

Menú Marzo 2017

Francisca Luque, Triturados Pollo + Ternera

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
27 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal 	28 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	1 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal 	2 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	3 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Yogurt . y agua 10.58 gr prot - 7.76 gr lip 53.26 gr HC - 311.30 Kcal 
6 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal 	7 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	8 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal 	9 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	10 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Yogurt . y agua 10.58 gr prot - 7.76 gr lip 53.26 gr HC - 311.30 Kcal 
13 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal 	14 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	15 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal 	16 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	17 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Yogurt . y agua 10.58 gr prot - 7.76 gr lip 53.26 gr HC - 311.30 Kcal 
20 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal 	21 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	22 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal 	23 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	24 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Yogurt . y agua 10.58 gr prot - 7.76 gr lip 53.26 gr HC - 311.30 Kcal 
27 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal 	28 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	29 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal 	30 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	31 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Yogurt . y agua 10.58 gr prot - 7.76 gr lip 53.26 gr HC - 311.30 Kcal 

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos
 Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)