
























Menú Octubre 2017

Francisca Luque, Triturados Pollo + Ternera + Pescado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>24.55 gr prot - 8.34 gr lip 78.12 gr HC - 464.30 Kcal</p> <p></p>	<p>3</p> <p>- Triturado de patata, calabacin, puerro y pavo - Yogurt . y agua</p> <p>18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal</p> <p></p>	<p>4</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua</p> <p>17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal</p> <p></p>	<p>5</p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua</p> <p>18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal</p> <p></p>	<p>6</p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal</p> <p></p>
<p>9</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua</p> <p>21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal</p> <p></p>	<p>10</p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, pavo y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>21.87 gr prot - 9.39 gr lip 58.74 gr HC - 391.60 Kcal</p> <p></p>	<p>11</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua</p> <p>17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal</p> <p></p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal</p> <p></p>
<p>16</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>24.55 gr prot - 8.34 gr lip 78.12 gr HC - 464.30 Kcal</p> <p></p>	<p>17</p> <p>- Triturado de patata, calabacin, puerro y pavo - Yogurt . y agua</p> <p>18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal</p> <p></p>	<p>18</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua</p> <p>17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal</p> <p></p>	<p>19</p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua</p> <p>18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal</p> <p></p>	<p>20</p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal</p> <p></p>
<p>23</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua</p> <p>21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal</p> <p></p>	<p>24</p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, pavo y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>21.87 gr prot - 9.39 gr lip 58.74 gr HC - 391.60 Kcal</p> <p></p>	<p>25</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua</p> <p>17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal</p> <p></p>	<p>26</p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua</p> <p>18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal</p> <p></p>	<p>27</p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal</p> <p></p>
<p>30</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>24.55 gr prot - 8.34 gr lip 78.12 gr HC - 464.30 Kcal</p> <p></p>	<p>31</p> <p>- Triturado de patata, calabacin, puerro y pavo - Yogurt . y agua</p> <p>18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal</p> <p></p>	<p>1</p>	<p>2</p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua</p> <p>18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal</p> <p></p>	<p>3</p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal</p> <p></p>