

Menú Septiembre 2017

Francisca Luque, Triturados Pollo + Ternera

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28	29	30	31	1
4	5	6 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal	7 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal	8 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Yogurt . y agua 10.58 gr prot - 7.76 gr lip 53.26 gr HC - 311.30 Kcal
11 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal	12 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal	13 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal	14 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal	15 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Yogurt . y agua 10.58 gr prot - 7.76 gr lip 53.26 gr HC - 311.30 Kcal
18 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal	19 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal	20 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal	21 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal	22 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Yogurt . y agua 10.58 gr prot - 7.76 gr lip 53.26 gr HC - 311.30 Kcal
25 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal	26 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal	27 - Triturado de patata, calabacin, zanahoria con pollo - Yogurt . y agua 23.15 gr prot - 10.36 gr lip 30.82 gr HC - 300.60 Kcal	28 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua 18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal	29 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite, pollo y arroz. - Yogurt . y agua 10.58 gr prot - 7.76 gr lip 53.26 gr HC - 311.30 Kcal

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos

Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)