

Menú Febrero 2018

Francisca Luque, Triturados inicio sin cerdo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paella de arroz con magro de cerdo, tomate, pimienta y cebolla - Tortilla de calabacín - Ensalada con tomate y brotes de soja - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>19.99 gr prot - 23.84 gr lip 76.57 gr HC - 594.90 Kcal</p> 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, merluza y arroz - Pinchitos de pollo al horno - Yogurt . y agua <p>32.56 gr prot - 15.89 gr lip 78.53 gr HC - 579.76 Kcal</p> 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Filete de gallo al horno en salsa de cebolla - Yogurt . y agua <p>31.10 gr prot - 18.81 gr lip 50.52 gr HC - 489.58 Kcal</p> 	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas - Redondo de ternera - Yogurt . y agua <p>45.05 gr prot - 17.53 gr lip 66.77 gr HC - 590.75 Kcal</p> 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Varitas de merluza - Yogurt . y agua <p>13.78 gr prot - 15.16 gr lip 62.86 gr HC - 429.05 Kcal</p> 
<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Queso fresco - Yogurt . y agua <p>29.05 gr prot - 12.54 gr lip 78.72 gr HC - 525.20 Kcal</p> 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Tortilla francesa simple. - Yogurt . y agua <p>28.47 gr prot - 11.50 gr lip 67.72 gr HC - 470.35 Kcal</p> 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Pavo al ajillo al horno - Yogurt . y agua <p>28.80 gr prot - 16.56 gr lip 47.41 gr HC - 445.81 Kcal</p> 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Boquerones fritos al limon - Yogurt . y agua <p>29.20 gr prot - 20.07 gr lip 44.75 gr HC - 464.08 Kcal</p> 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, puerro, zanahoria con pollo - Pechuga de pollo asada - Yogurt . y agua <p>36.23 gr prot - 16.16 gr lip 32.32 gr HC - 410.60 Kcal</p> 
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas - Jamoncitos de pollo al horno - Yogurt . y agua <p>47.73 gr prot - 19.76 gr lip 65.37 gr HC - 614.28 Kcal</p> 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Tortilla francesa simple. - Yogurt . y agua <p>28.47 gr prot - 11.50 gr lip 67.72 gr HC - 470.35 Kcal</p> 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Rosada frita - Yogurt . y agua <p>33.37 gr prot - 20.05 gr lip 49.32 gr HC - 495.77 Kcal</p> 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Tortilla de queso - Yogurt . y agua <p>29.61 gr prot - 21.60 gr lip 42.78 gr HC - 474.20 Kcal</p> 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Varitas de merluza - Yogurt . y agua <p>13.78 gr prot - 15.16 gr lip 62.86 gr HC - 429.05 Kcal</p> 
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Merluza al horno con tomate - Yogurt . y agua <p>27.17 gr prot - 19.83 gr lip 41.58 gr HC - 442.40 Kcal</p> 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Tortilla de patatas con cebolla - Yogurt . y agua <p>30.76 gr prot - 17.99 gr lip 74.72 gr HC - 572.95 Kcal</p> 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Redondo de ternera - Yogurt . y agua <p>32.33 gr prot - 16.77 gr lip 44.21 gr HC - 450.35 Kcal</p> 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Pinchitos de pollo al horno - Yogurt . y agua <p>36.72 gr prot - 16.05 gr lip 79.17 gr HC - 598.16 Kcal</p> 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, puerro, zanahoria con pollo - Boquerones fritos al limon - Yogurt . y agua <p>32.11 gr prot - 19.95 gr lip 36.31 gr HC - 443.23 Kcal</p> 
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Croquetitas de pollo - Yogurt . y agua <p>28.15 gr prot - 18.93 gr lip 97.02 gr HC - 734.23 Kcal</p> 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Tortilla francesa simple. - Yogurt . y agua <p>28.47 gr prot - 11.50 gr lip 67.72 gr HC - 470.35 Kcal</p> 	<p>28</p>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Pez espada al horno - Yogurt . y agua <p>30.05 gr prot - 20.54 gr lip 40.77 gr HC - 456.47 Kcal</p> 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Tortilla francesa - Yogurt . y agua <p>22.21 gr prot - 16.24 gr lip 54.31 gr HC - 438.05 Kcal</p> 