








Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b>        	<b>2</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, nabo, aceite de oliva virgen extra y pollo - Rollito de jamon cocido - Yogurt . y agua   14.93 gr prot - 8.58 gr lip 37.04 gr HC - 275.40 Kcal 	<b>3</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Tortilla calabacin - Yogurt . y agua   23.66 gr prot - 16.07 gr lip 43.96 gr HC - 404.20 Kcal 	<b>4</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Rosada frita - Yogurt . y agua   31.15 gr prot - 20.00 gr lip 44.46 gr HC - 468.47 Kcal 	<b>5</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Jamoncitos de pollo al horno - Yogurt . y agua   39.17 gr prot - 19.16 gr lip 43.45 gr HC - 492.28 Kcal 
<b>8</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Croquetas de pollo - Yogurt . y agua   23.11 gr prot - 19.69 gr lip 51.80 gr HC - 501.80 Kcal 	<b>9</b> - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Merluza al horno - Yogurt . y agua   28.83 gr prot - 20.88 gr lip 40.47 gr HC - 456.24 Kcal 	<b>10</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Tortilla de patatas - Yogurt . y agua   18.32 gr prot - 12.49 gr lip 35.90 gr HC - 319.55 Kcal 	<b>11</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Queso fresco - Yogurt . y agua   20.35 gr prot - 10.74 gr lip 43.16 gr HC - 342.10 Kcal 	<b>12</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Boquerones fritos al limon - Yogurt . y agua   17.81 gr prot - 17.18 gr lip 40.14 gr HC - 375.73 Kcal 
<b>15</b> - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Lomo de atún al horno con tomate guisado - Yogurt . y agua   30.63 gr prot - 16.83 gr lip 40.32 gr HC - 426.60 Kcal 	<b>16</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Croquetas de pollo - Yogurt . y agua   23.11 gr prot - 19.69 gr lip 51.80 gr HC - 501.80 Kcal 	<b>17</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Bacalao frito - Yogurt . y agua   29.03 gr prot - 21.08 gr lip 51.90 gr HC - 499.65 Kcal 	<b>18</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Tortilla francesa - Yogurt . y agua   13.65 gr prot - 12.15 gr lip 45.90 gr HC - 344.75 Kcal 	<b>19</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Pollo guisado - Yogurt . y agua   29.54 gr prot - 15.65 gr lip 44.05 gr HC - 426.18 Kcal 
<b>22</b> - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Fritura de cazón con berenjena, pimienta y cebolla. - Yogurt . y agua   30.63 gr prot - 21.82 gr lip 48.81 gr HC - 503.10 Kcal 	<b>23</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Tortilla de patatas - Yogurt . y agua   21.51 gr prot - 10.10 gr lip 43.40 gr HC - 337.90 Kcal 	<b>24</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Merluza al horno - Yogurt . y agua   28.65 gr prot - 20.29 gr lip 39.20 gr HC - 445.19 Kcal 	<b>25</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Tortilla francesa - Yogurt . y agua   13.65 gr prot - 12.15 gr lip 45.90 gr HC - 344.75 Kcal 	<b>26</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Pavo al ajillo al horno - Yogurt . y agua   28.74 gr prot - 14.54 gr lip 42.81 gr HC - 408.18 Kcal 
<b>29</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y rosada - Hamburguesa de ternera y cerdo al horno - Yogurt . y agua   34.89 gr prot - 18.90 gr lip 53.41 gr HC - 511.18 Kcal 	<b>30</b> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite de oliva virgen extra y merluza - Hamburguesa de ternera y cerdo al horno - Yogurt . y agua   30.73 gr prot - 18.74 gr lip 52.77 gr HC - 492.78 Kcal 	<b>31</b> - Triturado de patata, calabacín, puerro y pavo - Rosada frita - Yogurt . y agua   31.33 gr prot - 20.59 gr lip 45.73 gr HC - 479.52 Kcal 	<b>1</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro y ternera - Tortilla de queso - Yogurt . y agua   29.74 gr prot - 24.17 gr lip 38.24 gr HC - 479.95 Kcal 	<b>2</b> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, aceite de oliva virgen extra y pollo - Bacalao al horno - Yogurt . y agua   22.41 gr prot - 19.10 gr lip 40.47 gr HC - 415.10 Kcal 