

**VM****ESCUELA TERAPÉUTICA DE ESPALDA**

L-X-V

8:30-09:30

9:30-10:30

13:30-14:30

16:30-17:30

20:00-21:00

M-J

M-J

11:45-12:45

L-X

21:00-22:00

M-J

21:00-22:00

**A****B****C****P. BASE****2 DÍAS**

31,50 €

32,59 €

40,73 €

54,31 €

**3 DÍAS**

39,00 €

40,34 €

50,43 €

67,24 €

**VM****ESCUELA DE ESPALDA EN SECO**

M-J

11:00-11:45

18:30-19:15

**A****B****C****P. BASE**

20,00 €

20,69 €

25,86 €

34,48 €

**VM****NATACIÓN PARA MAYORES (+55)**

L-X-V

M-J

11:30-12:30

**A****B****C****P. BASE****2 DÍAS**

14,00 €

14,48 €

18,10 €

24,14 €

**3 DÍAS**

20,00 €

20,69 €

25,86 €

34,48 €

**VM**

| <b>ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES (+55)</b> |         |             |         |
|--|---------|-------------|---------|
| M-J  |         | 11:30-12:30 |         |
| A  | B       | C           | P. BASE |
| 12,00 €                                    | 12,41 € | 15,52 €     | 20,69 € |

**VM**

| <b>NATACIÓN TERAPÉUTICA</b> |         |                            |         |         |
|-----------------------------|---------|----------------------------|---------|---------|
| L-X-V<br>M-J                |         | 10:30-11:30<br>13:30-14:30 |         |         |
| A                           | B       | C                          | P. BASE |         |
| 2 DÍAS                      | 20,00 € | 20,69 €                    | 25,86 € | 34,48 € |
| 3 DÍAS                      | 27,50 € | 28,45 €                    | 35,56 € | 47,41 € |

**VM**

| <b>GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA</b> |         |                            |         |
|---------------------------------------|---------|----------------------------|---------|
| L-X                                   |         | 11:00-11:45<br>18:15-19:00 |         |
| A                                     | B       | C                          | P. BASE |
| 20,00 €                               | 20,69 € | 25,86 €                    | 34,48 € |

**VM**

| <b>NATACIÓN EMBARAZADA Y POST-PARTO</b> |         |             |         |
|---|---------|-------------|---------|
| L-X                                     |         | 11:45-12:45 |         |
| M-J                                     |         | 17:30-18:30 |         |
| A                                       | B       | C           | P. BASE |
| 20,00 €                                 | 20,69 € | 25,86 €     | 34,48 € |

**ACTIVIDADES PARA LA SALUD**