

# UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL FISIOTERAPIA *MEMORIA 2013*



Antonio Luis Muro Culebras  
Técnico Grado Medio  
Apoyo Docencia e Investigación

# UNIDAD DOCENTE

# ASISTENCIAL

# FISIOTERAPIA

## **INTRODUCCIÓN**

Desde el año 2008 la Unidad de Fisioterapia ha estado funcionando en la asistencia para pacientes tanto de la propia Universidad. Dentro de los beneficios que la fisioterapia trae a la salud de la población en general, el facilitar el acceso a la atención fisioterápica a personal de la Universidad de Málaga y sus familiares, en forma de precios más económicos, trae enormes beneficios tanto para los trabajadores como para la empresa. Beneficios que se traducen, a través de una serie de medidas preventivas y/o curativas, en reducción de costes médicos, bajas laborales, ergonomía y accidentes laborales.

En conclusión, en una sociedad en la cual el índice de lesiones y molestias musculoesqueléticas ha aumentado sustancialmente, un servicio de fisioterapia dentro de una gran “empresa” como la Universidad de Málaga proporciona conlleva una mejora en la salud de la empresa y de sus empleados.

# UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL FISIOTERAPIA

Este año 2013 es un año de gran cambio para la UDA de Fisioterapia, dando un salto tanto a nivel cualitativo como cuantitativo. La UDA de Fisioterapia pasa de una habitación de unos 8m<sup>2</sup> a unas instalaciones con sala de espera, despacho, sala de exploración y sala de tratamiento.

2012



2013



# UNIDAD DOCENTE

## ASISTENCIAL

### FISIOTERAPIA

La Unidad Docente Asistencial permite esencialmente la integración docente-asistencial, la formación de estudiantes competentes mediante un sistema de aprendizaje activo, integrando los conocimientos con las actitudes y con las habilidades, diseñando experiencias de aprendizaje significativas y ajustando estrategias de enseñanza basadas en las necesidades individuales de cada estudiante.

La Unidad Docente Asistencial de Fisioterapia posee una triple función: a) servir como soporte básico para la impartición de docencia en la titulación de Fisioterapia, desarrollándose en ella seminarios teórico-prácticos de varias asignaturas de dicha titulación; b) base para el desarrollo de investigación en ciencias de la salud; c) prestar asistencia fisioterápica a miembros tanto de la comunidad universitaria como de fuera del ámbito universitario



#### SERVICIOS OFERTADOS

Tratamiento global 37 €

Tratamiento fisioterápico básico (masaje, estiramientos, vendaje funcional, kinesiotaping...) 31€

Tratamiento electroterapia (ultrasonidos, tens...) 26,57 €

Termoterapia 26,57 €

Tratamiento en grupo 15,97 €

Valoración funcional 53,05 €

Informes fisioterápicos 53,05 €

Atenciones concertadas 37 €

(Descuento especial para personal de la UMA y familiares)

# UNIDAD DOCENTE

# ASISTENCIAL

# FISIOTERAPIA

## CARTERA DE SEVICIOS

### Patologías atendidas:

- **Lesiones óseas:**
  - Fracturas.
- **Lesiones articulares:**
  - Esguinces.
  - Luxaciones.
  - Inestabilidad articular.
  - Problemas meniscales.
- **Traumatismos de la columna vertebral:**
  - Síndrome cervical postraumático.
  - Algas vertebrales: dorsalgia, lumbalgia.
  - Cervicalgia/cervicoartrosis/tortícolis/síndrome cervico-braquial
- **Lesiones musculares y tendinosas:**
  - Contractura.
  - Contusión.
  - Desgarro.
  - Distensión.
  - Laceraciones.
  - Luxaciones tendinosas.
  - Roturas tendinosas.
  - Tendinopatías.
  - Tenosinovitis.
  - Calcificaciones
- **Lesiones nerviosas:**
  - Hernias
  - Protusiones
  - Atrapamientos nerviosos.

