

Menú Octubre 2017

Francisca Luque, Triturados











































Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>2</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>24.55 gr prot - 8.34 gr lip 78.12 gr HC - 464.30 Kcal</p> <p> </p>	<p>3</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Yogurt . y agua</p> <p>27.26 gr prot - 10.29 gr lip 67.72 gr HC - 454.65 Kcal</p> <p> </p>	<p>4</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua</p> <p>17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal</p> <p> </p>	<p>5</p> <p>- Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Yogurt . y agua</p> <p>20.54 gr prot - 10.54 gr lip 40.76 gr HC - 328.85 Kcal</p> <p></p>	<p>6</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal</p> <p> </p>
<p>9</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas - Yogurt . y agua</p> <p>30.07 gr prot - 8.70 gr lip 65.32 gr HC - 441.90 Kcal</p> <p> </p>	<p>10</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Yogurt . y agua</p> <p>27.26 gr prot - 10.29 gr lip 67.72 gr HC - 454.65 Kcal</p> <p> </p>	<p>11</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, merluza y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>20.39 gr prot - 8.18 gr lip 77.48 gr HC - 445.90 Kcal</p> <p> </p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal</p> <p> </p>
<p>16</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>24.55 gr prot - 8.34 gr lip 78.12 gr HC - 464.30 Kcal</p> <p> </p>	<p>17</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Yogurt . y agua</p> <p>27.26 gr prot - 10.29 gr lip 67.72 gr HC - 454.65 Kcal</p> <p> </p>	<p>18</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua</p> <p>17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal</p> <p> </p>	<p>19</p> <p>- Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Yogurt . y agua</p> <p>20.54 gr prot - 10.54 gr lip 40.76 gr HC - 328.85 Kcal</p> <p></p>	<p>20</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal</p> <p> </p>
<p>23</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas - Yogurt . y agua</p> <p>30.07 gr prot - 8.70 gr lip 65.32 gr HC - 441.90 Kcal</p> <p> </p>	<p>24</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Yogurt . y agua</p> <p>27.26 gr prot - 10.29 gr lip 67.72 gr HC - 454.65 Kcal</p> <p> </p>	<p>25</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, merluza y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>20.39 gr prot - 8.18 gr lip 77.48 gr HC - 445.90 Kcal</p> <p> </p>	<p>26</p> <p>- Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Yogurt . y agua</p> <p>20.54 gr prot - 10.54 gr lip 40.76 gr HC - 328.85 Kcal</p> <p></p>	<p>27</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal</p> <p> </p>
<p>30</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>24.55 gr prot - 8.34 gr lip 78.12 gr HC - 464.30 Kcal</p> <p> </p>	<p>31</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Yogurt . y agua</p> <p>27.26 gr prot - 10.29 gr lip 67.72 gr HC - 454.65 Kcal</p> <p> </p>	<p>1</p>	<p>2</p> <p>- Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Yogurt . y agua</p> <p>20.54 gr prot - 10.54 gr lip 40.76 gr HC - 328.85 Kcal</p> <p></p>	<p>3</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal</p> <p> </p>

 F. Cáscara /  Apio /  Mostaza /  Sésamo /  SO2 /  Moluscos /  Altramuces /  Gluten /  Crustáceos /  Huevos /  Pescados /  Cacahuets /  Soja /  Lácteos

Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)