Menú Octubre 2017

Francisca Luque, Triturados Pollo + Ternera

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal	**3** - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal	**4** - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal	**5** - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal	**6** - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Yogurt . y agua 10.58 gr prot - 7.76 gr lip 53.26 gr HC - 311.30 Kcal
9 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal	**10** - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal	**11** - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal	**12**	**13** - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Yogurt . y agua 10.58 gr prot - 7.76 gr lip 53.26 gr HC - 311.30 Kcal
16 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal	**17** - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal	**18** - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal	**19** - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal	**20** - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Yogurt . y agua 10.58 gr prot - 7.76 gr lip 53.26 gr HC - 311.30 Kcal
23 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal	**24** - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal	**25** - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal	**26** - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal	**27** - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Yogurt . y agua 10.58 gr prot - 7.76 gr lip 53.26 gr HC - 311.30 Kcal
30 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal	**31** - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal	**1**	**2** - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal	**3** - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Yogurt . y agua 10.58 gr prot - 7.76 gr lip 53.26 gr HC - 311.30 Kcal

F. Cáscara / Apio / Mostaza / Sésamo / SO2 / Moluscos / Altramuces / Gluten / Crustáceos / Huevos / Pescados / Cacahuetes / Soja / Lácteos

Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)

Cátering El Cántaro. Tlf.: 951 10 27 48

Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.