



Menú Octubre 2017

Francisca Luque, Triturados Pollo + Ternera + Pescado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Yogurt . y agua 24.55 gr prot - 8.34 gr lip 78.12 gr HC - 464.30 Kcal 	3 - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Yogurt . y agua 18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal 	4 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua 17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal 	5 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	6 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal
9 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua 21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal 	10 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, pavo y arroz - Yogurt . y agua 21.87 gr prot - 9.39 gr lip 58.74 gr HC - 391.60 Kcal 	11 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua 17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal 	12	13 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal
16 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Yogurt . y agua 24.55 gr prot - 8.34 gr lip 78.12 gr HC - 464.30 Kcal 	17 - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Yogurt . y agua 18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal 	18 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua 17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal 	19 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	20 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal
23 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua 21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal 	24 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, pavo y arroz - Yogurt . y agua 21.87 gr prot - 9.39 gr lip 58.74 gr HC - 391.60 Kcal 	25 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua 17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal 	26 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	27 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal
30 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Yogurt . y agua 24.55 gr prot - 8.34 gr lip 78.12 gr HC - 464.30 Kcal 	31 - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Yogurt . y agua 18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal 	1	2 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	3 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal

F. Cáscara / Apio / Mostaza / Sésamo / SO2 / Moluscos / Altramuces / Gluten / Crustáceos / Huevos / Pescados / Cacahuetes / Soya / Lácteos

Cátering El Cántaro. Tf.: 951 10 27 48

Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 11479)