



# Menú Abril 2017

## Francisca Luque, Triturado iniciación sin huevo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Queso fresco - Yogurt . y agua  24.51 gr prot - 10.90 gr lip 43.80 gr HC - 360.50 Kcal 	<b>4</b> - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Bacalao al horno - Yogurt . y agua  31.54 gr prot - 21.65 gr lip 39.73 gr HC - 470.10 Kcal 	<b>5</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Merluza al horno - Yogurt . y agua  28.06 gr prot - 19.97 gr lip 37.09 gr HC - 431.49 Kcal 	<b>6</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Ternera en salsa - Yogurt . y agua  27.94 gr prot - 15.68 gr lip 44.14 gr HC - 418.83 Kcal 	<b>7</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Boquerones fritos al limón - Yogurt . y agua  17.81 gr prot - 17.18 gr lip 40.14 gr HC - 375.73 Kcal 
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>17</b> - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Rollito de jamón cocido - Yogurt . y agua  24.20 gr prot - 11.98 gr lip 37.56 gr HC - 345.00 Kcal 	<b>18</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Merluza al horno - Yogurt . y agua  28.06 gr prot - 19.97 gr lip 37.09 gr HC - 431.49 Kcal 	<b>19</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Merluza al horno - Yogurt . y agua  29.52 gr prot - 15.65 gr lip 43.81 gr HC - 435.36 Kcal 	<b>20</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Pinchitos de pollo al horno - Yogurt . y agua  21.98 gr prot - 17.16 gr lip 44.71 gr HC - 407.42 Kcal 	<b>21</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Rosada frita - Yogurt . y agua  28.24 gr prot - 20.56 gr lip 38.36 gr HC - 442.54 Kcal 
<b>24</b> - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Merluza al horno - Yogurt . y agua  36.49 gr prot - 16.93 gr lip 44.85 gr HC - 468.75 Kcal 	<b>25</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Redondo de ternera - Yogurt . y agua  28.60 gr prot - 21.05 gr lip 43.90 gr HC - 467.25 Kcal 	<b>26</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Cazón frito - Yogurt . y agua  12.15 gr prot - 10.45 gr lip 36.55 gr HC - 281.10 Kcal 	<b>27</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Queso fresco - Yogurt . y agua  30.34 gr prot - 16.71 gr lip 43.74 gr HC - 436.55 Kcal 	<b>28</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Pollo al horno - Yogurt . y agua  1 
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

F. Cáscara / 
 Apio / 
 Mostaza / 
 Sésamo / 
 SO2 / 
 Moluscos / 
 Altramuces / 
 Gluten / 
 Crustáceos / 
 Huevos / 
 Pescados / 
 Cacahuetes / 
 Soja / 
 Lácteos

Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)

Cátering El Cántaro. Tf.: 951 10 27 48  
Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.