# UNIDAD DOCENTE

# ASISTENCIAL

# FISIOTERAPIA

## Procedimientos terapéuticos

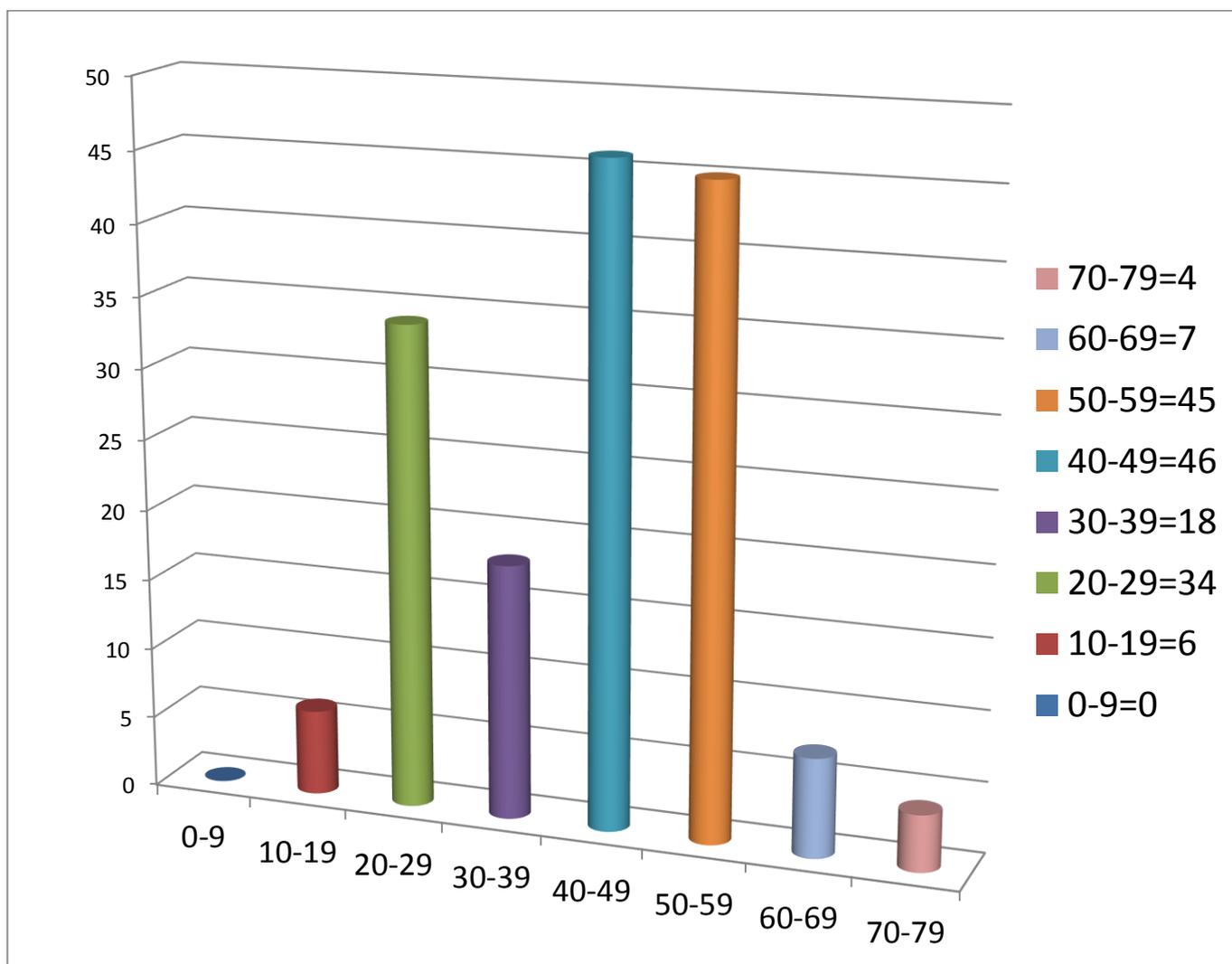
- **Cinesiterapia**
  - Activa Asistida
  - Activa Resistida
- **Electroterapia**
  - Electroterapia continua o galvánica
  - Electroestimulación
  - Iontoforesis
  - Ultrasonoterapia
  - Diatermia Capacitativa-Resistiva
  - Laserterapia
- **Terapias Manuales**
  - Masoterapia
- **Vendajes Neuromusculares.**
- **Vendajes funcionales**
- **Fisioterapia Invasiva**
  - Punción Seca
- **Movilización neuromeningea**

