



Conectamos con la vida

Abordando la conducta suicida

28 marzo
Auditorio Edgar Neville

Jornada de sensibilización
dirigida a profesionales de los sectores
Sociales y Educativos



AFESOL

Teléfono de la esperanza

Programa

09:45h Recepción

10:00h Bienvenida

10:15h Mesa de Diálogo: Las asociaciones como herramienta para abordar las conductas suicidas

Invitado:

• **Emilio Marín Illescas**

Neuropsicólogo y psicólogo general sanitario. Experiencia en la valoración e intervención neurogenerativa y daño cerebral adquirida así como en el tratamiento psicoterapéutico en la población mayor de 65 años.

Representantes de asociaciones:

• **Paula Arriba Serón**, técnica y psicóloga de AFENES.

• **Juan Sánchez Porras**, licenciado en Ciencias de la Educación, Filosofía y Letras, Logopedia y Psicología. Actualmente es el presidente del Teléfono de la Esperanza de Málaga.

• **Beatriz González Martín**, Psicóloga AFESOL.

• **Laura Cerván Rodríguez**, trabajadora social de la entidad con máster en Prevención del Suicidio. Tiene experiencia en trabajo con personas en riesgo de exclusión social, personas mayores, dolientes y personas con Trastornos de la conducta alimentaria. Asociación Alhelí.

11:00h Descanso

11:30h Ponencia de Lucía Pérez Costillas "Intervención, postvención del suicidio en la escuela".

• **Lucía Pérez Costillas**

Psiquiatra con más de 25 años de experiencia. Su formación está relacionada con la psicoterapia, gestión de grupos, depresión, ansiedad, psiquiatría perinatal, trastorno bipolar y en especial con la conducta suicida.

Actualmente trabaja en el Hospital Universitario de Málaga en el Área de interconsulta y Enlace y en el Instituto de Neurociencia y Salud.

Compagina su labor asistencial con la docencia como profesora asociada en la Universidad de Málaga. Realiza un trabajo especial en el área de investigación.

12:00h Experiencias en primera persona

• **Emilio Bandera Martín**, técnico de AFENES.

• **Bernardo Orejuela Gaspar**, voluntario del T. E., cuyo hijo falleció por suicidio el 3 de junio de 2019.

• **Vanesa Pérez Martínez**

• **Hilaria**, aunque coloquialmente la llaman Lali. Ella perdió a su padre por conducta suicida hace ya unos años y a día de hoy participa con nosotras en los grupos de supervivientes de los miércoles, pasando, gracias a su gran trabajo personal, de usuaria del grupo a facilitadora.

12:45h Clausura



AFENES

AFENES es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en 1992, cuya misión consiste en mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y de sus familiares, además de la defensa de sus derechos y la lucha contra el estigma social.

Para alcanzar este objetivo acompañan en los procesos de recuperación en salud mental centrándose en las necesidades de las personas, con experiencia en primera persona en problemas de salud mental, en sus familiares, y desarrollando acciones de reivindicación y sensibilización a la sociedad, potenciando el trabajo en red.

Teléfono de la esperanza

La Asociación se fundó en 1971. En Málaga, se inauguró en 1976. Su misión es promover la salud emocional de las personas especialmente de aquellas que se encuentran en situación de crisis.

El servicio es gratuito y anónimo, con un voluntariado cualificado y con amplia formación permanente.

Trabajan en diferentes áreas de intervención: Intervención en crisis de forma telefónica, las 24 horas del día, 365 días del año. Pero también se realiza intervención especializada en psicología, trabajo social y jurídica, tanto presencial como on line.

Trabajan la prevención de la Soledad, con el programa de "La Brújula de la Esperanza" y la promoción de la salud emocional, interviniendo directamente en la prevención de suicidio con atención especializada. El programa de "Prevención para jóvenes y adolescentes: Chat de la Esperanza". Taller de Ayuda Mutua, de atención a supervivientes de suicidio.

Otra área está relacionada con la colaboración internacional y trabajo en red a través de asesoramiento y convenios con diferentes países de Europa y América.



AFESOL

AFESOL (Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de la Costa del Sol), con sede en Benalmádena, es una asociación sin ánimo de lucro, formada en 1999 por familiares y personas con enfermedad mental, unidas para encontrar soluciones a los problemas que surgen con la enfermedad mental, desarrollando su actividad en la provincia de Málaga, y especialmente en la Costa del Sol Occidental.

La entidad tiene como finalidad genérica promover la mejora de la calidad de vida de personas con problemas de salud mental basándonos en el paradigma de la recuperación, reivindicar mejoras en materia de Salud Mental en la provincia de Málaga, apoyar a los familiares y a las personas con enfermedad mental en las relaciones con la administración, promover la sensibilización social y la lucha contra el estigma.

Alhelí

La Asociación Alhelí nació en el 2016 ante la necesidad de la presidenta, Yolanda Verdugo Delgado, de aportar una solución a la escasez de recursos durante el proceso de duelo.

Las líneas de intervención están focalizadas a la prevención del duelo patológico y al acompañamiento en el proceso de duelo. Este trabajo se realiza a través de diferentes herramientas como son los Grupos de Ayuda Mutua, la Atención Psicosocial Individualizada, formaciones y death cafe's entre otras.

