

Menú Febrero 2018

Francisca Luque, Triturados Pollo + Ternera + Pescado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
29 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua 21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal 	30 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, pavo y arroz - Yogurt . y agua 21.87 gr prot - 9.39 gr lip 58.74 gr HC - 391.60 Kcal 	31 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua 17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal 	1 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	2 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal 
5 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Yogurt . y agua 24.55 gr prot - 8.34 gr lip 78.12 gr HC - 464.30 Kcal 	6 - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Yogurt . y agua 18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal 	7 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua 17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal 	8 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	9 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal 
12 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua 21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal 	13 - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Yogurt . y agua 21.87 gr prot - 9.39 gr lip 58.74 gr HC - 391.60 Kcal 	14 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua 17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal 	15 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	16 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal 
19 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Yogurt . y agua 24.55 gr prot - 8.34 gr lip 78.12 gr HC - 464.30 Kcal 	20 - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Yogurt . y agua 18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal 	21 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua 17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal 	22 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	23 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal 
26 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua 21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal 	27 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, pavo y arroz - Yogurt . y agua 21.87 gr prot - 9.39 gr lip 58.74 gr HC - 391.60 Kcal 	28 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua 17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal 	1 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	2 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal 