



## Código: FG5.005 Título: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL TELETRABAJO

<b>Dirigido a:</b>		
P.A.S.: X P.D.I.: <input type="checkbox"/> En especial a: personal de administración y servicios que hayan solicitado la prestación laboral en la modalidad de teletrabajo.		
<b>Número de horas:</b>	<b>Número máximo de participantes:</b>	
5 horas	Sin límite de participantes	
<b>Fechas:</b>	<b>Lugar:</b>	<b>Horario:</b>
1ª Ed. 30/11 a 10/12/2020 2ª Ed. 10/12 a 20/12/2020	Campus Virtual	
<b>Modalidad y carácter de la actividad formativa:</b>		
<b>Modalidad:</b>	<b>Carácter:</b>	
<input type="checkbox"/> Presencial <input type="checkbox"/> Semipresencial <input checked="" type="checkbox"/> Online	X Obligatoria <input type="checkbox"/> Voluntaria	
<b>Requisitos:</b>		
No son necesarios requisitos previos.		
<b>Breve presentación</b>		
<p>Como desarrollo del Artículo 32 de la Instrucción de Gerencia, de 15 de septiembre de 2020, por la que se procede a la regulación provisional de la prestación laboral del PAS en la modalidad de teletrabajo, la Gerencia promoverá una formación específica a las personas que se acojan a programas de trabajo a distancia, en colaboración con el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.</p> <p>Para una adecuada actuación preventiva en la prestación de servicios en régimen de teletrabajo, toda persona trabajadora debe tener la información precisa sobre los posibles riesgos de su</p>		



puesto de trabajo y conocer las recomendaciones para evitarlos. Además de ser lo más recomendable, es una obligación legal, puesto que la actual Ley de Prevención de Riesgos Laborales obliga al empresario a informar a los trabajadores de los riesgos a qué está expuesto en la realización de su trabajo (artículo 18), así como a formarlos en prácticas de trabajo seguras (artículo 19).

#### Formadoras/es:

- Daniel Jesús Moreno Vargas. Técnico del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Área de Ergonomía y Psicosociología Aplicada.

#### Competencias que se pretenden:

Identificar los principales riesgos laborales asociados al teletrabajo y conocer cómo prevenirlos.

#### Contenidos

- El teletrabajo, características, riesgos y recomendaciones.
- Ejercicios de estiramientos ante el teletrabajo.
- Cuestionario para la autoevaluación del teletrabajo
- Guía para teletrabajo ante la pandemia por covid-19

#### Acreditación

Cumplimentar cuestionario de autoevaluación del teletrabajo.