















## Francisca Luque, Triturados Pollo + Ternera + Pescado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua</p> <p>21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal</p> 	<p><b>4</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, puerro y pavo - Yogurt . y agua</p> <p>18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal</p> 	<p><b>5</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua</p> <p>18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal</p> 	<p><b>6</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua</p> <p>17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal</p> 	<p><b>7</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal</p> 
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>17</b>	<p><b>18</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, puerro y pavo - Yogurt . y agua</p> <p>18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal</p> 	<p><b>19</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua</p> <p>18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal</p> 	<p><b>20</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua</p> <p>17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal</p> 	<p><b>21</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal</p> 
<p><b>24</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, puerro y pavo - Yogurt . y agua</p> <p>18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal</p> 	<p><b>25</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua</p> <p>21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal</p> 	<p><b>26</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua</p> <p>18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal</p> 	<p><b>27</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal</p> 	<p><b>28</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua</p> <p>17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal</p> 
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

Elaborado por