

MEMORIA U.D.A DE PODOLOGÍA 2009

INDICE

- 1. INTRODUCCIÓN**
- 2. INFRAESTRUCTURAS**
- 3. PROFESIONALES**
- 4. ACTIVIDAD FORMATIVA**
- 5. ACTIVIDAD DOCENTE**
- 6. ACTIVIDAD ASISTENCIAL**
- 7. CONVENIOS**
- 8. ACTIVIDAD ECONÓMICA**

1.INTRODUCCIÓN

El año 2009 es la fecha en la finalizan sus estudios la segunda promoción de Podología en la Escuela de CC. De la Salud de la Universidad de Málaga y comienza el primer curso de Grado en Podología, el cual ofrece una formación generalista y profesionalizadora que contempla todos los ámbitos de actuación posibles de la profesión. Es por ello que ofrece un itinerario que incluye tanto elementos formativos del ámbito sanitario como educativo y social con el objetivo de formar titulados capaces de desarrollar la práctica podológica en cualquiera de estos ámbitos.

En la U.D.A. de Podología se realizó una intensa y variada actividad en el transcurso de este año, tanto docente como asistencial, con un incremento cada vez mayor del número de pacientes que a ella acuden.

Cabe destacar que en este año por vez primera, se realiza en esta unidad de un curso de Técnica de Adaptación en Directo de Soportes Plantares con gran afluencia de alumnos al mismo.

Por último señalar que se está realizando un gran proyecto de investigación, tipo ensayo clínico denominado ECAPOD para aquellos pacientes que presenten algún tipo de podalgia a nivel plantar.

1.a. OBJETIVOS

Esta U.D.A. de Podología nace con la voluntad de dar respuesta a la necesidad de contribuir a la integración de conocimiento, actitudes y habilidades en la formación de los estudiantes de podología, de ofrecer una atención directa a aquellas personas que demanden tratamientos podológicos, dando con ello un servicio a la sociedad y finalmente facilitar la puesta en marcha de líneas de investigación. En este sentido para desarrollar la doble función de formación de estudiantes y de atención sanitaria a las personas, la U.D.A. de podología cuenta con un espacio físico reservado para tal fin y acondicionado para el desarrollo de esta asistencia.

1.b. FUNCIONES DE LA U.D.A. PODOLOGÍA

- Docente e investigadora

De un lado, los alumnos de podología encontraran dentro de la misma Escuela, un lugar donde empezar a familiarizarse con la existencia podológica, en contacto directo, siempre bajo la supervisión de los docentes, con el paciente.

La Universidad de Málaga dará un gran salto cualitativo, y de acercamiento a los principios básicos establecidos en el nuevo marco del Espacio Europeo, de Educación superior, a través de la implantación de la U.D.A. Pod., donde no sólo se implante la docencia, sino también se llevarán a cabo proyectos de investigación con los pacientes recibidos en la Unidad.

- Asistencial

La otra gran función es la asistencia a toda la población malagueña en general y a la población universitaria en particular muy frecuentemente sometida a patología susceptible de tratamiento podológico. Dentro de la función asistencial, no sólo vendrá reflejada la pura actuación podológica en nuestro centro, sino que el personal de dicha Unidad podrá dar asesoramiento entre el alumnado y profesorado de la UMA en Podología Preventiva y General.

- Gestión

La administración de este servicio depende de la Unidad Funcional del Centro, y se basa en un sistema de autofinanciación.

Como a continuación se detalla, existe una lista de precios, de acuerdo a lo que recomienda el Ilustre Colegio de Podólogos de Andalucía, para no generar competencia desleal con el resto de los centros de Podología de la ciudad de Málaga. Estos precios gozan de un descuento correspondiente por ser personal de la UMA.

HONORARIOS DE LA UMA PARA LA UNIDAD ASISTENCIAL DE PODOLOGIA

CONCEPTOS	HONORARIOS
Consulta Podológica	32 €

QUIROPODOLOGÍA	HONORARIOS
Quiropodia	32 €
Curas quirpodológicas	16 €
Curas con uso de anestesia local	54 €
Reeducación ungueal	42 €
Tratamiento de verrugas (según técnica)	Tarifa 1 106 € Tarifa 2 127 € Tarifa 3 160 €

EXPLORACION	HONORARIOS
1ª Visita o estudio exploración biomecánica	Tarifa 1 64 € Tarifa 2 85 €

Visitas sucesivas, revisiones	53€
-------------------------------	-----

RADIOLOGÍA	HONORARIOS
Placas radiológicas (aparatos Rx podológicos)	Tarifa 1 11€ Tarifa 2 21€ Tarifa 3 32€

CIRUGÍA PODOLÓGICA (solo anestesia local)	HONORARIOS
Infiltraciones	32 €
Cirugía Ungueal	191 €
Cirugía Dedo en garra	254,62 €
Cirugía Papiloma	190,96 €
Cirugía Exóstosis	254,62 € €
Cirugía Tenotomía	190.96 €
Cirugía Quistes	190.96 €
Cirugía Neuroma y pequeños tumores	190.96€
Cirugía Hallux Valgus	Tarifa 1 637 € Tarifa 2 955 €
Cirugía radios menores	Tarifa 1 637 € Tarifa 2 955 €