# UNIDAD DOCENTE

## ASISTENCIAL

### FISIOTERAPIA

Rango de Edades



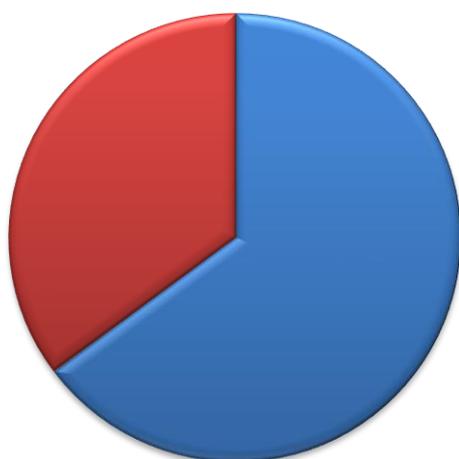
# UNIDAD DOCENTE

## ASISTENCIAL

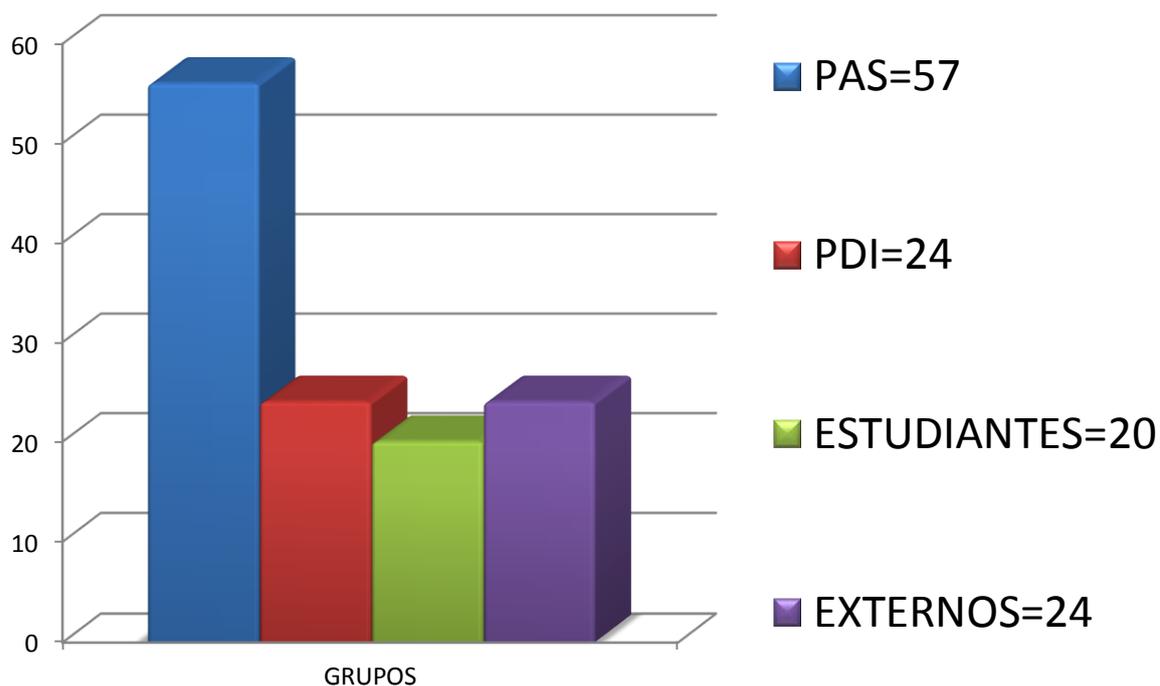
### FISIOTERAPIA

#### SESIONES FISIOTERÁPICAS

Tratamiento fisioterápico básico: 845 sesiones  
Durante el año 2013



■ Mujeres=81  
■ Hombres=44



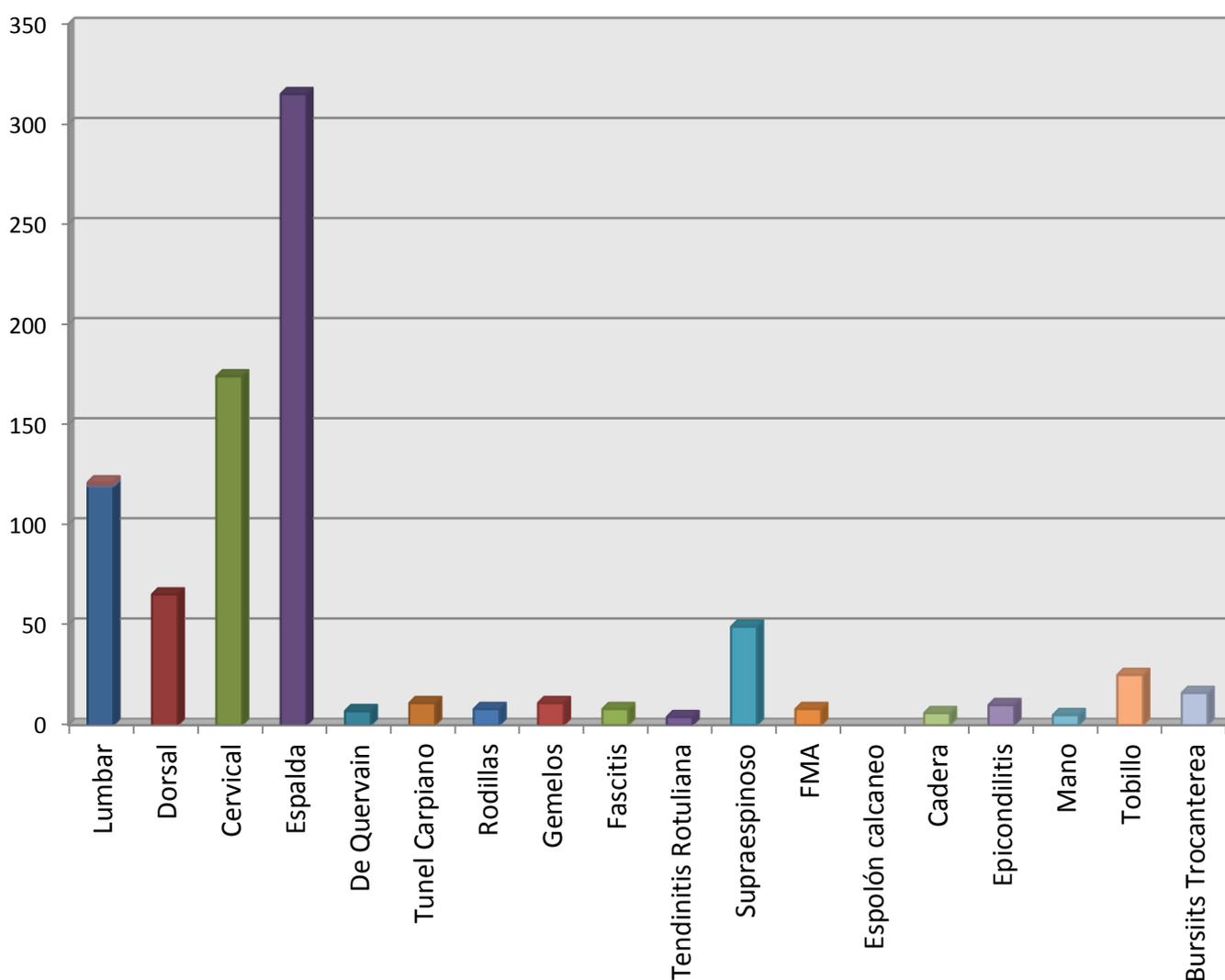
■ PAS=57  
■ PDI=24  
■ ESTUDIANTES=20  
■ EXTERNOS=24

# UNIDAD DOCENTE

## ASISTENCIAL

### FISIOTERAPIA

#### TRATAMIENTO POR LOCALIZACIÓN DE PATOLOGÍAS



- Zona Lumbar=119
- Zona Dorsal=65
- Zona Cervical=174
- Espalda=315
- De Quervain=7
- Tunel Carpiano=11
- Rodillas=8
- Contractura Gemelos=11
- Fascitis=8
- Tendinitis Rotuliana=4
- Supraespinoso=49
- FMA=8
- #REF!
- Cadera=6
- Epicondilitis=10
- Mano=5
- Tobillo=25
- Bursitis Trocanterea=16

# UNIDAD DOCENTE

# ASISTENCIAL

# FISIOTERAPIA

## **APOYO A LA DOCENCIA E INVESTIGACIÓN**

### **APOYO ACTIVIDADES DOCENTES:**

- Apoyo en el montaje de los Laboratorios de Fisioterapia y T.O.
- Apoyo en las prácticas de Termoterapia en la asignatura de Procedimientos Generales I.
- Apoyo en las Jornadas de Puertas Abiertas de la Universidad de 2013

