



Código: FG1.010 **Título:** INTRODUCCIÓN A LA PRODUCTIVIDAD PERSONAL Y GTD

Dirigido a:	
P.A.S.: <input checked="" type="checkbox"/>	
P.D.I.: <input type="checkbox"/>	
Duración y número de participantes:	
5 horas	20 participantes
Fechas y lugar:	
Fechas: 20/03/2020 de 9:00 a 14:00	
Lugar: Sala de formación del Servicio de Formación e Innovación. Edificio de Servicios Múltiples. Campus de El Ejido.	
Formador	
<ul style="list-style-type: none">D. Emilio Cano Molina, director de Emilcar FM.	
Objetivos generales de la acción formativa:	
Dotar a los participantes de los recursos necesarios para una correcta organización de sus tareas y una gestión adecuada de su tiempo de trabajo, teniendo como horizontes no sólo sus objetivos a corto plazo sino también a medio y largo.	
Requisitos:	
No es necesario ningún requisito	
Modalidad y carácter	
Modalidad: Presencial	Carácter: Voluntario
Breve presentación	
En este curso se tratan los conceptos básicos comunes a todas las técnicas de productividad personal y de gestión del tiempo, como base necesaria para	



explicar los conceptos básicos de GTD (Getting Things Done), uno de los más exitosos y populares métodos de productividad personal.

Contenidos

- Por qué iniciarse en el mundo de la productividad personal.
- Áreas de responsabilidad.
- Técnicas y procesos comunes en la productividad personal.
- Introducción al GTD: fases, conceptos, contextos.