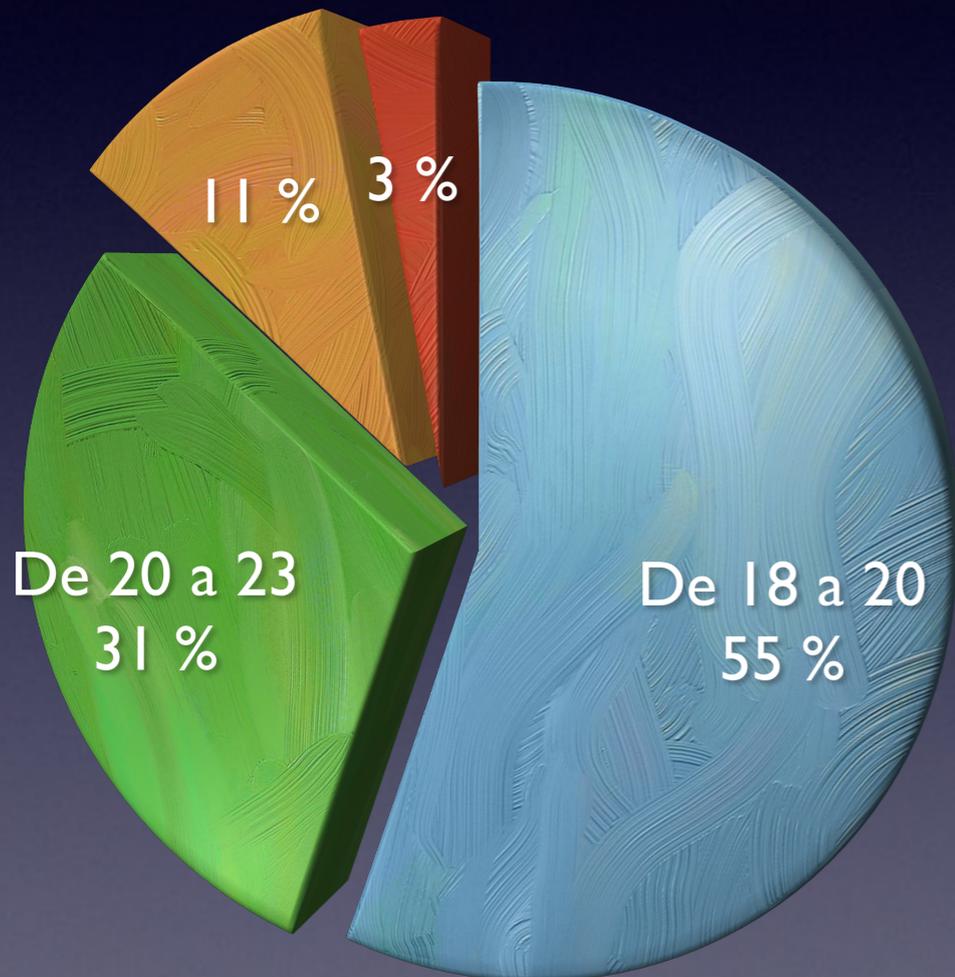
# Evaluación 2017

Delegación para la Igualdad y la Acción Social



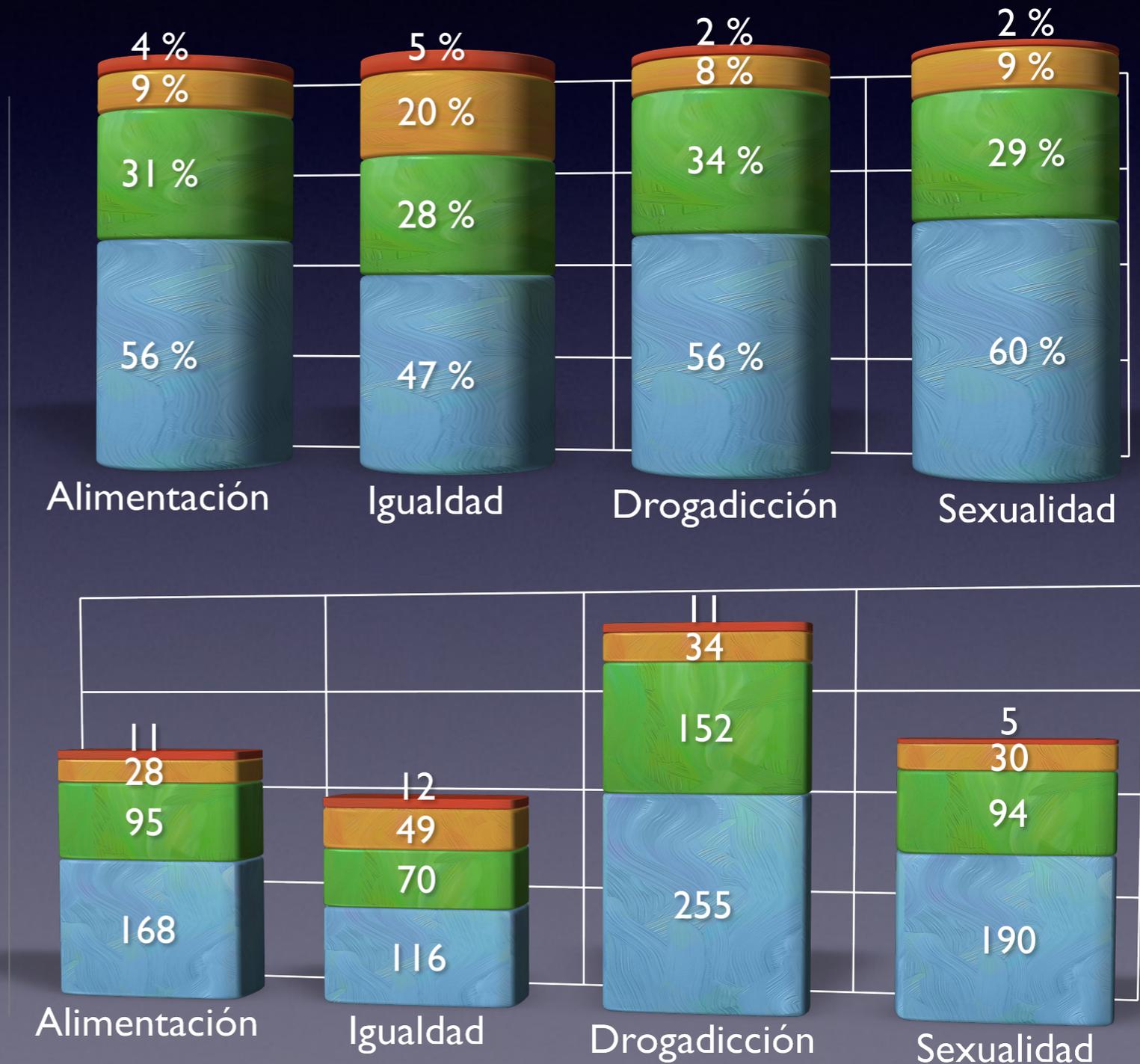
## Edad de los participantes

General



- De 18 a 20
- De 20 a 23
- De 23 a 26
- + de 26

Por Especialidad

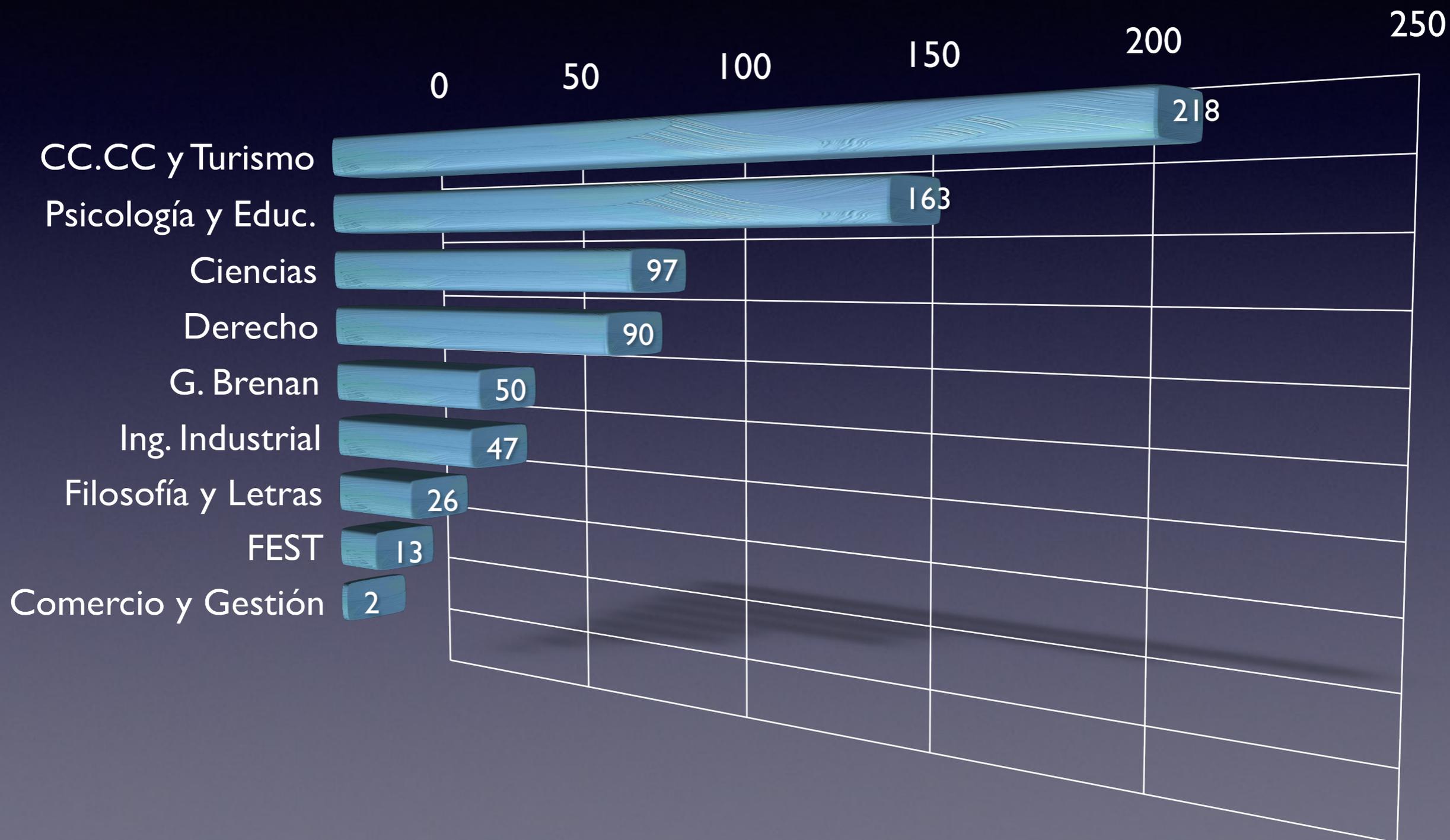


# Evaluación 2017

Delegación para la Igualdad y la Acción Social



## Participantes por titulación (\*las 9 primeras)





Noticia web Universidad de Málaga  
10/05/2017

## Tres mil estudiantes han participado en el programa de mediación en promoción de la salud

COMPARTIR   



La iniciativa ha sido dinamizada por 55 voluntarios que han trabajado distintas experiencias en cuatro áreas de actividad.

Fecha publicación: 10/05/2017

Categoría: portada

La Delegada del rector para la Igualdad y la Acción Social, Isabel Jiménez, y la delegada adjunta, Ángeles Griñán, han participado en la jornada de clausura del Programa de Mediación Universitaria en Promoción de la Salud, que se ha celebrado el miércoles en el vestíbulo de la Facultad Ciencias de la Educación/Psicología, con la participación de ocho de los once grupos de mediadores que han funcionado.

