

Menú Mayo 2017

Francisca Luque, Triturados

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabos, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.23 gr prot - 7.68 gr lip 36.65 gr HC - 243.00 Kcal  	2 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabos, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.23 gr prot - 7.68 gr lip 36.65 gr HC - 243.00 Kcal  	3 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua 17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal  	4 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Yogurt . y agua 22.92 gr prot - 10.68 gr lip 46.86 gr HC - 362.75 Kcal 	5 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua 21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal  
8 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua 21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal  	9 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Yogurt . y agua 22.40 gr prot - 10.23 gr lip 47.31 gr HC - 358.50 Kcal  	10 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	11 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua 17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal  	12 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, pollo y lentejas - Yogurt . y agua 23.25 gr prot - 8.39 gr lip 46.86 gr HC - 343.50 Kcal 
15 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, pavo y judías blancas - Yogurt . y agua 22.49 gr prot - 9.42 gr lip 46.86 gr HC - 349.90 Kcal 	16 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua 21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal  	17 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Yogurt . y agua 22.92 gr prot - 10.68 gr lip 46.86 gr HC - 362.75 Kcal 	18 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal  	19 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua 17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal  
22 - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Yogurt . y agua 18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal 	23 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas - Yogurt . y agua 30.07 gr prot - 8.70 gr lip 65.32 gr HC - 441.90 Kcal  	24 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	25 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal  	26 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, merluza y garbanzos - Yogurt . y agua 19.65 gr prot - 9.24 gr lip 65.08 gr HC - 406.40 Kcal  
29 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas - Yogurt . y agua 30.07 gr prot - 8.70 gr lip 65.32 gr HC - 441.90 Kcal  	30 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua 17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal  	31 - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Yogurt . y agua 18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal 	1 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Yogurt . y agua 22.92 gr prot - 10.68 gr lip 46.86 gr HC - 362.75 Kcal 	2 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal  

 F. Cáscara /  Apio /  Mostaza /  Sésamo /  SO2 /  Moluscos /  Altramuzes /  Gluten /  Crustáceos /  Huevos /  Pescados /  Cacahuetses /  Soja /  Lácteos

Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)