

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos con zanahorias - Tortilla francesa - Ensalada con lechuga, zanahoria, brotes de soja, queso fresco y maíz - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>24.33 gr prot - 23.18 gr lip 83.28 gr HC - 631.68 Kcal</p> 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de guisantes con queso - Merluza al horno - Arroz hervido - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>27.19 gr prot - 23.69 gr lip 95.77 gr HC - 687.66 Kcal</p> 	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasta con calabacín y tomate - Tortilla francesa - Tomate aliñado con orégano y queso fresco - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>19.22 gr prot - 22.40 gr lip 92.90 gr HC - 644.22 Kcal</p> 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas con zanahoria, cebolla, pimiento y arroz - Pavo al ajillo al horno - Tomate aliñado con orégano y queso fresco - Yogurt - Pan ecológico, y agua <p>31.62 gr prot - 23.43 gr lip 84.02 gr HC - 658.29 Kcal</p> 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz guisado con zanahoria, calabaza y pollo - Varitas de merluza - Judías verdes al horno - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>15.99 gr prot - 19.17 gr lip 91.65 gr HC - 591.89 Kcal</p> 
<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con berenjena y calabacín - Tortilla de patatas con cebolla - Tomate aliñado con brotes de soja - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>20.58 gr prot - 24.46 gr lip 72.05 gr HC - 586.70 Kcal</p> 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de guisantes con queso - Merluza al horno - Arroz hervido - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>27.19 gr prot - 23.69 gr lip 95.77 gr HC - 687.66 Kcal</p> 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y espárragos - Lacitos con tomate y queso - Tortilla de calabacín - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>26.64 gr prot - 20.77 gr lip 87.09 gr HC - 629.52 Kcal</p> 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos con acelgas - Pinchitos de pollo al horno sin especias picantes - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, cebolla y remolacha - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>27.14 gr prot - 25.23 gr lip 67.25 gr HC - 598.66 Kcal</p> 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín - Merluza frita - Zanahorias cocidas - Yogurt - Pan ecológico, y agua <p>19.73 gr prot - 23.69 gr lip 67.13 gr HC - 549.98 Kcal</p> 
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada con lechuga, tomate, zanahoria, maíz y aceitunas - Judías blancas guisadas con zanahoria y cebolla pasadas - Tortilla francesa - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>19.82 gr prot - 15.14 gr lip 81.82 gr HC - 536.60 Kcal</p> 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paella de arroz con pollo y judías verdes - Merluza al horno - Guisantes rehogados - Yogurt - Pan ecológico, y agua <p>26.43 gr prot - 21.09 gr lip 86.61 gr HC - 628.86 Kcal</p> 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espirales con tomate, zanahoria y queso - Tortilla con guisantes - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y pepino - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>20.60 gr prot - 27.50 gr lip 88.99 gr HC - 669.60 Kcal</p> 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patatas y zanahorias pasadas - Varitas de merluza - Queso fresco - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>22.79 gr prot - 16.94 gr lip 88.10 gr HC - 583.95 Kcal</p> 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa con garbanzos, patata, calabaza y zanahoria - Hamburguesa de ternera y cerdo al horno - Judías verdes con patatas al horno - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>29.76 gr prot - 24.96 gr lip 87.75 gr HC - 683.00 Kcal</p> 
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas - Macarrones con ternera y tomate - Tortilla francesa - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>23.45 gr prot - 22.76 gr lip 89.68 gr HC - 651.75 Kcal</p> 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero con estrellitas - Croquetas de pollo - Ensalada de tomate, lechuga, zanahoria y pepino - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>20.37 gr prot - 15.33 gr lip 88.58 gr HC - 596.30 Kcal</p> 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de arroz guisado con magro y guisantes - Varitas de merluza - Salteado de calabacín, patata y cebolla - Yogurt - Pan ecológico, y agua <p>21.93 gr prot - 23.68 gr lip 98.43 gr HC - 678.14 Kcal</p> 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahorias con picatostes - Merluza a la vizcaina con tomate, cebolla y pimiento - Ensalada con lechuga, zanahoria, brotes de soja, queso fresco y maíz - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>21.07 gr prot - 16.57 gr lip 83.39 gr HC - 552.36 Kcal</p> 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín - Merluza al horno - Zanahoria hervida - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>28.60 gr prot - 17.53 gr lip 81.00 gr HC - 585.17 Kcal</p> 
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas - Coditos salteados con tomate, zanahoria y queso - Tortilla francesa - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>16.43 gr prot - 15.95 gr lip 84.60 gr HC - 542.60 Kcal</p> 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de guisantes con queso - Jamoncitos de pollo al horno - Patatas cocidas - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>27.65 gr prot - 20.89 gr lip 83.57 gr HC - 619.55 Kcal</p> 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de judías con tomate y zanahoria pasado - Limanda al horno - Ensalada de lechuga, zanahoria, aceitunas y maíz - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>27.81 gr prot - 26.05 gr lip 80.22 gr HC - 656.51 Kcal</p> 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz guisado con pollo - Jamón cocido y queso - Tomate aliñado con brotes de soja - Fruta - Pan ecológico, y agua <p>33.07 gr prot - 26.82 gr lip 94.96 gr HC - 738.20 Kcal</p> 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero de garbanzos con calabaza y fideos - Merluza al horno - Salteado de habitas con guisantes, ajo, zanahoria y pimentón - Yogurt - Pan ecológico, y agua <p>35.83 gr prot - 19.86 gr lip 82.74 gr HC - 646.50 Kcal</p> 