


















| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|--|
| <p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Merluza a la vizcaina al horno - Yogurt . y agua <p>28.32 gr prot - 13.91 gr lip 79.06 gr HC - 533.20 Kcal</p>  | <p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Queso fresco - Yogurt . y agua <p>31.76 gr prot - 14.49 gr lip 68.32 gr HC - 515.55 Kcal</p>  | <p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Pavo al horno - Yogurt . y agua <p>28.27 gr prot - 16.59 gr lip 44.88 gr HC - 434.22 Kcal</p>  | <p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Lomo de atún encebollado al horno - Yogurt . y agua <p>33.71 gr prot - 17.95 gr lip 47.00 gr HC - 480.95 Kcal</p>  | <p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Magro de cerdo guisado - Yogurt . y agua <p>19.80 gr prot - 18.41 gr lip 38.04 gr HC - 392.30 Kcal</p>  |
| <p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas - Lomo de atún al horno - Yogurt . y agua <p>47.43 gr prot - 16.30 gr lip 71.05 gr HC - 604.31 Kcal</p>  | <p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Hamburguesa vegetal al horno - Yogurt . y agua <p>28.12 gr prot - 10.37 gr lip 71.18 gr HC - 471.73 Kcal</p>  | <p>6</p> | <p>7</p> | <p>8</p> |
| <p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Merluza al horno - Yogurt . y agua <p>37.93 gr prot - 20.55 gr lip 72.84 gr HC - 611.84 Kcal</p>  | <p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Pavo en salsa con zanahoria al horno - Yogurt . y agua <p>35.04 gr prot - 19.11 gr lip 79.85 gr HC - 610.30 Kcal</p>  | <p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Merluza al horno con judías verdes - Yogurt . y agua <p>28.10 gr prot - 19.66 gr lip 43.97 gr HC - 453.65 Kcal</p>  | <p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Queso fresco - Yogurt . y agua <p>13.65 gr prot - 11.85 gr lip 36.75 gr HC - 301.40 Kcal</p>  | <p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de arroz con zanahoria, calabacín y alcachofas - Jamoncitos de pollo al horno - Brócoli con patata hervida - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>29.06 gr prot - 27.82 gr lip 86.46 gr HC - 698.28 Kcal</p>  |
| <p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Merluza al horno - Yogurt . y agua <p>37.93 gr prot - 20.55 gr lip 72.84 gr HC - 611.84 Kcal</p>  | <p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas - Filete de cerdo en salsa - Yogurt . y agua <p>41.08 gr prot - 13.57 gr lip 65.33 gr HC - 530.18 Kcal</p>  | <p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Boquerones fritos al limon - Yogurt . y agua <p>17.81 gr prot - 17.18 gr lip 40.14 gr HC - 375.73 Kcal</p>  | <p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Redondo de ternera - Yogurt . y agua <p>32.33 gr prot - 16.77 gr lip 44.21 gr HC - 450.35 Kcal</p>  | <p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Pollo al horno - Yogurt . y agua <p>35.91 gr prot - 19.45 gr lip 47.84 gr HC - 497.80 Kcal</p>  |
| <p>25</p> | <p>26</p> | <p>27</p> | <p>28</p> | <p>29</p> |