ORTESIS	HONORARIOS
Cresta y anillos de silicona	38.21 €
Siliconas interdigitales	21.22 €
Guantelete y otras ortesis grande	63.65 €
Correctores dedos	21.22 €

SOPORTES Y SU ADAPTACIÓN	HONORARIOS
Soportes plantares, adaptación directa	106.09 €
Soportes plantares termomoldeables	95.48 €
Soportes plantares blandos y espumas	95.48 €
Soportes plantares con resinas	106.09 €
Alargos y descargas de diversos materiales	Tarifa 1 12.80 € Tarifa 2 26.60 € Tarifa 3 53 €

PODOLOGÍA FÍSICA	HONORARIOS
Sesión de podología física	19.11 €
Sesión láser	19.11 €
Sesión otros tratamientos alternativos	19.11 €

2. INFRAESTRUCTURA

2.a) Descripción de la Unidad Docente Asistencial

La U.D.A se compone de 3 módulos:

Podología 1

El denominado Podología 1 es el módulo destinado para ser efectuadas las quiropodias o intervenciones que se realizan directamente en el pie del paciente. El mismo cuenta con 2 sillones podológicos, 1 sillón para toma de moldes, 2 autoclaves para la esterilización del material, 1 selladora, 1 negatoscopio, así como todo el material necesario para la realización de las mismas.

Podología 2:

Es la sala destinada para la realización de las exploraciones biomecánicas integrales en el que el pie desempeña un papel desencadenante en una patología, ya sea directo o indirecto.

Este módulo está provisto de 2 camillas, banco de marcha computerizado de última generación para análisis digitalizada de la marcha, reflexoscopio, y negatoscopio.

Podología 3:

Esta Unidad se compone de 2 áreas:

- Taller ortopodológico: taller donde se realizan todo tipo de ttos ortopodológicos previamente prescritos tras ser realizada la pertinente exploración.
Se compone de: Mesa de trabajo, lavabo de mano, 2 pulidoras, 2 hornos, 2 vacums ,1 negatoscopio y un sillón para toma de moldes.

Almacén: Lugar destinado para el almacenaje de todo tipo de material que vamos a necesitar para toda nuestra función tanto docente como asistencial.

2.b Planos y fotos



Foto 1 .Unidades clínicas de podología 1 y 2 (quiropodología y exploración respectivamente)



Foto 2. Recepción, sala de espera y entrada para el taller ortopodológico



Foto 3. Unidad Clínica Podológica 1 (Quiropodia)



Foto 4. Unidad Clínica Podológica 2 (Exploración)



Foto 5. Taller ortopodológico



Foto 6. Pulidoras del taller ortopodológico

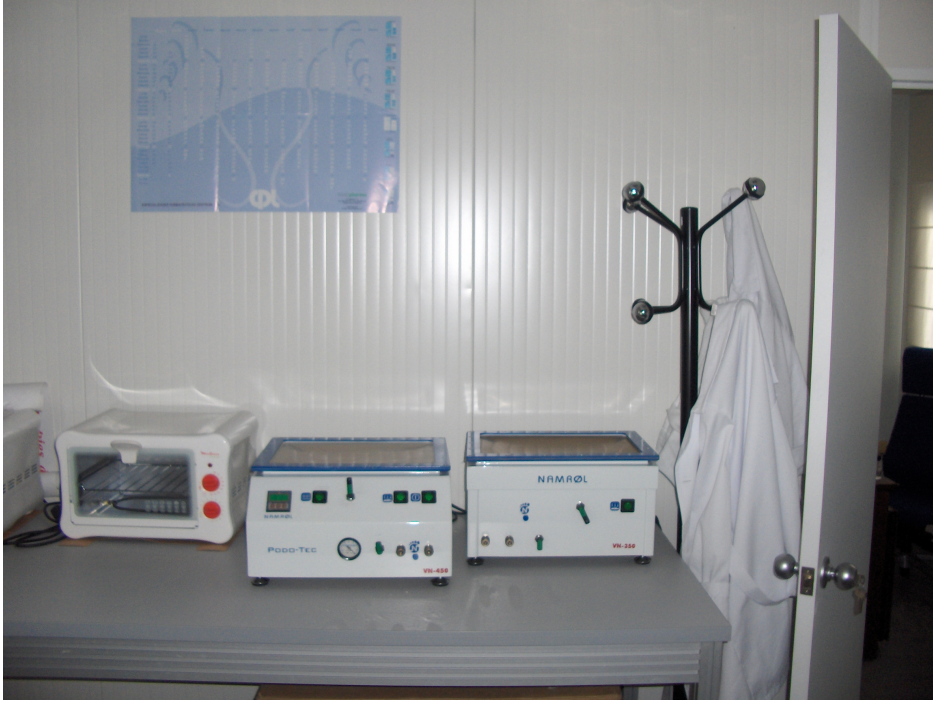


Foto 7. Hornos y Sistemas de adaptación en directo de plantillas (Taller ortopodológico)

