













Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz</li> <li>- Pavo al horno</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>35.47 gr prot - 16.99 gr lip 80.24 gr HC - 597.02 Kcal</p> 	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos.</li> <li>- Merluza al horno</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>37.59 gr prot - 20.09 gr lip 71.02 gr HC - 598.29 Kcal</p> 	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza</li> <li>- Rosada al horno</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>29.25 gr prot - 16.34 gr lip 43.32 gr HC - 424.70 Kcal</p> 	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>32.06 gr prot - 15.46 gr lip 42.42 gr HC - 430.40 Kcal</p> 	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada</li> <li>- Contramuslo de pollo al horno</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>33.40 gr prot - 11.80 gr lip 43.50 gr HC - 402.56 Kcal</p> 
<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas</li> <li>- Calabacín, cebolla y patatas al horno.</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>31.04 gr prot - 13.86 gr lip 70.74 gr HC - 512.85 Kcal</p> 	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos.</li> <li>- Bacalao al horno</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>39.71 gr prot - 20.80 gr lip 67.77 gr HC - 599.13 Kcal</p> 	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, merluza y arroz</li> <li>- Pechuga de pollo asada</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>33.17 gr prot - 13.92 gr lip 77.48 gr HC - 548.50 Kcal</p> 	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo</li> <li>- Merluza a la vizcaina</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>13.11 gr prot - 8.73 gr lip 38.09 gr HC - 274.00 Kcal</p> 	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo</li> <li>- Merluza a la vizcaina</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>13.11 gr prot - 8.73 gr lip 38.09 gr HC - 274.00 Kcal</p> 
<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz</li> <li>- Hamburguesa de ternera y cerdo al horno</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>37.93 gr prot - 19.14 gr lip 88.13 gr HC - 655.58 Kcal</p> 	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos.</li> <li>- Boquerones fritos al limon</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>35.92 gr prot - 19.82 gr lip 71.71 gr HC - 589.88 Kcal</p> 	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza</li> <li>- Queso fresco</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>21.85 gr prot - 12.14 gr lip 43.36 gr HC - 362.40 Kcal</p> 	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas</li> <li>- Pavo al ajillo al horno</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>31.93 gr prot - 17.14 gr lip 40.81 gr HC - 435.53 Kcal</p> 	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo</li> <li>- Lomo de atún al horno con tomate guisado</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>21.28 gr prot - 13.40 gr lip 39.30 gr HC - 354.50 Kcal</p> 
<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas</li> <li>- Queso fresco</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>34.57 gr prot - 12.90 gr lip 65.92 gr HC - 502.80 Kcal</p> 	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos.</li> <li>- Magro de cerdo guisado con tomate</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>38.26 gr prot - 20.26 gr lip 73.46 gr HC - 612.87 Kcal</p> 	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, merluza y arroz</li> <li>- Rollito de jamon cocido</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>26.09 gr prot - 9.08 gr lip 77.87 gr HC - 478.30 Kcal</p> 	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas</li> <li>- Merluza al horno</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>30.87 gr prot - 20.34 gr lip 44.06 gr HC - 472.49 Kcal</p> 	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada</li> <li>- Pinchitos de pollo al horno</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>33.68 gr prot - 15.81 gr lip 44.45 gr HC - 453.76 Kcal</p> 
<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabaza, zanahoria, pavo y garbanzos</li> <li>- Merluza al horno</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>32.56 gr prot - 19.97 gr lip 49.74 gr HC - 497.44 Kcal</p> 	<p><b>31</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz</li> <li>- Pavo al horno</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>35.47 gr prot - 16.99 gr lip 80.24 gr HC - 597.02 Kcal</p> 	<p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, zanahoria, ternera y lentejas</li> <li>- Pollo al horno</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>33.53 gr prot - 19.31 gr lip 41.74 gr HC - 463.90 Kcal</p> 	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas</li> <li>- Pollo al horno</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>33.53 gr prot - 19.31 gr lip 41.74 gr HC - 463.90 Kcal</p> 	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo</li> <li>- Merluza en salsa verde</li> <li>- Yogurt . y agua</li> </ul> <p>20.00 gr prot - 17.46 gr lip 44.24 gr HC - 413.50 Kcal</p> 