

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p style="text-align: center;">3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de tomate, lechuga, zanahoria, maíz y huevo duro - Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla, pimienta y arroz - Queso fresco - Fruta - Pan ecológico, y agua <p style="text-align: center;">21.25 gr prot - 20.06 gr lip 89.13 gr HC - 606.86 Kcal</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;">4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido y salteado con salsa de tomate - Tortilla francesa simple. - Ensalada de lechuga con maíz, zanahoria ,cebolla y aceitunas - Fruta - Pan ecológico, y agua <p style="text-align: center;">12.03 gr prot - 16.67 gr lip 87.94 gr HC - 534.93 Kcal</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;">5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos con zanahorias - Merluza al horno - Salteado de calabacín, patata y cebolla - Yogurt - Pan ecológico, y agua <p style="text-align: center;">28.90 gr prot - 26.76 gr lip 81.50 gr HC - 668.82 Kcal</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;">6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, remolacha y queso fresco - Espirales con tomate - Hamburguesa de ternera al horno - Fruta - Pan ecológico, y agua <p style="text-align: center;">25.24 gr prot - 35.97 gr lip 87.87 gr HC - 765.35 Kcal</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;">7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza con picatostes al horno - Limanda frita - Judías verdes salteadas con jamón - Fruta - Pan ecológico, y agua <p style="text-align: center;">24.01 gr prot - 26.39 gr lip 69.54 gr HC - 599.28 Kcal</p> <p style="text-align: center;"></p>
10	11	12	13	14
17	<p style="text-align: center;">18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga ,zanahoria ,maiz,cebolla y huevo duro - Lacitos salteados con calabacin y tomate - Rollito de jamon cocido - Fruta - Pan ecológico, y agua <p style="text-align: center;">24.94 gr prot - 15.54 gr lip 95.38 gr HC - 605.47 Kcal</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;">19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Berza de verduras con garbanzos - Merluza al horno - Zanahorias salteadas con pimentón, cebolla y ajo - Yogurt - Pan ecológico, y agua <p style="text-align: center;">26.04 gr prot - 26.40 gr lip 66.32 gr HC - 601.47 Kcal</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;">20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de pescado con merluza,patatas y zanahorias - Pinchitos de pollo al horno sin especias picantes - Ensalada de lechuga ,tomate ,zanahoria , maíz y espárragos - Fruta - Pan ecológico, y agua <p style="text-align: center;">25.55 gr prot - 26.11 gr lip 68.48 gr HC - 602.82 Kcal</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;">21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa con estrellitas - Rosada frita - Zanahorias baby cocidas - Fruta - Pan ecológico, y agua <p style="text-align: center;">23.56 gr prot - 20.40 gr lip 81.72 gr HC - 587.49 Kcal</p> <p style="text-align: center;"></p>
<p style="text-align: center;">24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con berenjena y calabacin - Merluza al horno - Patatas a lo pobre - Fruta - Pan ecológico, y agua <p style="text-align: center;">26.36 gr prot - 21.35 gr lip 81.64 gr HC - 611.28 Kcal</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;">25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de tomate, lechuga, zanahoria y pepino - Macarrones con tomate ecológico - Tortilla francesa simple. - Fruta - Pan ecológico, y agua <p style="text-align: center;">17.42 gr prot - 5.82 gr lip 100.93 gr HC - 509.35 Kcal</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;">26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de calabaza ,zanahoria y tomate. - Bacalao al horno - Arroz hervido - Fruta - Pan ecológico, y agua <p style="text-align: center;">24.85 gr prot - 24.43 gr lip 92.98 gr HC - 673.10 Kcal</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;">27</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con zanahoria y cebolla - Tortilla de calabacín - Ensalada de lechuga con zanahoria , pepino , queso fresco y maíz - Fruta - Pan ecológico, y agua <p style="text-align: center;">23.11 gr prot - 26.64 gr lip 75.66 gr HC - 626.00 Kcal</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;">28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de guisantes con queso - Croquetas de pollo - Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria - Yogurt - Pan ecológico, y agua <p style="text-align: center;">20.74 gr prot - 22.63 gr lip 77.90 gr HC - 623.57 Kcal</p> <p style="text-align: center;"></p>
1	2	3	4	5