

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa con garbanzos, arroz, zanahorias y patatas - Merluza a la vizcaina con tomate, cebolla y pimiento. - Patatas cocidas - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>25.88 gr prot - 14.88 gr lip 102.54 gr HC - 628.48 Kcal</p> 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada con tomate, zanahoria, cebolla y maíz - Pasta de arroz con calabacin, zanahoria y tomate. - Queso fresco - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>15.14 gr prot - 21.38 gr lip 78.94 gr HC - 568.05 Kcal</p> 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de judias - Pavo al horno - Ensalada de lechuga, pepino, maíz, zanahoria y aceitunas - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>27.79 gr prot - 25.77 gr lip 80.34 gr HC - 652.71 Kcal</p> 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paella con pollo - Lomo de atún encebollado al horno - Zanahorias salteadas - Yogurt - Pan ecológico, y agua <p>28.54 gr prot - 20.93 gr lip 90.08 gr HC - 660.33 Kcal</p> 	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín - Magro de cerdo guisado - Patatas al horno - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>20.11 gr prot - 27.34 gr lip 63.88 gr HC - 577.84 Kcal</p> 
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasta de arroz con tomate y queso - Lomo de atún al horno - Ensalada de lechuga, cebolla, zanahoria, maíz y aceitunas - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>31.47 gr prot - 27.98 gr lip 92.61 gr HC - 749.76 Kcal</p> 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín con picatostes - Hamburguesa vegetal al horno - Patatas a lo pobre - Yogurt - Pan ecológico, y agua <p>15.15 gr prot - 16.87 gr lip 79.81 gr HC - 516.08 Kcal</p> 	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz, tomate, aceitunas y cebolla - Pasta de arroz con tomate, calabacin y zanahorias - Merluza al horno - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>23.42 gr prot - 26.95 gr lip 102.19 gr HC - 743.87 Kcal</p> 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerros con queso - Pavo en salsa con zanahoria al horno - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>23.06 gr prot - 30.35 gr lip 66.95 gr HC - 622.60 Kcal</p> 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con zanahoria y chorizo - Merluza al horno con judias verdes - Salteado de calabacín, patata, tomate y cebolla - Yogurt - Pan ecológico, y agua <p>29.40 gr prot - 27.12 gr lip 81.67 gr HC - 674.25 Kcal</p> 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paella con pollo - Queso fresco - Ensalada de tomate, zanahoria, lechuga, pepino, maíz y aceitunas - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>17.35 gr prot - 17.61 gr lip 82.81 gr HC - 550.35 Kcal</p> 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de arroz con zanahoria, calabacín y alcachofas - Jamoncitos de pollo al horno - Brócoli con patata hervida - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>29.06 gr prot - 27.82 gr lip 86.46 gr HC - 698.28 Kcal</p> 
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de judias con tomate, pimiento, cebolla y judias verdes. - Merluza al horno - Zanahoria con champiñones - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>26.93 gr prot - 23.31 gr lip 80.10 gr HC - 626.81 Kcal</p> 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido y salteado con salsa de tomate ecológico - Filete de cerdo en salsa - Ensalada con lechuga, zanahoria, brotes de soja, queso fresco y maíz - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>26.90 gr prot - 22.93 gr lip 91.50 gr HC - 664.98 Kcal</p> 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con berenjena y calabacin - Boquerones fritos al limon - Ensalada de lechuga con tomate, maíz y pepino - Yogurt - Pan ecológico, y agua <p>27.45 gr prot - 28.19 gr lip 77.32 gr HC - 659.33 Kcal</p> 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín - Redondo de ternera - Patatas fritas - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>25.01 gr prot - 20.51 gr lip 68.57 gr HC - 550.67 Kcal</p> 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas - Pasta de arroz con tomate y atun - Pollo al horno. - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>27.57 gr prot - 22.30 gr lip 78.16 gr HC - 627.50 Kcal</p> 
<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>