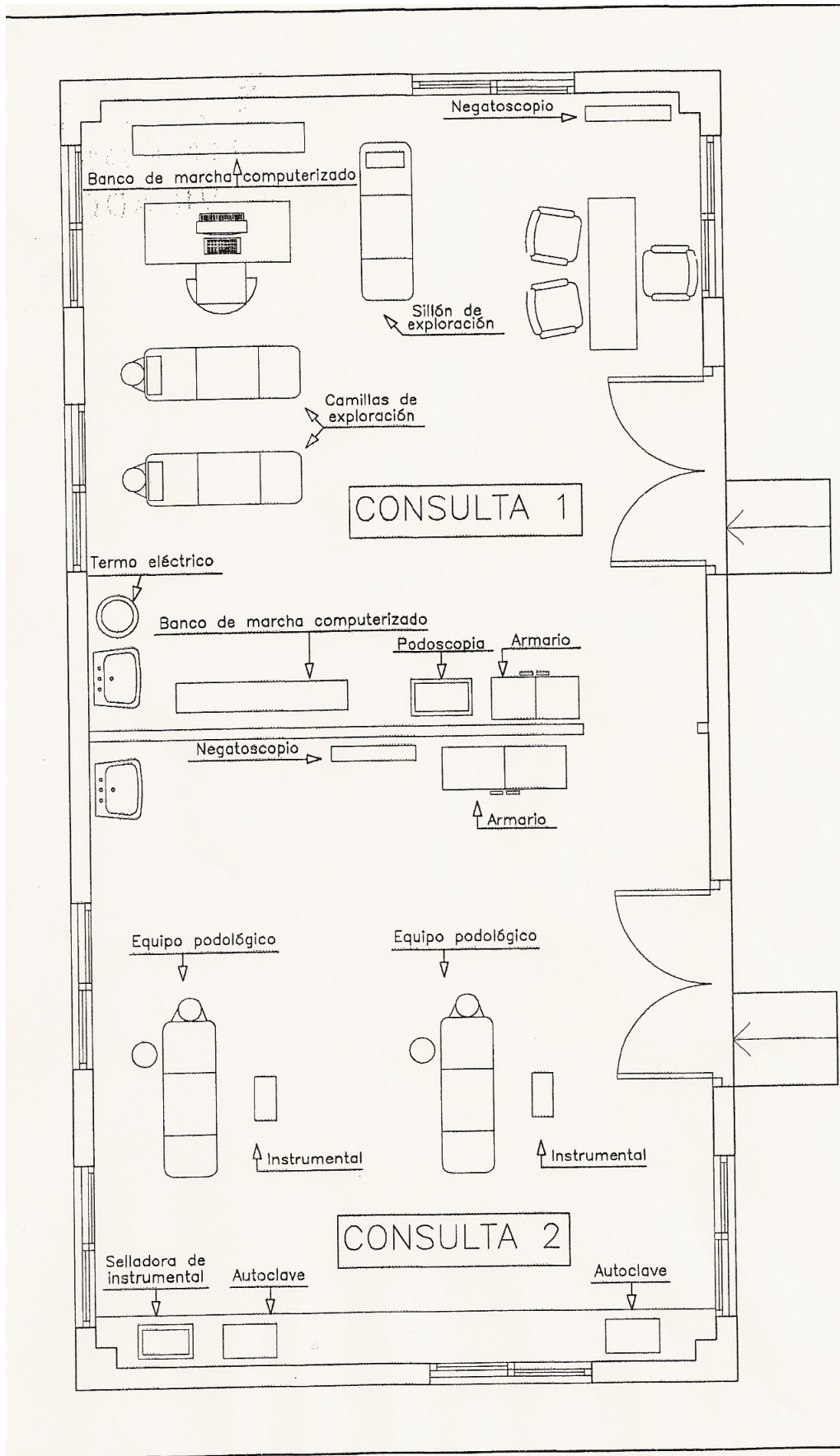


Foto 8. Planos de las Unidades Clínicas podológicas 1 y 2

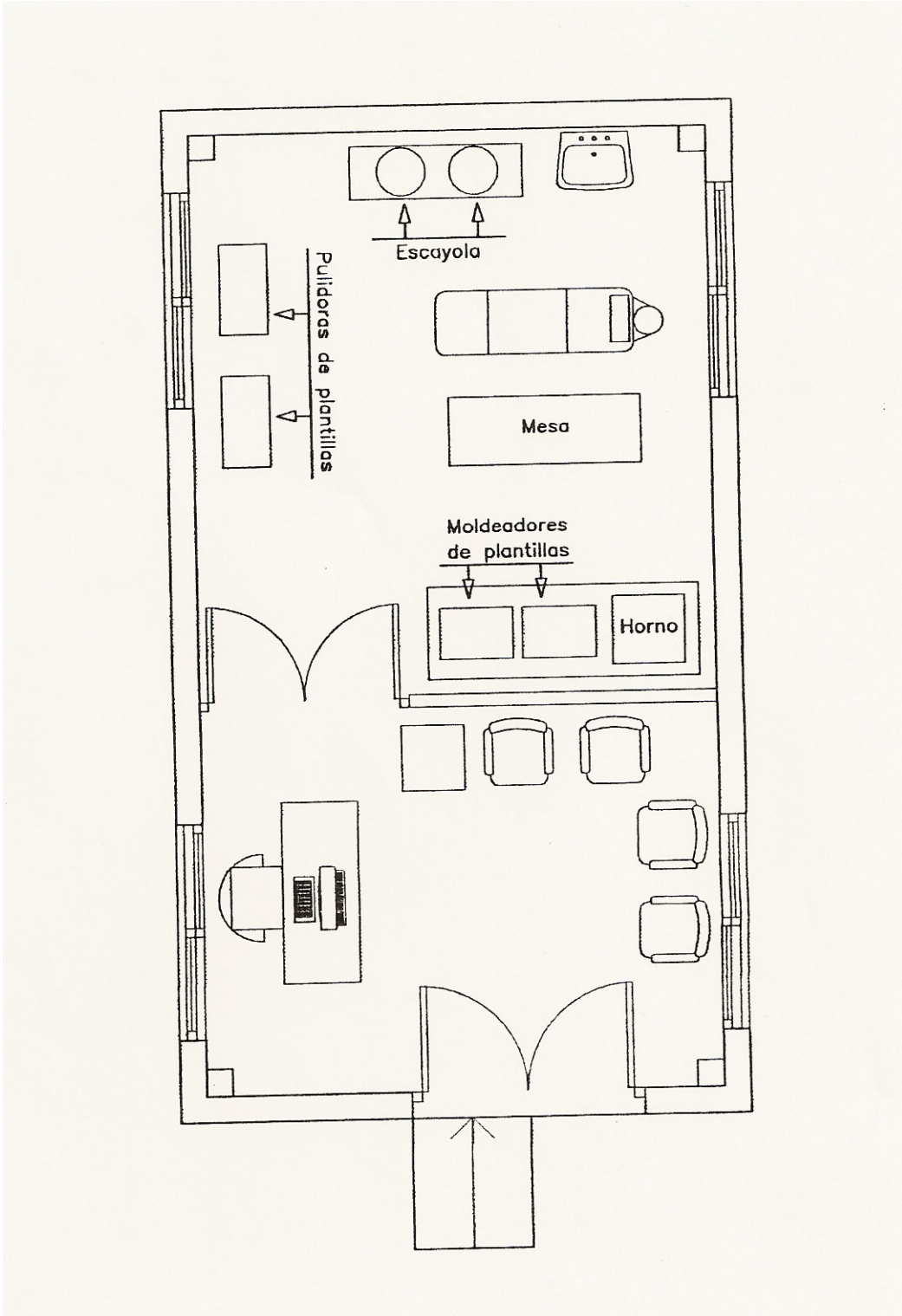


Foto 9. Planos de la recepción, sala de espera y taller ortopodológico

2.c Material :

Listado de materiales no fungibles adquiridos a partir del 1 de enero de 2009

- 9 Tazas de Goma
- 2 Tijeras multiuso
- 8 Espátulas doble acero inoxidable
- 2 Espátulas triangulares
- 1 Gafas de protección de plástico
- 2 Bombona de charnela
- 2 Fresero plástico
- 5 Fresero metra quilato
- 2 Cubo pedal acero inoxidable 12 litros
- 2 Aplicador metálico tubinet
- 2 Martillo reflejos de Buck
- 2 Goniómetro de Moltgen
- 2 Pie óseo articulado
- 2 Tijeras Especiales para shockicel composite
- 1 Cubeta desinfección instrumental 2 litros
- 4 Espátulas acero inoxidable para alginato
- 2 Espátulas acero inoxidable para escayola
- 5 Fresas de bolas
- 12 Fresa enuclear
- 20 Fresas de diamante
- 10 Fresas de tungsteno