Los programas de mediación tienen como objetivo concienciar al alumnado en distintos aspectos relacionados con cuatro áreas de la salud: prevención de drogadicción y otras adicciones, salud afectivo/sexual, alimentación sana/ejercicio físico y promoción de la igualdad /prevención de la violencia de género. Para lograrlo, se cuenta con la participación activa de 45 estudiantes, divididos en once grupos que son los encargados de transmitir a sus compañeros y compañeras los peligros que se pueden encontrar en cada una de estas áreas y de facilitarles habilidades para enfrentarlos, mediante la celebración de actividades lúdico-informativas y promotoras de la salud

El programa de mediación comenzó el pasado mes de marzo con la celebración de un curso de formación para los 55 mediadores que se inscribieron en el proyecto. El curso fue impartido por profesores y profesionales de la UMA y de profesionales de la Delegación de Salud. Una vez celebrado el curso, los participantes han elaborado distintos proyectos de intervención tutelados que se han encargado de desarrollar en la última fase del programa con visitas a distintos centros universitarios.

En estas visitas, los grupos de mediadores se acercan a los estudiantes para proponerles juegos, concursos y otras actividades, normalmente de corta duración, con las que se pretende alertar sobre los riesgos para la salud desde distintos enfoques. Las actividades se plantean objetivos diversos como buscar alternativas al consumo de alcohol (mediante la difusión de recetas de cócteles no alcohólicos); alertar sobre situaciones y actitudes que enmascaran situaciones de dominación y violencia de género (con el análisis de letras de canciones de moda); promover habilidades en las relaciones afectivas sexuales (juego sobre parejas unidas) o poner en evidencia los peligros nutricionales de ciertos alimentos y bebidas (visualización de la cantidad de azúcar contenida en distintas bebidas)

En los dos meses de vigencia del programa de mediación, han participado en torno a 3.000 estudiantes de las 55 actuaciones realizadas en los distintos centros y aularios de la UMA, "una cantidad que –en palabras de la delegada para la igualdad- es difícil de alcanzar con otras estrategias". "Además –concluyó- los procesos de información "entre iguales", dan un resultado óptimo porque los receptores de la información dan más credibilidad a sus compañeros universitarios, sobre todo en estos aspectos de la vida".

# Evaluación 2017

## Memoria Fotográfica



# Evaluación 2017

## Memoria Fotográfica



# Evaluación 2017

Redes Sociales - Twitter



Perfil en tweeter  
@MedidoresUMA:

- Impresiones .. 15.137
- Interacciones ... 828
- Tweets ..... 29
- Retweets ..... 29
- Favoritos ..... 60

número de seguidores: 316



**MedidoresUMA**

@MedidoresUMA

Cambiamos fruta e info saludable x frases promotoras de vida saludable y que promuevan la @IgualdadUma en las JPA de @InfoUMA #soyuma17



13:29 - 29 mar. 2017

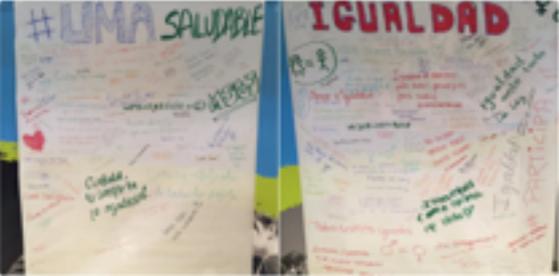
# Evaluación 2017

## Redes Sociales - Twitter



**MedidoresUMA**  
@MedidoresUMA

Siguen llegando interesados en cambiar frases por fruta e información saludable en las JPA de la @InfoUMA #SOYUMA17



14:13 - 29 mar. 2017

**MedidoresUMA**  
@MedidoresUMA

¿Sabes lo que cantas? Pásate por @Educacion\_UMA y analiza con nosotros los mensajes de las canciones @InfoUMA #Igualdad



13:31 - 4 may. 2017

**MedidoresUMA**  
@MedidoresUMA

Seguimos en @UMACiencias ¿Todavía no has participado en nuestros juegos? ¿A qué estás esperando? Te esperamos hasta las 15:00 @InfoUMA



13:19 - 25 abr. 2017

**MedidoresUMA**  
@MedidoresUMA

¡Ya estamos en @Educacion\_UMA y Psicología! Acércate, participa en nuestras actividades y llévate premios @InfoUMA



13:02 - 18 abr. 2017

**MedidoresUMA**  
@MedidoresUMA

Ya estamos en @IndustrialesUMA aprendiendo sobre alimentación saludable @InfoUMA



11:00 - 4 may. 2017

**MedidoresUMA**  
@MedidoresUMA

Celebrando el día de la Salud en @CCComUMA y @Turismo\_Uma @InfoUMA #promociónsalud



