



## Comunicado del Presidente de la Asociación Española de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios (AESPPU)

Desde la [Asociación Española de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios \(AESPPU\)](#), queremos manifestar nuestro más profundo rechazo a la actitud mostrada el pasado día 17 de Marzo en el Congreso de los Diputados por un representante público. Esta actitud pone de manifiesto una incomprensible falta de conocimiento acerca de la Salud Mental y de su importancia para el desarrollo de una sociedad libre y avanzada.

Tras esa actitud de burla se detecta el negacionismo de quienes miran para otro lado mientras se deteriora la calidad de vida de millones de ciudadanos. Las cifras (recogidas en informes rigurosos de la OMS, CIS, COP, etc...) lo demuestran claramente: el número de suicidios está aumentando, el número de personas afectadas por trastornos tales como la depresión y la ansiedad están aumentando, el número de personas que acude a la consulta de los profesionales de la Psicología Clínica y/o Sanitaria está aumentando y la solución no es “vete al médico”.

Habría que recordarle a este diputado, que estamos hablando de especialidades de la salud claramente diferenciadas y adecuadamente reguladas por las leyes que él debería conocer. Desde nuestra Asociación trabajamos duramente por conseguir que esa atención psicológica llegue a la comunidad universitaria española, consiguiendo así que nuestros estudiantes y los profesionales que trabajan en las Universidades puedan verse beneficiados. Cada año atendemos a miles de pacientes y trabajamos para conseguir que los futuros profesionales que se gradúan y ocupan los puestos de trabajo del mercado laboral, lo hagan en las mejores condiciones posibles.

Llevamos a cabo programas de prevención del suicidio, programas de adaptación a las diferentes necesidades de los estudiantes y por supuesto atención psicológica individualizada. Todo esto requiere de medios personales y físicos en los cuales merece la pena que nuestras Universidades inviertan recursos económicos puesto que ello redundará en la mejora de la salud integral de sus estudiantes y trabajadores.

De igual forma nos parece necesario que el Gobierno y las diferentes Comunidades Autónomas inviertan en recursos dirigidos a la mejora y potenciación de la salud Mental. Nuestro país posee una de las menores ratios de profesionales de la psicología por habitante de nuestro entorno y ello tiene graves consecuencias.

La salud mental es importante y no queremos que se vuelva a hacer burla de ella en el Congreso de los Diputados ni en ningún otro lugar. Y recordemos que la OMS establece que la Salud no es sólo la ausencia de enfermedad sino el bienestar físico, mental y social de la persona.

Miguel Ángel Rando Hurtado es Psicólogo Clínico, Presidente de la AESPPU.