

NATACIÓN ADULTOS

Horario	Plazas	Días	Precio Base	Tarifa A	Tarifa B	Tarifa C
09:00-10:00 10:00-11:00 (nivel 2-3)	8	L-X-V	47,41€	27,50€	28,45€	35,56€
14:00-15:00 15:00-16:00	16					
19:00-20:00 20:00-21:00	16	M-J	33,62€	19,50€	20,17€	25,22€

NATACIÓN EMBARAZADAS

PROMOCIÓN 3x2 DÍAS

Horario	Plazas	Días	Precio Base	Tarifa A	Tarifa B	Tarifa C
18:00-19:00	10	L-X-V	31,03€	18,00€	18,62€	23,28€

NATACIÓN +55

Horario	Plazas	Días	Precio Base	Tarifa A	Tarifa B	Tarifa C
10:30-11:30	10	M-J	20,69€	12,00€	12,41€	15,52€

ESCUELA DE ESPALDA

Horario	Plazas	Días	Precio Base	Tarifa A	Tarifa B	Tarifa C
09:00-10:00 13:00-14:00 16:30-17:30 19:00-20:00	20	L-X-V	63,79€	37,00€	38,28€	47,84€
09:00-10:00 12:00-13:00 16:30-17:30	16	M-J	51,72€	30,00€	31,03€	38,79€

* El grupo de 12:00-13:00 (M-J) sólo tiene 8 plazas.
 **Se podrán inscribir aquellos usuarios que hayan estado matriculados anteriormente en algunos de los cursos de espalda.

APRENDIZAJE INFANTIL NATACIÓN INTENSIVO

Horario	Plazas	Días	Precio Base	Tarifa B	Tarifa C
11:00-11:45 11:50-12:35 12:40-13:25 16:30-17:15 17:20-18:05 18:10-18:55	10	L a V	50,00€	30,00€	37,50€

* A partir de 4 años.



PERFECCIONAMIENTO INFANTIL NATACIÓN INTENSIVO

Horario	Plazas	Días	Precio Base	Tarifa B	Tarifa C
11:30-12:30 12:30-13:30 17:00-18:00 18:00-19:00	16	L a V	50,00€	30,00€	37,50€

* A partir de 4 años.
 **Necesaria prueba de aptitud en la piscina, previa a la inscripción. Podrán realizarla de lunes a viernes de 10:30-11:00 y de 16:00 a 16:30. Previo registro en la administración del Complejo Deportivo Universitario.
 ***El grupo de 12:30-13:30 sólo tiene 8 plazas.

GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA

Horario	Plazas	Días	Precio Base	Tarifa A	Tarifa B	Tarifa C
18:00-18:45	12	M-J	31,03€	18,00€	18,62€	23,28€

PILATES

Horario	Plazas	Días	Precio Base	Tarifa A	Tarifa B	Tarifa C
08:45-09:45 09:45-10:45	12	L-X	31,03€	18,00€	18,62€	23,28€
17:30-18:30 18:30-19:30		M-J				
		L-X-V	37,93€	25,00€	25,86€	32,33€

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO EN SALA CARDIOVASCULAR

Horario	Plazas	Días	Precio Base	Tarifa A	Tarifa B	Tarifa C
09:00-21:00	50	L-X-V	44,83€	26,00€	26,90€	33,62€
		M-J	29,31€	17,00€	17,59€	21,98€

* Cuestionario médico obligatorio. Valoración médica voluntaria

ASESORAMIENTO DEPORTIVO

Horario	Plazas	Días	Precio Base	Tarifa A	Tarifa B	Tarifa C
09:00-11:00 19:00-21:00	15	L-X-V	31,03€	18,00€	18,62€	23,28€
		M-J	20,69€	12,00€	12,41€	23,28€

* Actividad combinada en: Pista de atletismo, sala de peso libre y piscina.

PÁDEL INTENSIVO

Horario	Plazas	Días	Precio Base	Tarifa A	Tarifa B	Tarifa C
09:00-10:00 PERF 10:00-11:00 MED 11:00-12:00 INIC 18:00-19:00 INIC 19:00-20:00 MED 20:00-21:00 PERF	5	L a V	50,00€	29,00€	30,00€	37,50€

* Necesaria Prueba de aptitud, en caso de no haber estado matriculado durante el curso 2012-2013. De lunes a viernes, a las 12:00 y a las 17:45. Previo registro en la administración.

POWER BIKE

Horario	Plazas	Días	Precio Base	Tarifa A	Tarifa B	Tarifa C
11:00-12:00	11	M-J L-X-V	31,03€ 37,93€	18,00€ 25,00€	18,62€ 25,86€	23,28€ 32,33€
16:30-17:30		L-X	31,03€	18,00€	18,62€	23,28€
20:00-21:00		M-J L-X-V	31,03€ 37,93€	18,00€ 25,00€	18,62€ 25,86€	23,28€ 32,33€

CICLISMO INDOOR

Horario	Plazas	Días	Precio Base	Tarifa A	Tarifa B	Tarifa C
09:00-10:00	11	M-J	31,03€	18,00€	18,62€	23,28€
10:00-11:00		L-X-V	37,93€	25,00€	25,86€	32,33€
18:00-19:00 19:00-20:00						

ACTIVIDADES RÍTMICAS

Horario	Días	Plazas	Precio Base
12:00 13:00	L-X M-J	GAP GAP	20,69€
13:00 14:00	L-X M-J	BODY FITNESS AERO FITNESS	Tarifa A
14:00 15:00	L-X M-J	AERO FITNESS BODY FITNESS	12,00€
18:00 19:00	L-X M-J	GAP STEP	Tarifa B
19:00 20:00	L-X M-J	AEROBIC FITNESS	12,41€
20:00 21:00	L-X M-J	FITNESS AEROBIC	Tarifa C
			15,52€

Más información:

www.deportes.uma.es

FUNCTIONAL TRAINING (NOVEDAD)

Horario	Plazas	Días	Precio Base	Tarifa A	Tarifa B	Tarifa C
12:00-13:00 20:00-21:00	10	M-J L-X-V	31,03€ 37,93€	18,00€ 25,00€	18,62€ 25,86€	23,28€ 32,33€

BONO USO LIBRE DE LUNES A VIERNES (NOVEDAD)

PISCINA
SALA CARDIOVASCULAR

09:00-21:00

ACTIVIDADES RÍTMICAS
PILATES
POWER BIKE
CICLISMO INDOOR
FUNCTIONAL TRAINING

En horario de cada actividad

Precio Base	Tarifa A	Tarifa B	Tarifa C
48,00€	35,00€	36,21€	45,26€

Programa de actividades JULIO 2013

ESTE VERANO ELIGES TÚ...

UMA
UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

40 años
DEPORTES
FUTURO



Inscripciones a partir del
4 de JUNIO