- 12 Fresa de canales
- 2 Cepillos limpia fresas
- 11 Alicates eks
- 4 Alicates 476
- 1 Alicate triple articulación
- 2 Jeringuilleros de 4 litros
- 4 Pe dígrafos
- 4 Mangos de bisturí nº3
- 4 Mango bisturí nº4
- 3 Pinza de disección curva
- 4 Tijeras de Mayo
- 2 Pinzas Feilchenfeld
- 2 Pinzas con dientes
- 5 Pinza de mosquito
- 1 Foco halógeno con pie y ruedas
- 2 Lámpara lupa
- 8 Cureta convexa
- 3 Archivador 4 cajones
- 3 Máquina de agua
- 3 Pulidora
- 2 Máquina de vacío (Cedido por dentalite)
- 2 Bancos de madera de soporte podoscopio
- 1 Peso con tallímetro
- 2 Plataformas de presiones informatizadas

3. PROFESIONALES

La UDA cuenta con dos profesionales Técnicos de Grado Medio Apoyo a la Docencia e Investigación Grupo II PAS laboral, con la titulación de Diplomado/Licenciada en Podología.

D. Valeriano Molina González, incorporado desde el 03/10/2005 y
D.^a Ana María Jiménez Cebrián, incorporada desde el 17/04/2006.

