

























Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
27 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Ternera en salsa - Yogurt . y agua 19.74 gr prot - 15.39 gr lip 37.53 gr HC - 357.83 Kcal 	28 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Queso fresco - Yogurt . y agua 30.26 gr prot - 13.09 gr lip 68.12 gr HC - 495.25 Kcal 	1 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Queso fresco - Yogurt . y agua 30.26 gr prot - 13.09 gr lip 68.12 gr HC - 495.25 Kcal 	2 - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Merluza al horno - Yogurt . y agua 32.58 gr prot - 20.11 gr lip 47.43 gr HC - 489.39 Kcal 	3 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Pavo al ajillo al horno - Yogurt . y agua 28.74 gr prot - 14.54 gr lip 42.81 gr HC - 408.18 Kcal 
6 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Cinta de lomo de cerdo al horno - Yogurt . y agua 36.07 gr prot - 13.26 gr lip 79.78 gr HC - 565.85 Kcal 	7 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo y judías blancas - Merluza al horno - Yogurt . y agua 32.23 gr prot - 18.90 gr lip 48.05 gr HC - 479.84 Kcal 	8 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, merluza y arroz - Queso fresco - Yogurt . y agua 23.39 gr prot - 10.98 gr lip 77.88 gr HC - 486.50 Kcal 	9 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Pinchitos de pollo al horno - Yogurt . y agua 36.72 gr prot - 16.05 gr lip 79.17 gr HC - 598.16 Kcal 	10 - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Cazón frito - Yogurt . y agua 33.12 gr prot - 21.19 gr lip 54.24 gr HC - 525.15 Kcal 
13 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas - Alitas de pollo al horno - Yogurt . y agua 40.72 gr prot - 17.32 gr lip 65.32 gr HC - 561.90 Kcal 	14 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Merluza al horno - Yogurt . y agua 37.00 gr prot - 19.77 gr lip 68.91 gr HC - 584.59 Kcal 	15 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Magro de cerdo guisado - Yogurt . y agua 27.51 gr prot - 18.66 gr lip 43.55 gr HC - 442.50 Kcal 	16 - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Salmón al horno sin empanar - Yogurt . y agua 33.95 gr prot - 22.23 gr lip 46.24 gr HC - 508.40 Kcal 	17 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas - Ternera en salsa - Yogurt . y agua 40.66 gr prot - 16.44 gr lip 66.70 gr HC - 559.23 Kcal 
20 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Queso fresco - Yogurt . y agua 27.55 gr prot - 11.14 gr lip 78.52 gr HC - 504.90 Kcal 	21 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, merluza y arroz - Pollo al horno - Yogurt . y agua 33.38 gr prot - 16.95 gr lip 78.46 gr HC - 580.95 Kcal 	22 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, pavo y judías blancas - Boquerones fritos - Yogurt . y agua 32.13 gr prot - 20.99 gr lip 59.06 gr HC - 538.21 Kcal 	23 - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Merluza a la vizcaina con tomate, cebolla y pimiento - Yogurt . y agua 26.69 gr prot - 11.41 gr lip 47.57 gr HC - 387.40 Kcal 	24 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y arroz - Pavo al horno - Yogurt . y agua 35.47 gr prot - 16.99 gr lip 80.24 gr HC - 597.02 Kcal 
27 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas - Cinta de lomo de cerdo al horno - Yogurt . y agua 41.59 gr prot - 13.62 gr lip 66.98 gr HC - 543.45 Kcal 	28 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Jamoncitos de pollo al horno - Yogurt . y agua 27.21 gr prot - 17.64 gr lip 42.81 gr HC - 430.28 Kcal 	29 - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, pavo y garbanzos. - Lomo de atun ecebollado con tomate guisado. - Yogurt . y agua 45.00 gr prot - 17.36 gr lip 74.52 gr HC - 623.76 Kcal 	30 - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra, rosada y judías blancas - Jamón cocido y queso - Yogurt . y agua 41.65 gr prot - 15.36 gr lip 65.71 gr HC - 549.70 Kcal 	31 - Triturado de patata, calabaza, zanahoria, ternera y lentejas - Merluza al horno - Yogurt . y agua 32.58 gr prot - 20.11 gr lip 47.43 gr HC - 489.39 Kcal 