



INFORMACION DE INTERES SANITARIO DESDE EL ÁREA DE MEDICINA DEL TRABAJO DEL SERVICIO DE PREVENCIÓN

Con esta nota divulgativa queremos poner en conocimiento de toda la plantilla de la UMA de la puesta en funcionamiento de una nueva Campaña de promoción de la Salud: ***Detección Precoz de la Hemocromatosis Hereditaria.***

La decisión de esta nueva iniciativa dentro de nuestros servicios fue adoptada en el seno del Comité de Seguridad y Salud de esta Universidad durante el pasado curso académico. Desde entonces se vienen haciendo determinaciones analíticas que quedan incluidas en el marco de los exámenes de sangre que habitualmente demandan las personas interesadas.

Con el fin de informar y hacer divulgación de la misma, explicamos a continuación a grandes rasgos cuales son las características, prevención y tratamiento de la enfermedad.

1. De qué se trata
2. Qué puede provocar
3. Como se detecta
4. Cual es su tratamiento

1. De que se trata.

Es un trastorno producido por el depósito de hierro en algunos órganos (hígado, páncreas, corazón,...), debido a que su absorción está aumentada. Este exceso de hierro puede llegar a causar insuficiencia funcional de los órganos afectados.

Se da más en el hombre que en la mujer, en proporción 5 a 1. La edad en la que con mayor frecuencia se descubre está entre los 40 y los 60 años. Por este motivo, es el entorno laboral un lugar muy adecuado para su diagnóstico precoz ya que son estas edades profesionalmente activas.

Es un proceso relativamente frecuente (4,5 casos por 1.000 habitantes), en el que muchos casos son asintomáticos.

Existen dos tipos de causas:

- Genéticas: Relacionada con una mutación en el cromosoma 6
- Adquiridas: Causada por otras enfermedades



2. Qué puede provocar.

Existe una fase preclínica que no presenta ninguna sintomatología. De ahí la importancia de llevar a cabo un screening en colectividades como la nuestra.

Entre los pacientes diagnosticados con clínica las situaciones más frecuentes e importantes se relacionan con:

- Diabetes mellitus
- Insuficiencia hepática
- Cirrosis hepática y/o cáncer de hígado
- Miocardiopatía
- Alteraciones sexuales

3. Como se detecta.

El diagnóstico de sospecha puede hacerse a través de la determinación de parámetros analíticos en sangre, parámetros que en la actualidad ya se están analizando en nuestras evaluaciones de salud cotidianas.

En el caso de que se observe alteración de estas pruebas los pacientes son remitidos al Servicio Andaluz de Salud con el fin de valorar la posibilidad de estudio genético y/u otras pruebas complementarias.

4. Cual es su tratamiento.

Una vez confirmado el diagnóstico el tratamiento de elección es la extracción periódica de sangre, con lo cual se evita el depósito de hierro en los órganos anteriormente mencionados. Como medidas adicionales es conveniente restringir la ingesta de hierro y abstenerse totalmente de tomar alcohol. Se debe evitar asimismo los suplementos dietéticos que contengan vitamina C.

Una vez detectada la enfermedad en fase preclínica este tratamiento es totalmente eficaz evitando el desarrollo de la enfermedad