4. ACTIVIDAD ASISTENCIAL (Estadística)

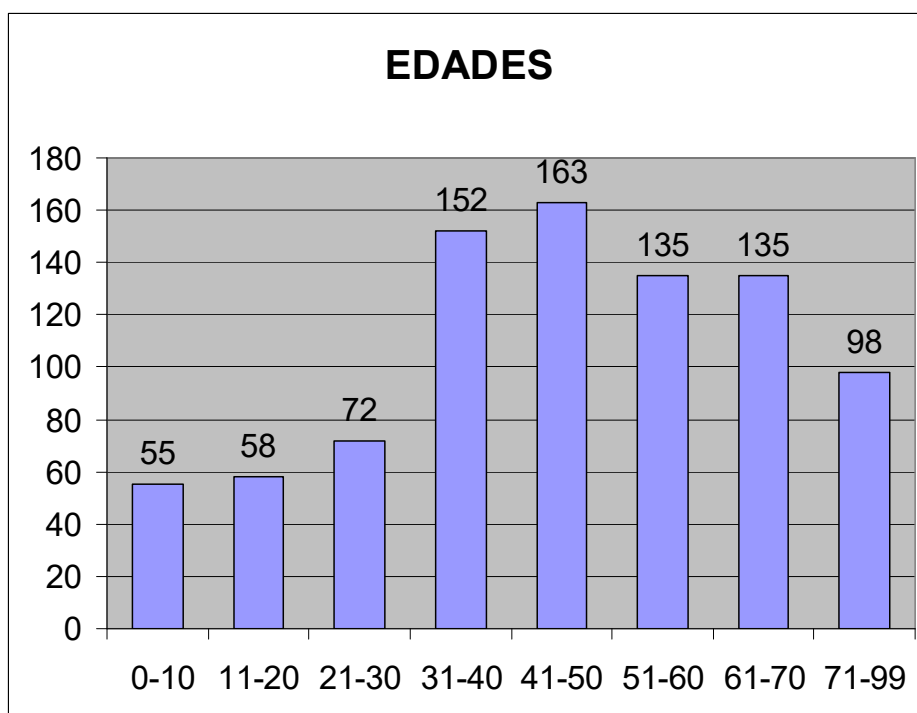


Fig. 1 Décadas de las edades de los pacientes

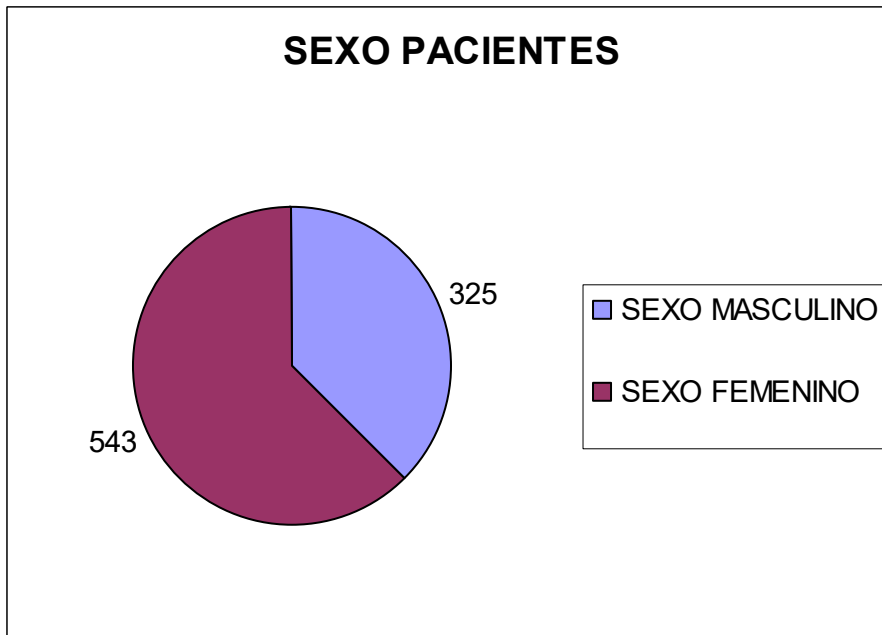


Fig. 2 Distribución por sexos

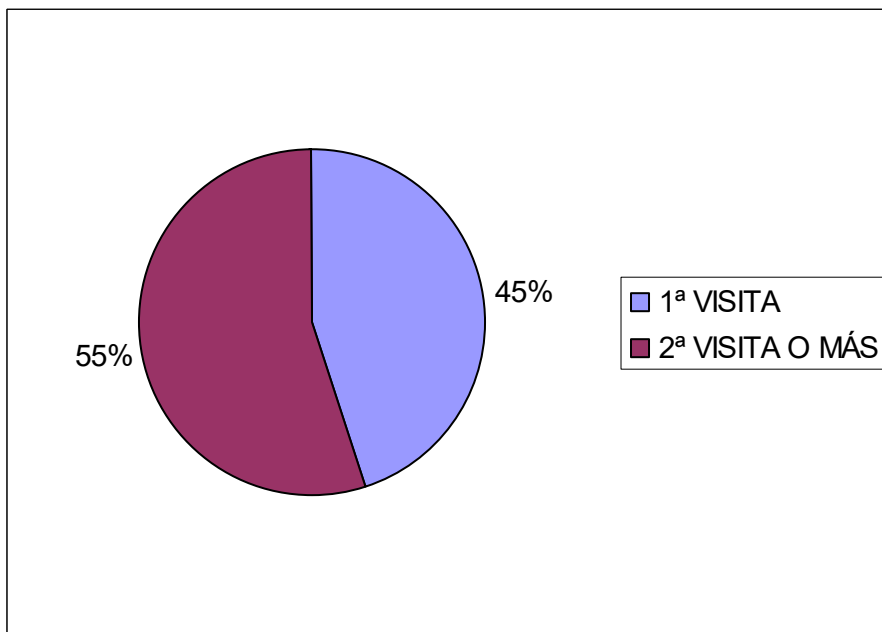


Fig. 3 . Pacientes que vienen por primera vez en el año 2007

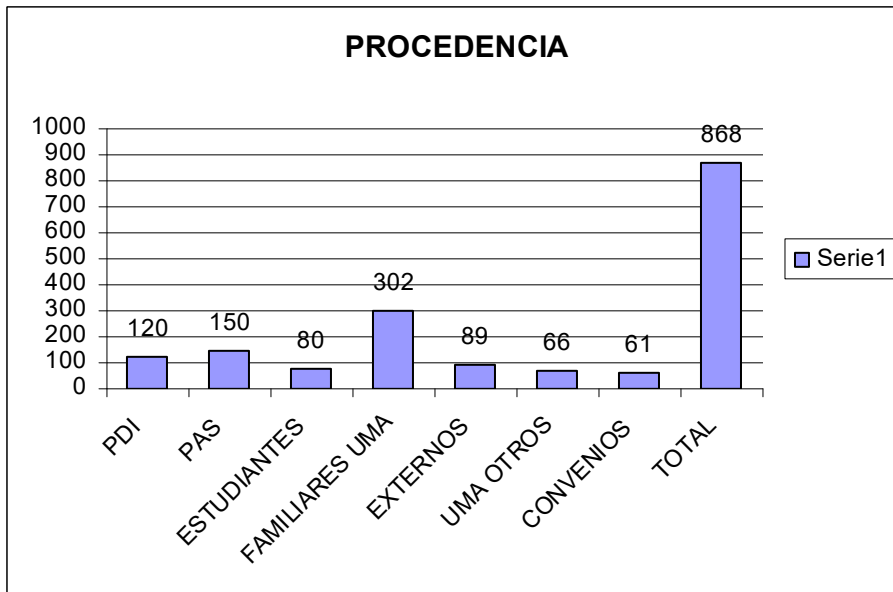


Fig. 4 Procedencia de los pacientes

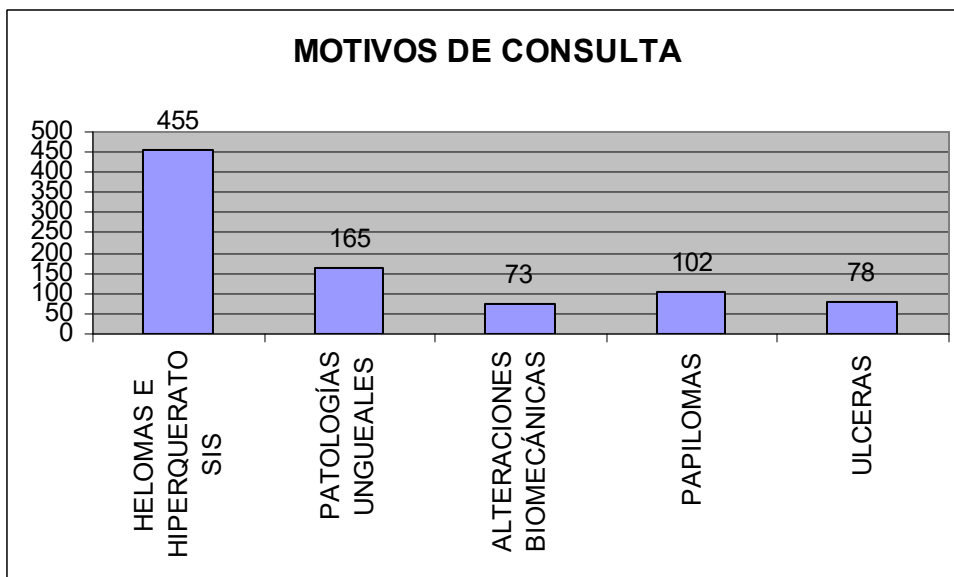