12:43 - 5 abr. 2017

**MedidoresUMA**  
@MedidoresUMA

Seguimos en Facultad de Ciencias de la Educación y Facultad de Psicología con nuestros grupos de drogodependencia ¡Te esperamos! @InfoUMA



15:00 - 18 abr. 2017

**MedidoresUMA**  
@MedidoresUMA

Te esperamos en @CCComUMA y @Turismo\_Uma con nuestras actividades #Igualdad #drogodependencia #alimentación #sexualidad @InfoUMA



12:50 - 5 abr. 2017

# Evaluación 2017

## Redes Sociales - Facebook



Perfil en Facebook  
@MedidoresUMA:

- Post ..... 6
- Me gustan ..... 12
- Personas ..... 6.133

número de seguidores: 375

Por primera vez utilizamos una publicación de Facebook, para promocionar la matriculación en los cursos formativos

Facebook page for Medidores UMA. The page header shows the name 'Medidores UMA' and a search icon. Below the header are navigation tabs: 'Página', 'Bandeja de entrada', 'Notificaciones', 'Estadísticas', and 'Herramientas de publicación'. The main content area features a post from 'Medidores UMA' dated '1 de marzo'. The post text reads: '¡Comenzamos el Programa de Promoción de la Salud 2017 en Universidad de Málaga! La próxima semana iniciamos las sesiones formativas. Curso gratuito. Programa reconocido con 6 créditos ECTS. Cuatro especialidades a elegir:... Ver más'. Below the text is a large image of the Medidores UMA logo. At the bottom of the post, there is a link to a document titled 'Matriculación Programa de Mediación Universitaria en Promoción de la Salud (UMA Saludable) 2016-2017'. The page also shows a sidebar with menu options: 'Inicio', 'Información', 'Fotos', 'Eventos', 'Vídeos', 'Publicaciones', and 'Comunidad'. At the bottom of the page, there is a reach bar showing '5425 personas alcanzadas' and a 'Ver resultados' button.

