





















Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Merluza a la vizcaina al horno - Yogurt . y agua <p>28.32 gr prot - 13.91 gr lip 79.06 gr HC - 533.20 Kcal</p> 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Queso fresco sin gluten - Yogurt . y agua <p>30.26 gr prot - 20.09 gr lip 68.12 gr HC - 558.25 Kcal</p> 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Tortilla francesa simple. - Yogurt . y agua <p>18.56 gr prot - 9.15 gr lip 42.76 gr HC - 317.20 Kcal</p> 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Lomo de atún encebollado al horno - Yogurt . y agua <p>33.71 gr prot - 17.95 gr lip 47.00 gr HC - 480.95 Kcal</p> 	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Pavo al ajillo al horno - Yogurt . y agua <p>20.54 gr prot - 16.25 gr lip 36.20 gr HC - 365.18 Kcal</p> 
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas - Tortilla de atún - Yogurt . y agua <p>38.42 gr prot - 19.75 gr lip 65.32 gr HC - 575.30 Kcal</p> 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Hamburguesa vegetal al horno - Yogurt . y agua <p>28.12 gr prot - 10.37 gr lip 71.18 gr HC - 471.73 Kcal</p> 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Merluza al horno con judías verdes - Yogurt . y agua <p>30.48 gr prot - 19.80 gr lip 50.07 gr HC - 487.55 Kcal</p> 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Tortilla francesa simple. - Yogurt . y agua <p>10.36 gr prot - 8.86 gr lip 36.15 gr HC - 256.20 Kcal</p> 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Jamoncitos de pollo al horno - Yogurt . y agua <p>35.01 gr prot - 19.00 gr lip 42.81 gr HC - 473.88 Kcal</p> 
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Merluza al horno - Yogurt . y agua <p>37.93 gr prot - 20.55 gr lip 72.84 gr HC - 611.84 Kcal</p> 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Pavo en salsa con zanahoria al horno - Yogurt . y agua <p>35.04 gr prot - 19.11 gr lip 79.85 gr HC - 610.30 Kcal</p> 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Merluza al horno con judías verdes - Yogurt . y agua <p>30.48 gr prot - 19.80 gr lip 50.07 gr HC - 487.55 Kcal</p> 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Tortilla francesa simple. - Yogurt . y agua <p>10.36 gr prot - 8.86 gr lip 36.15 gr HC - 256.20 Kcal</p> 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Jamoncitos de pollo al horno - Yogurt . y agua <p>35.01 gr prot - 19.00 gr lip 42.81 gr HC - 473.88 Kcal</p> 
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Merluza al horno - Yogurt . y agua <p>37.93 gr prot - 20.55 gr lip 72.84 gr HC - 611.84 Kcal</p> 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas - Tortilla francesa simple. - Yogurt . y agua <p>31.28 gr prot - 9.91 gr lip 65.32 gr HC - 457.60 Kcal</p> 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Boquerones fritos con harina de maíz - Yogurt . y agua <p>20.28 gr prot - 17.93 gr lip 43.97 gr HC - 406.70 Kcal</p> 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Redondo de ternera - Yogurt . y agua <p>32.33 gr prot - 16.77 gr lip 44.21 gr HC - 450.35 Kcal</p> 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Pollo al horno - Yogurt . y agua <p>35.91 gr prot - 19.45 gr lip 47.84 gr HC - 497.80 Kcal</p> 
<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>