Fig. 5 Motivos de consulta

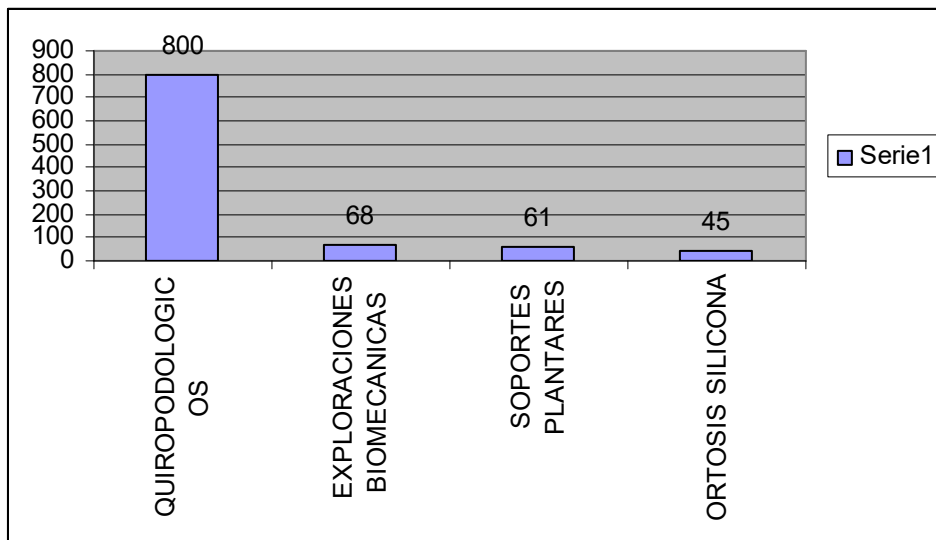


Fig. 6 Tratamientos aplicados

5. CONVENIOS

Actualmente existen distintos convenios de colaboración establecidos con entidades de la capital malagueña tales como Distrito Málaga Área de Bienestar Social (Residencias de Ancianos), con los alumnos del Colegio " La Goleta ", de manera altruista y la Universidad de Málaga