### **APOYO INVESTIGACIÓN:**

- Colaboración en el montaje, mantenimiento y organización del nuevo laboratorio de investigación.

# UNIDAD DOCENTE

## ASISTENCIAL

### FISIOTERAPIA

#### **MATERIAL DISPONIBLE EN LA UNIDAD:**

- Aparato de Ultrasonidos.
- Aparato de Electroestimulación.
- Aparato de Ondas de Choque (perteneciente al departamento de Psiquiatría y Fisioterapia).
- Camilla Manumed Osteo.
- Biombo.
- Vendas Neuromusculares.
- Material de vendaje.
- Material para masaje.
- Hotpacks.
- Cuñas y rulos.



## NUEVA ADQUISICIÓN DE:

- **Aparato de laserterapia MPHI.**



- Grupo óptico con fuente MLS - potencia hasta 1.1 W
- Área Objetivo de 2 cm diámetro resaltada por LEDs de luz roja de alta eficacia
- Interface de usuario - pantalla táctil LCD de color de alta resolución
- Modulación CPW y FW MLS desde 1 a 2000 Hz con pasos de 1 Hz
- Duty cycle variable o fijo
- Cálculo automático de la energía emitida según los parámetros ajustados

- **Aparato de Tecarterapia Diacare 5000.**



Trasferencia Energética Capacitiva y Resistiva

DiaCare 5000 trabaja a una frecuencia de 470 KHz con una potencia de 200 W c.a. – 400 VA t.v.