















Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Queso fresco - Yogurt . y agua 24.51 gr prot - 10.90 gr lip 43.80 gr HC - 360.50 Kcal 	4 - Triturado de patata, calabacin, puerro y pavo - Tortilla francesa - Yogurt . y agua 23.00 gr prot - 15.58 gr lip 46.92 gr HC - 416.85 Kcal 	5 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Merluza al horno - Yogurt . y agua 28.06 gr prot - 19.97 gr lip 37.09 gr HC - 431.49 Kcal 	6 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Hamburguesa de ternera al horno - Yogurt . y agua 26.95 gr prot - 23.94 gr lip 45.96 gr HC - 497.50 Kcal 	7 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Boquerones fritos al limon - Yogurt . y agua 17.81 gr prot - 17.18 gr lip 40.14 gr HC - 375.73 Kcal 
10	11	12	13	14
17	18 - Triturado de patata, calabacin, puerro y pavo - Rollito de jamon cocido - Yogurt . y agua 24.20 gr prot - 11.98 gr lip 37.56 gr HC - 345.00 Kcal 	19 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Merluza al horno - Yogurt . y agua 28.06 gr prot - 19.97 gr lip 37.09 gr HC - 431.49 Kcal 	20 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Pinchitos de pollo al horno - Yogurt . y agua 29.52 gr prot - 15.65 gr lip 43.81 gr HC - 435.36 Kcal 	21 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Rosada frita - Yogurt . y agua 21.98 gr prot - 17.16 gr lip 44.71 gr HC - 407.42 Kcal 
24 - Triturado de patata, calabacin, puerro y pavo - Merluza al horno - Yogurt . y agua 28.24 gr prot - 20.56 gr lip 38.36 gr HC - 442.54 Kcal 	25 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Tortilla francesa - Yogurt . y agua 26.01 gr prot - 12.60 gr lip 53.15 gr HC - 424.15 Kcal 	26 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Cazón frito - Yogurt . y agua 28.60 gr prot - 21.05 gr lip 43.90 gr HC - 467.25 Kcal 	27 - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Tortilla calabacin - Yogurt . y agua 15.46 gr prot - 15.78 gr lip 37.35 gr HC - 343.20 Kcal 	28 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Croquetas de pollo - Yogurt . y agua 18.95 gr prot - 19.53 gr lip 51.16 gr HC - 483.40 Kcal 
1	2	3	4	5