

































Menú Septiembre 2017

Francisca Luque, Triturados

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28	29	30	31	1
4	5	6 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua 17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal  	7 - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Yogurt . y agua 22.84 gr prot - 10.63 gr lip 46.24 gr HC - 359.45 Kcal 	8 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal  
11 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas - Yogurt . y agua 30.07 gr prot - 8.70 gr lip 65.32 gr HC - 441.90 Kcal  	12 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Yogurt . y agua 27.26 gr prot - 10.29 gr lip 67.72 gr HC - 454.65 Kcal  	13 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, merluza y arroz - Yogurt . y agua 20.39 gr prot - 8.18 gr lip 77.48 gr HC - 445.90 Kcal  	14 - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Yogurt . y agua 22.84 gr prot - 10.63 gr lip 46.24 gr HC - 359.45 Kcal 	15 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal  
18 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Yogurt . y agua 24.55 gr prot - 8.34 gr lip 78.12 gr HC - 464.30 Kcal  	19 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Yogurt . y agua 27.26 gr prot - 10.29 gr lip 67.72 gr HC - 454.65 Kcal  	20 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Yogurt . y agua 17.35 gr prot - 7.94 gr lip 42.76 gr HC - 301.50 Kcal  	21 - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Yogurt . y agua 22.84 gr prot - 10.63 gr lip 46.24 gr HC - 359.45 Kcal 	22 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal  
25 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas - Yogurt . y agua 30.07 gr prot - 8.70 gr lip 65.32 gr HC - 441.90 Kcal  	26 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Yogurt . y agua 27.26 gr prot - 10.29 gr lip 67.72 gr HC - 454.65 Kcal  	27 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, merluza y arroz - Yogurt . y agua 20.39 gr prot - 8.18 gr lip 77.48 gr HC - 445.90 Kcal  	28 - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Yogurt . y agua 22.84 gr prot - 10.63 gr lip 46.24 gr HC - 359.45 Kcal 	29 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Yogurt . y agua 9.15 gr prot - 7.65 gr lip 36.15 gr HC - 240.50 Kcal  

 F. Cáscara /  Apio /  Mostaza /  Sésamo /  SO2 /  Moluscos /  Altramuces /  Gluten /  Crustáceos /  Huevos /  Pescados /  Cacahuets /  Soja /  Lácteos

Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)