

# Menú Junio 2017

## Francisca Luque, Triturados

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p><b>29</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>30.07 gr prot - 8.70 gr lip 65.32 gr HC - 441.90 Kcal</p> <p> </p>	<p><b>30</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal</p> <p> </p>	<p><b>31</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, puerro y pavo</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal</p> <p></p>	<p><b>1</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>22.92 gr prot - 10.68 gr lip 46.86 gr HC - 362.75 Kcal</p> <p></p>	<p><b>2</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal</p> <p> </p>
<p><b>5</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal</p> <p> </p>	<p><b>6</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, puerro y pavo</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal</p> <p></p>	<p><b>7</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y garbanzos</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>22.42 gr prot - 11.59 gr lip 47.06 gr HC - 369.75 Kcal</p> <p></p>	<p><b>8</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, puerro y pavo</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal</p> <p></p>	<p><b>9</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, pollo y judías</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>22.93 gr prot - 8.50 gr lip 46.86 gr HC - 343.30 Kcal</p> <p></p>
<p><b>12</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal</p> <p> </p>	<p><b>13</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal</p> <p> </p>	<p><b>14</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>22.92 gr prot - 10.68 gr lip 46.86 gr HC - 362.75 Kcal</p> <p></p>	<p><b>15</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, puerro y pavo</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal</p> <p></p>	<p><b>16</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, pollo y garbanzos</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>22.75 gr prot - 9.30 gr lip 47.06 gr HC - 350.50 Kcal</p> <p></p>
<p><b>19</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal</p> <p> </p>	<p><b>20</b></p> <p>- Triturado de patata, calabaza, zanahoria, pavo y garbanzos</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>22.23 gr prot - 10.17 gr lip 46.44 gr HC - 353.80 Kcal</p> <p></p>	<p><b>21</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal</p> <p></p>	<p><b>22</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal</p> <p> </p>	<p><b>23</b></p> <p>- Triturado de patata, calabaza, zanahoria, pollo y judías</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>22.85 gr prot - 8.45 gr lip 46.24 gr HC - 340.00 Kcal</p> <p></p>
<p><b>26</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>22.92 gr prot - 10.68 gr lip 46.86 gr HC - 362.75 Kcal</p> <p></p>	<p><b>27</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, puerro y pavo</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal</p> <p></p>	<p><b>28</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal</p> <p> </p>	<p><b>29</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal</p> <p> </p>	<p><b>30</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, pollo y garbanzos</p> <p>- Yogurt . y agua</p> <p>22.75 gr prot - 9.30 gr lip 47.06 gr HC - 350.50 Kcal</p> <p></p>

 F. Cáscara /  Apio /  Mostaza /  Sésamo /  SO2 /  Moluscos /  Altramuces /  Gluten /  Crustáceos /  Huevos /  Pescados /  Cacahuets /  Soja /  Lácteos

Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)