

PROGRAMA ACTIVIDADES JULIO 2017



UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

| NATACIÓN ADULTOS | HORARIO | TURNOS | BASE | UMA A | UMA B | UMA C |
|----------------------|-------------|--------------|---------|---------|---------|---------|
| Del 3 al 21 de Julio | 09:00-10:00 | L-X-V M-J | 47,41 € | 27,50 € | 28,45 € | 35,56 € |
| | 10:00-11:00 | | | | | |
| | 14:00-15:00 | | 33,62 € | 19,50 € | 20,17 € | 25,22 € |
| | 15:00-16:00 | | | | | |
| | 19:00-20:00 | | | | | |
| | 20:00-21:00 | | | | | |

| NATACION EMBARAZADAS | HORARIO | TURNOS | BASE | UMA A | UMA B | UMA C |
|---|-------------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Del 3 al 21 de Julio PROMOCION 3 x 2 días | 10:00-11:00 | L-X-V | 31,03 € | 18,00 € | 18,62 € | 23,28 € |

| NATACION +55 | HORARIO | TURNOS | BASE | UMA A | UMA B | UMA C |
|----------------------|-------------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Del 3 al 21 de Julio | 10:00-11:00 | M-J | 20,69 € | 12,00 € | 12,41 € | 15,52 € |

| * ESCUELA DE ESPALDA | HORARIO | TURNOS | BASE | UMA A | UMA B | UMA C |
|----------------------|-------------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Del 3 al 21 de Julio | 09:00-10:00 | L-X-V | 63,79 € | 37,00 € | 38,28 € | 47,84 € |
| | 13:00-14:00 | | | | | |
| | 09:00-10:00 | M-J | 51,72 € | 30,00 € | 31,03 € | 38,79 € |
| | 12:00-13:00 | | | | | |
| | 16:30-17:30 | | | | | |
| | 16:30-17:30 | L-X | 51,72 € | 30,00 € | 31,03 € | 38,79 € |
| 18:00-19:00 | | | | | | |

*Requisito: Se podrán inscribir aquellos usuarios que hayan estado matriculados anteriormente en algunos de los cursos de escuela de espalda.

| NATACION TERAPEUTICA | HORARIO | TURNOS | BASE | UMA A | UMA B | UMA C |
|----------------------|-------------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Del 3 al 21 de Julio | 10:00-11:00 | M-J | 31,03 € | 18,00 € | 18,62 € | 23,28 € |

| GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA | HORARIO | TURNOS | BASE | UMA A | UMA B | UMA C |
|--------------------------------|-------------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Del 3 al 21 de Julio | 18:00-18:45 | M-J | 31,03 € | 18,00 € | 18,62 € | 23,28 € |

| APRENDIZAJE INFANTIL INTENSIVO (A PARTIR DE 4 AÑOS) | HORARIO | TURNOS | BASE | UMA B | UMA C |
|---|---|-----------------------|---------|---------|---------|
| PRIMER CURSO: Del 3 al 7 de Julio | 11:00-11:45 11:50-12:35 | LUNES A VIERNES | 25,00 € | 15,00 € | 18,75 € |
| SEGUNDO CURSO: Del 10 al 21 de Julio | 12.40-13.25 17:20-18:05 18.10-18:55 | | 50,00 € | 30,00 € | 37,50 € |

| * PERFECCIONAMIENTO INFANTIL INTENSIVO (A PARTIR DE 4 AÑOS) | HORARIO | TURNOS | BASE | UMA B | UMA C |
|---|----------------------------|-----------------------|---------|---------|---------|
| PRIMER CURSO: Del 3 al 7 de Julio | 11:30-12:30 12:30-13:30 | LUNES A VIERNES | 25,00 € | 15,00 € | 18,75 € |
| SEGUNDO CURSO: Del 10 al 21 de Julio | 17:00-18:00 18:00-19:00 | | 50,00 € | 30,00 € | 37,50 € |

*Necesaria prueba de aptitud en la piscina, previa a la inscripción. Podrán realizarla los viernes entre las 17:30 horas y 18:30 horas, previo registro en la administración del complejo deportivo.

| * ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO SALA CARDIOVASCULAR | HORARIO | TURNOS | BASE | UMA A | UMA B | UMA C |
|---|-------------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Del 3 al 21 de Julio | 09:00-21:00 | 3 días | 44,83 € | 26,00 € | 26,90 € | 33,62 € |
| | | 2 días | 29,31 € | 17,00 € | 17,59 € | 21,98 € |

*Cuestionario médico obligatorio/ Valoración médica voluntaria.

| ASESORAMIENTO DEPORTIVO | HORARIO | TURNOS | BASE | UMA A | UMA B | UMA C |
|-------------------------|-------------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Del 3 al 21 de Julio | 09:00-11:00 | M-J | 20,69 € | 12,00 € | 12,41 € | 15,52 € |
| | | L-X-V | 31,03 € | 18,00 € | 18,62 € | 23,28 € |
| | 19:00-21:00 | L a V | 43,10 € | 25,00 € | 25,86 € | 32,33 € |

| PILATES | HORARIO | TURNOS | BASE | UMA A | UMA B | UMA C |
|----------------------|----------------------------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Del 3 al 21 de Julio | 09:00-10:00 19:00-20:00 | M – J | 31,03 € | 18,00 € | 18,62 € | 23,28 € |

| POWER FIT | HORARIO | TURNOS | BASE | UMA A | UMA B | UMA C |
|----------------------|----------------------------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Del 3 al 21 de Julio | 09:00-10:00 20:00-21:00 | L a V | 31,03 € | 18,00 € | 18,62 € | 23,28 € |

| ACTIVIDADES RÍTMICAS DEL 3 AL 21 DE JULIO | HORARIO | TURNOS | BASE | UMA A | UMA B | UMA C |
|---|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| AEROBOX | 14:00-15:00 | M-J | 20,69€ | 12,00€ | 12,41€ | 15,52€ |
| GAP | | L-X | | | | |
| SUMMERDANCE | 18:00-19:00 | M-J | | | | |
| GAP | | L-X | | | | |
| FITNESS | 19:00-20:00 | L-X | | | | |
| BODYFITNESS | | M-J | | | | |
| AEROFITNESS | 20:00-21:00 | M-J | | | | |
| | | L-X | | | | |

| BONO DE USO LIBRE DEL 3 AL 21 DE JULIO | HORARIO | TURNOS | BASE | UMA A | UMA B | UMA C |
|--|-------------|-----------|---------|---------|---------|---------|
| NATACION PERSONALIZADA | 09:00-21:00 | L-M-X-J-V | 48,00 € | 35,00 € | 36,21 € | 45,26 € |
| SALA CARDIOVASCULAR | 09:00-21:00 | L-M-X-J-V | | | | |
| ACTIVIDADES RÍTMICAS | TODOS | TODOS | | | | |
| PILATES | | | | | | |

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

- A partir del 1 de junio para usuarios con tarjeta deportiva y comunidad universitaria.
- A partir del 6 de junio para usuarios sin tarjeta deportiva.

Toda la información de la Dirección de Deporte Universitario está disponible en la siguiente dirección:

<http://www.deportes.uma.es>