

# VII CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICO DEPORTIVA PARA MAYORES

## COMUNICACIONES **AULA 1**

### ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA, SALUD Y BIENESTAR

AULA	HORA	TÍTULO	AUTOR/ES
1	18,15	Revisión de la literatura. Prevención de caídas en mayores: protocolos de intervención	TORRES PEDROSA, MARINA
1	18,25	Comparación del nivel auto-reportado de actividad física medido a través del Rapid Assessment of Physical Activity 1 con una medida objetiva de acelerometría de ésta en adultos mayores con síndrome metabólico de Atención Primaria.	JIMÉNEZ LÓPEZ, MIGUEL
1	18,35	Modelos de prescripción de entrenamiento de fuerza orientados al desarrollo de la potencia muscular en adultos mayores sanos: Análisis bibliográfico de la evidencia científica actual.	PLANA CASES , ÓSCAR
1	18,45	Análisis de los tipos de ejercicio referidos por los participantes del nodo 01 (Universidad de Málaga), del estudio Predimed-Plus en el Cuestionario de actividad física en el tiempo libre reducido REGICOR.	BENAVENTE MARÍN, JUAN CARLOS
1	18,55	Velocidad de la marcha cómoda y rápida, autoseleccionada, en un subgrupo del estudio PREDIMEDPLUS	BENAVENTE MARÍN, JUAN CARLOS
1	19,05	Efecto del entrenamiento vibratorio en el edema bilateral de tobillos en mujeres mayores de 65 años.	PALOP MONTORO, MARÍA VICTORIA
1	19,15	El entrenamiento muscular del suelo pélvico en la calidad de vida de mujeres mayores con incontinencia urinaria de esfuerzo: revisión sistemática.	PALOP MONTORO, MARÍA VICTORIA
1	19,25	Vida activa y ejercicio físico en personas mayores.	ISEQUILLA ALARCÓN, ESTELA

# VII CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICO DEPORTIVA PARA MAYORES

## COMUNICACIONES **AULA 2**

### ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA, SALUD Y BIENESTAR

AULA	HORA	TÍTULO	AUTOR
2	18,15	Prescripción del ejercicio físico terapéutico supervisado en la cervicalgia mecánica inespecífica.	ALBORNOZ CABELLO, MANUEL
2	18,25	Efeitos de um programa de ginástica sénior na capacidade funcional em idosos institucionalizados no concelho de Mação.	MENDES, MARCELO
2	18,35	Utilidad del uso de superficies inestables en la reducción del Riesgo de Caída en personas mayores.	ORIHUELA ESPEJO, ANTONIO
2	18,45	Efectos de un año de entrenamiento con bandas elásticas sobre el dolor en mujeres menopaúsicas.	GÓMEZ , CINTA
2	18,55	Resultados preliminares del programa de ejercicios vidaon sobre factores psicosociales en pacientes con cáncer de mama	MOLINA UCLÉS, FRANCISCO MANUEL
2	19,05	Efectos sobre la autopercepción en personas mayores de 60 años de un programa de actividad física en el agua	TERÁN TORRES, MARÍA CRISTINA
2	19,15	Efectos sobre las capacidades físicas de un programa de actividad física en el agua en personas mayores de 60 años	TERÁN TORRES, MARÍA CRISTINA
2	19,25	Efectos sobre las capacidades fisiológicas de un programa de actividad física en el agua en personas mayores de 60 años	TERÁN TORRES, MARÍA CRISTINA

# VII CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICO DEPORTIVA PARA MAYORES

## COMUNICACIONES **AULA 3**

### ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA, SALUD Y BIENESTAR ÁREA PSICOSOCIAL Y PROCESOS COGNITIVOS ÁREA DE INNOVACIÓN, LONGEVIDAD Y CALIDAD DE VIDA

AULA	HORA	TÍTULO	AUTOR/ES
3	18,15	El entrenamiento concurrente para la mejora de la salud desde la escuela hasta nuestros mayores.	MORENTE ORIA, HONORATO
3	18,25	Programas educativos de pérdida de masa grasa a través del entrenamiento y la motivación intrínseca para los adultos mayores dentro de un entorno saludable.	MORENTE ORIA, HONORATO
3	18,35	Usuarios, motivaciones y socialización en los parques biosaludables de Granada en el año 2017	LÓPEZ CAPRA, FEDERICO
3	18,45	Percepción de calidad de vida y soledad; evaluación del Desempeño funcional en ancianos usuarios de centros de Día de Porto / Portugal.	LIMA DA SILVA, RAQUEL ESTER
3	18,55	Programa intergeneracional de actividad física y mejora de la calidad de vida relacionada con la salud. Intervención diseñada entre Universidad y Ayuntamiento de Huelva.	SOCÍAS MORÓN, JAVIER
3	19,05	Obesidad sarcopénica y disfuncionalidad en población con síndrome metabólico. Valoración de la capacidad física global.	GALMÉS PANADÉS, AINA MARÍA
3	19,15	Espacio y Deporte: Los parques biosaludables en Granada.	LÓPEZ CAPRA, FEDERICO

# VII CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICO DEPORTIVA PARA MAYORES

## COMUNICACIONES **AULA 4**

### ÁREA DE INNOVACIÓN, LONGEVIDAD Y CALIDAD DE VIDA

AULA	HORA	TÍTULO	AUTOR/ES
4	18,15	Marco legal de las actividades físicas y deportivas en los centros residenciales para personas mayores en Andalucía.	LÓPEZ VIDAL, FRANCISCO JOSÉ
4	18,25	Efectos del entrenamiento acuático en la mejora de la condición física de los adultos mayores	MARTÍNEZ CARBONELL, GUILLAMÓN EDUARDO
4	18,35	Actividad física y calidad de vida en las personas mayores: estudio piloto PQS.	GÓMEZ CABELLO, ALBA
4	18,45	Propuesta de proyecto de formación, seguimiento e investigación sobre actividad física para adultos mayores a desarrollar en las comunidades autónomas españolas.	IBÁÑEZ PÉREZ, RICARDO JOSÉ
4	18,55	El baile flamenco mejora la calidad de vida. Laboratorio de creación con personas mayores.	MUÑOZ CÁRDENAS ISABEL
4	19,05	Patrones de sueño en personas mayores con síndrome metabólico.	PÉREZ LÓPEZ, JESSICA
4	19,15	Efecto de un programa de ejercicio físico multicomponente de 18 meses de duración sobre índices de depresión en mujeres postmenopáusicas.	MONTERO ARROYO, JULIO
4	19,25	Efecto de un programa de ejercicio físico multicomponente de 18 meses de duración sobre índices de depresión y calidad de vida en mujeres postmenopáusicas.	MONTERO ARROYO, JULIO