











Menú Septiembre 2017

Francisca Luque, Triturados Pollo + Ternera + Pescado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28	29	30	31	1
4	5	6 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua 21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal 	7 - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Yogurt . y agua 18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal 	8 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal 
11 - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Yogurt . y agua 18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal 	12 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua 17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal 	13 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	14 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua 21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal 	15 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal 
18 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal 	19 - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Yogurt . y agua 18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal 	20 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	21 - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Yogurt . y agua 18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal 	22 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y pavo, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua 21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal 
25 - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Yogurt . y agua 18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal 	26 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua 21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal 	27 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	28 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua 17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal 	29 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal 

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramucos /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuates /
  Soja /
  Lácteos /
  Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)