En las residencias de ancianos se está realizando asistencia podológica con carácter gratuito y son íntegramente realizadas por los alumnos del 2º curso de podología, dentro de la asignatura de CPI (Clínica Podológica Integrada) y siempre supervisadas por un docente.

Con la Universidad de Málaga existe un convenio mediante el cual todos los trabajadores de la UMA y estudiantes, así como sus familiares directos disfrutan de un descuento de un 50% y un 30% respectivamente sobre la tarifa estipulada.

ASISTENCIA PODOLÓGICA EN RESIDENCIAS DE ANCIANOS POR ALUMNOS DE 2º DE PODOLOGÍA EN LA ASIGNATURA C P I 1. CURSO2008-09

Los alumnos del 2º curso de la diplomatura de Podología de la E.U. Ciencias de la Salud realizaron atención podológica en 21 residencias de ancianos. En total realizaron 500 quiropodias, de las cuales 198 fueron a pies diabéticos.

Las residencias de ancianos fueron las siguientes:

1- Residencia Nuestra Señora de los Remedios.

- Atendidos 15 ancianos.

2- Residencia “Los Jesuitas”

- Atendidos 33 ancianos.

3- Residencia “Ntra Sra. De los Angeles”

- Atendidos 36 ancianos.

4- Residencia “Elite

- Atendidos 22 ancianos.

5- Residencia “Castilla”.

- Atendidos 17 ancianos.

6- Residencia “Octavio Picón”.

- Atendidos 23 ancianos.

7- Residencia “Edad de Oro”.

- Atendidos 37 ancianos.

8- Residencia “Sol”.

- Atendidos 8 ancianos.

9- Residencia “Doña Emilia”

- Atendidos 11 ancianos.

10- Residencia “Puertosol”

- Atendidos 14 ancianos.

11- Residencia “Dr. Eduardo”

- Atendidos 10 ancianos.

12- Residencia “Madre Carmen”

- Atendidos 23 ancianos.

13- Residencia “Vista Hermosa”

- Atendidos 11 ancianos.

14. Residencia Sagrada Familia.

- Atendidos 35 ancianos.

15- Residencia Sagrado Corazón Las Esclavas.

- Atendidos 14 ancianos.

16- Residencia CAREN.

-Atendidos 19 ancianos.

17- Residencia San Juan de Avila.

- Atendidos 39 ancianos.

18- Residencia Donegal.

- Atendidos 29 ancianos.

19- Residencia Siervas de María.

- Atendidos 12 ancianos.

20- Residencia San Antonio.

- Atendidos 15 ancianos.

21. Residencia Virgen de Belén.

- Atendidos 43 ancianos.

22. Residencia “ La Biznaga”

- Atendidos 17 ancianos

23. Residencia “ Las Violetas”

- Atendidos 8 ancianos

24. Residencia “ La Gaditana”

- Atendidos 9 ancianos

6. ACTIVIDAD INVESTIGADORA

En el presente año se está realizando en la U.D.A, de podología un ensayo clínico aleatorio denominado ECAPOD con 4 ramas de intervenciones podológicas del que se podrán realizar varias tesis doctorales .

Capitulos de libros:

- **“Intervención podológica en el pie del mayor”**, capítulo del libro “La Universidad y nuestros Mayores” Vol.1, capítulo del libro La universidad y nuestros Mayores”, con ISBN 978-84-9747-280-7, páginas 225-230 y publicado en 2009
- **“El calzado inadecuado como factor de riesgo en la aparición del pterigion ungueal“** capítulo del libro “Primeras jornadas Universitarias de Posgrado en Ciencias de la Salud “, con ISBN 978-84-95062-46-8, páginas 37-38.

Ponencias y comunicaciones :

- **Comunicación** titulada **“Metatarsalgias en el pie del Mayor físicamente activo: ¿provocada por el desgaste de la almohadilla plantar grasa?: diseño de un posible estudio de investigación”**, incluida en el libro de actas, con ISBN 978-84-7785-824-9, editado por la Diputación de Málaga (CEDMA), del que se ha realizado una edición de 1500 ejemplares en el III Congreso Internacional de Actividad Físico Deportiva para Mayores que se celebrará en Málaga del 12 al 14 de marzo de 2009, en el **III Congreso Internacional de Actividad Físico Deportiva para Mayores “Un estilo de Vida”**, celebrado en Málaga, los días 12, 13 y 14 de marzo de 2009, con una duración de 30 horas
- **Comunicación** titulada **“El pie antes y después de la actividad física en Mayores”**, incluida en el libro de actas, con ISBN 978-84-7785-824-9, editado por la Diputación de Málaga (CEDMA), del que se ha realizado una edición de 1500 ejemplares en el III Congreso Internacional de Actividad Físico Deportiva para Mayores celebrado en Málaga del 12 al 14 de marzo de 2009, en el **III Congreso Internacional de Actividad Físico Deportiva para Mayores “Un estilo de Vida”**, celebrado en Málaga, los días 12, 13 y 14 de marzo de 2009, con una duración de 30 horas

