

# TALLER DE AUTOESTIMA

*El Servicio de Atención Psicológica de la UMA, llevará a cabo su II taller terapéutico de autoestima.*

*El objetivo que pretendemos conseguir es contribuir a que los participantes mejoren la relación que tienen consigo mismos y, en consecuencia, puedan también mejorar la relación que tienen con los demás.*



**Días y Horario:**

*Del 05 de Marzo al 23 de Abril*

*8 Sesiones, cada Lunes de 16:30 a 18:00*

**Lugar:**

*Servicio de Atención Psicológica  
(Facultad de Psicología)*

*Universidad de Málaga*

**Inscripciones:**

*Hasta el 27 de Febrero*

*E-Mail: [montsap1@uma.es](mailto:montsap1@uma.es)*

*Teléfono: 952 13 24 17*

*O bien en el mismo Servicio de Atención Psicológica*