

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>26</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>30.07 gr prot - 8.70 gr lip 65.32 gr HC - 441.90 Kcal</p> <p> </p>	<p>27</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos.</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>27.26 gr prot - 10.29 gr lip 67.72 gr HC - 454.65 Kcal</p> <p> </p>	<p>28</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, merluza y arroz</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>20.39 gr prot - 8.18 gr lip 77.48 gr HC - 445.90 Kcal</p> <p> </p>	<p>1</p> <p>- Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>20.54 gr prot - 10.54 gr lip 40.76 gr HC - 328.85 Kcal</p> <p></p>	<p>2</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz.</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>10.58 gr prot - 7.76 gr lip 53.26 gr HC - 311.30 Kcal</p> <p></p>
<p>5</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>24.55 gr prot - 8.34 gr lip 78.12 gr HC - 464.30 Kcal</p> <p> </p>	<p>6</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos.</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>27.26 gr prot - 10.29 gr lip 67.72 gr HC - 454.65 Kcal</p> <p> </p>	<p>7</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal</p> <p> </p>	<p>8</p> <p>- Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>20.54 gr prot - 10.54 gr lip 40.76 gr HC - 328.85 Kcal</p> <p></p>	<p>9</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite y pollo</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>9.06 gr prot - 7.64 gr lip 35.90 gr HC - 239.10 Kcal</p> <p></p>
<p>12</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>30.07 gr prot - 8.70 gr lip 65.32 gr HC - 441.90 Kcal</p> <p> </p>	<p>13</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos.</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>27.26 gr prot - 10.29 gr lip 67.72 gr HC - 454.65 Kcal</p> <p> </p>	<p>14</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, merluza y arroz</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>20.39 gr prot - 8.18 gr lip 77.48 gr HC - 445.90 Kcal</p> <p> </p>	<p>15</p> <p>- Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>20.54 gr prot - 10.54 gr lip 40.76 gr HC - 328.85 Kcal</p> <p></p>	<p>16</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz.</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>10.58 gr prot - 7.76 gr lip 53.26 gr HC - 311.30 Kcal</p> <p></p>
<p>19</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>24.55 gr prot - 8.34 gr lip 78.12 gr HC - 464.30 Kcal</p> <p> </p>	<p>20</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos.</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>27.26 gr prot - 10.29 gr lip 67.72 gr HC - 454.65 Kcal</p> <p> </p>	<p>21</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal</p> <p> </p>	<p>22</p> <p>- Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>20.54 gr prot - 10.54 gr lip 40.76 gr HC - 328.85 Kcal</p> <p></p>	<p>23</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite y pollo</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>9.06 gr prot - 7.64 gr lip 35.90 gr HC - 239.10 Kcal</p> <p></p>
<p>26</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>30.07 gr prot - 8.70 gr lip 65.32 gr HC - 441.90 Kcal</p> <p> </p>	<p>27</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos.</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>27.26 gr prot - 10.29 gr lip 67.72 gr HC - 454.65 Kcal</p> <p> </p>	<p>28</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, merluza y arroz</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>20.39 gr prot - 8.18 gr lip 77.48 gr HC - 445.90 Kcal</p> <p> </p>	<p>29</p> <p>- Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>20.54 gr prot - 10.54 gr lip 40.76 gr HC - 328.85 Kcal</p> <p></p>	<p>30</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz.</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>10.58 gr prot - 7.76 gr lip 53.26 gr HC - 311.30 Kcal</p> <p></p>

 F. Cáscara /  Apio /  Mostaza /  Sésamo /  SO2 /  Moluscos /  Altramuces /  Gluten /  Crustáceos /  Huevos /  Pescados /  Cacahuetes /  Soja /  Lácteos

Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)