- **Comunicación** titulada **“El masaje de pies tras la actividad física”**, incluida en el libro de actas, con ISBN 978-84-7785-824-9, editado por la Diputación de Málaga (CEDMA), del que se ha realizado una edición de 1500 ejemplares en el III Congreso Internacional de Actividad Físico Deportiva para Mayores que se celebró en Málaga del 12 al 14 de marzo de 2009, en el **III Congreso Internacional de Actividad Físico Deportiva para Mayores “Un estilo de Vida”**, celebrado en Málaga, los días 12, 13 y 14 de marzo de 2009, con una duración de 30 horas

- **Comunicación** titulada **“Alteraciones Congénitas en el pie infantil”**, en el 40 Congreso Nacional de Podología, XV Jornadas Científicas de Podología y V Jornadas Ibéricas de Podología que se han celebrado en Barcelona los días 9, 10 y 11 de Octubre de 2009.

- **Comunicación** titulada **“Soportes plantares infantiles. Indicaciones”**, en el 40 Congreso Nacional de Podología, XV Jornadas Científicas de Podología y V Jornadas Ibéricas de Podología que se han celebrado en Barcelona los días 9, 10 y 11 de Octubre de 2009.

- **Ponencia** titulada **“El calzado a medida en pacientes con pie reumático y de riesgo. Malformaciones y amputaciones parciales en el pie. Casos clínicos”**, en las XIII Jornadas Andaluzas de Podología organizadas por el Colegio de Podólogos de Andalucía, celebradas en Sevilla durante los días 27 y 28 de Noviembre de 2009.

- **Comunicación** titulada **“Influencia del stress laboral en la curación de úlceras neuropáticas en pacientes diabéticos tipo I”**, en las XIII Jornadas Andaluzas de Podología organizadas por el Colegio de Podólogos de Andalucía, celebradas en Sevilla durante los días 27 y 28 de Noviembre de 2009.

- **Comunicación** titulada **“Importancia de la exploración vascular en el paciente mayor”**, en las XIII Jornadas Andaluzas de Podología organizadas por el Colegio de Podólogos de Andalucía, celebradas en Sevilla durante los días 27 y 28 de Noviembre de 2009.

7. ACTIVIDAD FORMATIVA

Se realizó en la U.D.A. , un curso de Técnica de Adaptación en Directo de Soportes Plantares en el mes de Julio para alumnos de 2º y 3º curso de podología e impartido por el profesos Don Gabriel Gijón Noguerón.

A lo largo del curso, la U.D.A. contó con la colaboración de los denominados “ Podólogos Internos”, los cuales son recientemente diplomados y elegidos mediante expediente académico y cuya función es la de seguir formándose a nivel asistencial y colaborar en la investigación y docencia que en la U.D.A. se realiza.

Los podólogos Asistenciales de la U.D.A. han asistido a diversos cursos de formación de Actualización Podológica a lo largo del año, impartidos por el Colegio Profesional de Podólogos de Andalucía, así como del Servicio de Formación del P.A.S.

Asistencia a Congresos:

- Congresista en el **III Congreso Internacional de Actividad Físico Deportiva para Mayores “Un estilo de Vida”**, celebrado en Málaga, los días 12, 13 y 14 de marzo de 2009, con una duración de 30 horas
- **Sesiones Clínicas podológicas** organizadas por el Colegio Profesional de Podólogos de Andalucía celebradas en Málaga el día 30 de Mayo de 2009
- Asistencia al **40 Congreso Nacional de Podología**, celebrado en Barcelona , del 09 al 11 de octubre de 2009.
- Asistencia a las **XV Jornadas Científicas de Podología**, celebradas en Barcelona del 09 al 11 de octubre de 2009.
- Asistencia a las **V jornadas Ibéricas de Podología**, celebradas en Barcelona del 09 al 11 de octubre de 2009.
- Asistencia a las **XIII Jornadas Andaluzas de Podología**, celebradas en Sevilla, los días 27 y 28 de Noviembre de 2009.

8. ACTIVIDAD DOCENTE

- Impartición del 25% de las prácticas de la asignatura de CPI I durante el curso académico 2008/2009.
- Colaboración en el curso académico 2008-2009 en las prácticas de la asignatura de Quiropodología , Ortopodología y CPI II

- Participación como **ponente** en el **Aula de Mayores** de la Universidad de Málaga, Sede de Nerja, curso 2008/2009, con la conferencia “ **Cambios fisiológicos y patologías inherentes en el pie con el paso de los años** ”, el 05 de Febrero de 2009.
- Participación como **ponente** en el **Aula de Mayores** de la Universidad de Málaga, curso 2008/2009, con la conferencia “ **El pie y sus cuidados**”, el día 10 de febrero de 2009.

9. ACTIVIDAD ECONÓMICA (Inma)

10. RECORTES DE PRENSA (Rosa Gutierrez)