



# Menú Marzo 2017

## Francisca Luque, Triturados Pollo + Ternera + Pescado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>27</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua  9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal 	<b>28</b>	<b>1</b> - Triturado de patata, calabaza, calabacín, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pavo - Yogurt . y agua  21.07 gr prot - 8.62 gr lip 50.73 gr HC - 351.10 Kcal 	<b>2</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua  18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	<b>3</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua  17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal 
<b>6</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua  21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal 	<b>7</b> - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Yogurt . y agua  18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal 	<b>8</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua  17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal 	<b>9</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua  21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal 	<b>10</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua  18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 
<b>13</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua  21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal 	<b>14</b> - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Yogurt . y agua  18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal 	<b>15</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua  17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal 	<b>16</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua  18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	<b>17</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua  21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal 
<b>20</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua  21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal 	<b>21</b> - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Yogurt . y agua  18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal 	<b>22</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua  17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal 	<b>23</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua  18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 	<b>24</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua  21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal 
<b>27</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua  21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal 	<b>28</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua  17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal 	<b>29</b> - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Yogurt . y agua  18.50 gr prot - 11.08 gr lip 37.17 gr HC - 312.60 Kcal 	<b>30</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Yogurt . y agua  21.51 gr prot - 8.10 gr lip 43.40 gr HC - 319.90 Kcal 	<b>31</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Yogurt . y agua  18.32 gr prot - 10.49 gr lip 35.90 gr HC - 301.55 Kcal 

Elaborado por  Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 4179)

 F. Cáscara /  Apio /  Mostaza /  Sésamo /  SO2 /  Moluscos /  Altramuces /  Gluten /  Crustáceos /  Huevos /  Pescados /  Cacahuates /  Soja /  Lácteos