


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Tortilla calabacín - Yogurt . y agua <p>29.23 gr prot - 18.81 gr lip 48.06 gr HC - 465.45 Kcal</p> 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, merluza y arroz - Pinchitos de pollo al horno - Yogurt . y agua <p>32.56 gr prot - 15.89 gr lip 78.53 gr HC - 579.76 Kcal</p> 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Filete de gallo al horno en salsa de cebolla - Yogurt . y agua <p>31.10 gr prot - 18.81 gr lip 50.52 gr HC - 489.58 Kcal</p> 	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas - Redondo de ternera - Yogurt . y agua <p>45.05 gr prot - 17.53 gr lip 66.77 gr HC - 590.75 Kcal</p> 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Merluza al horno - Yogurt . y agua <p>21.25 gr prot - 18.02 gr lip 58.38 gr HC - 468.49 Kcal</p> 
<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Queso fresco sin gluten - Yogurt . y agua <p>27.55 gr prot - 18.14 gr lip 78.52 gr HC - 567.90 Kcal</p> 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Tortilla francesa simple. - Yogurt . y agua <p>28.47 gr prot - 11.50 gr lip 67.72 gr HC - 470.35 Kcal</p> 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Magro con tomate - Yogurt . y agua <p>27.97 gr prot - 14.70 gr lip 45.11 gr HC - 416.98 Kcal</p> 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Boquerones fritos con harina de maíz - Yogurt . y agua <p>31.67 gr prot - 20.82 gr lip 48.58 gr HC - 495.05 Kcal</p> 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, puerro, zanahoria con pollo - Pechuga de pollo asada - Yogurt . y agua <p>36.23 gr prot - 16.16 gr lip 32.32 gr HC - 410.60 Kcal</p> 
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas - Jamoncitos de pollo al horno - Yogurt . y agua <p>47.73 gr prot - 19.76 gr lip 65.37 gr HC - 614.28 Kcal</p> 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Tortilla francesa simple. - Yogurt . y agua <p>28.47 gr prot - 11.50 gr lip 67.72 gr HC - 470.35 Kcal</p> 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Rosada frita con harina de maíz - Yogurt . y agua <p>33.27 gr prot - 20.21 gr lip 48.89 gr HC - 495.17 Kcal</p> 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Tortilla de queso sin gluten - Yogurt . y agua <p>24.80 gr prot - 17.53 gr lip 43.32 gr HC - 419.84 Kcal</p> 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Merluza al horno - Yogurt . y agua <p>21.25 gr prot - 18.02 gr lip 58.38 gr HC - 468.49 Kcal</p> 
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Merluza al horno con tomate - Yogurt . y agua <p>27.18 gr prot - 19.83 gr lip 41.76 gr HC - 443.20 Kcal</p> 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Tortilla de patatas con cebolla - Yogurt . y agua <p>28.88 gr prot - 17.54 gr lip 70.12 gr HC - 536.05 Kcal</p> 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Redondo de ternera - Yogurt . y agua <p>32.33 gr prot - 16.77 gr lip 44.21 gr HC - 450.35 Kcal</p> 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Pinchitos de pollo al horno - Yogurt . y agua <p>36.72 gr prot - 16.05 gr lip 79.17 gr HC - 598.16 Kcal</p> 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, puerro, zanahoria con pollo - Boquerones fritos con harina de maíz - Yogurt . y agua <p>34.58 gr prot - 20.70 gr lip 40.14 gr HC - 474.20 Kcal</p> 
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Pollo al horno - Yogurt . y agua <p>37.54 gr prot - 17.11 gr lip 79.10 gr HC - 599.35 Kcal</p> 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Tortilla francesa simple. - Yogurt . y agua <p>28.47 gr prot - 11.50 gr lip 67.72 gr HC - 470.35 Kcal</p> 	<p>28</p>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Pez espada al horno - Yogurt . y agua <p>30.05 gr prot - 20.54 gr lip 40.77 gr HC - 456.47 Kcal</p> 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Cinta de lomo de cerdo al horno - Yogurt . y agua <p>22.10 gr prot - 12.68 gr lip 54.92 gr HC - 412.85 Kcal</p> 