# Evaluación 2017

## Redes Sociales - Instagram

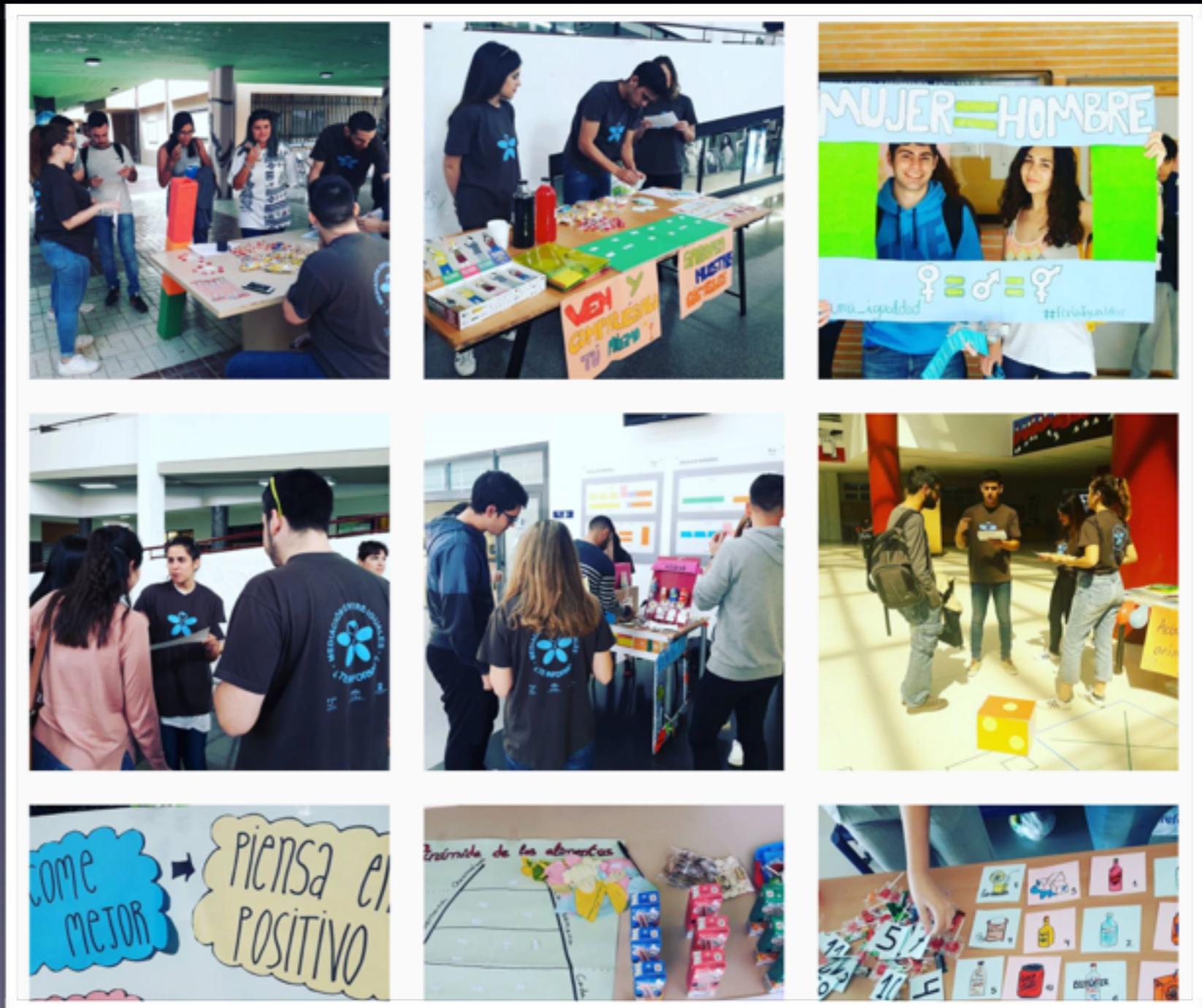


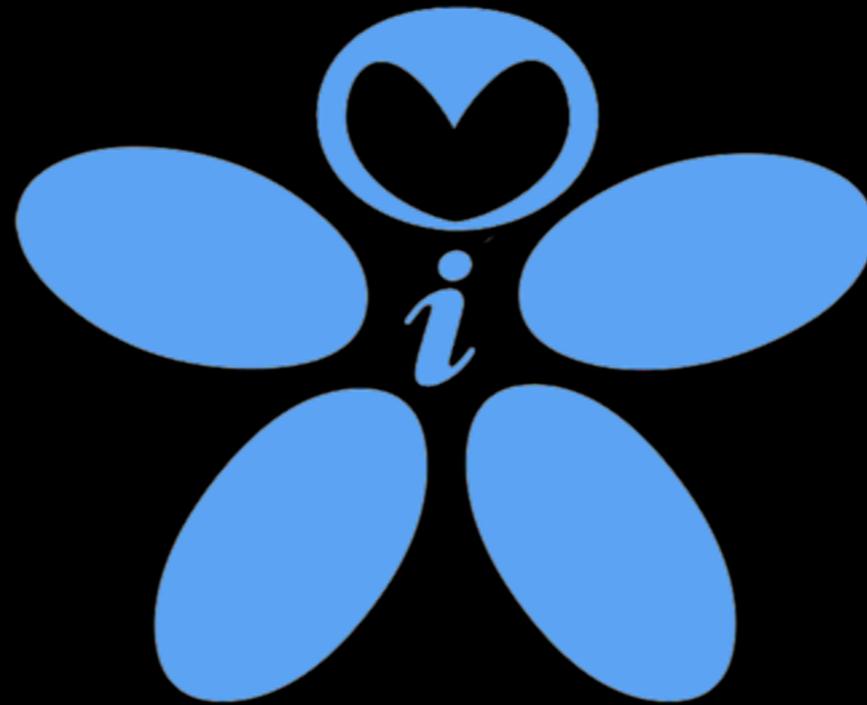
# Instagram

**Inauguramos** perfil en Instagram mediadoresuma:

- Publicaciones .... 21
- "Me gustan" ... 183

número de seguidores: 40





julio 2017

Delegación para la Igualdad y la Acción Social