



Código: G5.21003 **Título:** TALLER VIRTUAL DE RCP: LAS MANOS SALVAN VIDAS

Dirigido a:

P.A.S.:

P.D.I.:

Para toda aquella persona interesada en aprender a salvar vidas sólo con sus manos y aprender el manejo de los desfibriladores.

Número de horas:

5 horas

Número máximo de participantes:

Aforo ilimitado

Fechas:

11 a 16 de octubre 2021

Lugar:

Campus virtual

Horario:

Libre pueden conectarse cuando mejor les venga.

Modalidad y carácter de la actividad formativa:

Modalidad:

Presencial

Semipresencial

Online

Carácter:

Obligatoria

Voluntaria

Requisitos:

No es necesario tener conocimientos previos sobre primeros auxilios.

Está muy indicado para las personas que formen parte de los equipos de emergencia de centros.

Breve presentación

Sólo se cuenta con 3 minutos para actuar y poder salvar una vida si somos testigos o nos avisan de una parada cardiocirculatoria (PCR). Actuar en ese tiempo hace que se pudiera sacar a la persona sin secuelas de esa situación. Saber alertar de manera adecuada a los servicios de emergencia facilita el manejo de estos pacientes. En este curso puedes aprender en unas pocas horas cómo actuar y conocerás recursos para formarte con mayor profundidad si lo deseas. Con 5 temas apoyados con videos puedes ver cómo se realizan las principales maniobras ante una PCR y nos apoyaremos en el foro y blog para comentar dudas. Tendremos un cuestionario de conocimientos previos que nos guiará para insistir en los puntos más débiles y al acabar el curso se realiza el mismo test.



Dada la pandemia covid se insistirá el nuevo protocolo que obvia las ventilaciones pues se ha comprobado que realizando bien las compresiones se salva una vida si activamos adecuadamente la cadena de supervivencia.

Formadoras/es:

- Dra. M^a Concepción Ruiz Gómez, TS Deportes-médico
 - Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte
 - Instructora del Plan Nacional de RCP con acreditación europea
 - Certificado de aptitud pedagógica por la Universidad de Málaga
 - Directora de área de Medicina del Deporte del colegio oficial de médicos de Málaga
 - Médico del equipo de fútbol sala 1^a división Besoccer-UMA-Antequera y médico de selecciones femeninas nacionales de la Federación Española de baloncesto.
- Dr. Antonio Domínguez Durán, TGM Deportes - fisioterapeuta
 - Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte
 - Instructor del Plan Nacional de RCP con acreditación europea
 - Graduado en Fisioterapia
- Prof. Antonio José Torres Luque, ExSocorrista Deportes UMA
 - Diplomado en Magisterio, especialidad Educación Física
 - Instructor del Plan Nacional de RCP con acreditación europea

Competencias que se pretenden:

Enseñar los conceptos básicos de la cadena de supervivencia.

Saber cómo alertar a los servicios de emergencia y solicitar un desfibrilador (DEA).

Entender la importancia de empezar inmediatamente con las compresiones torácicas en el caso de víctima inconsciente que no responda a estímulos.

Explicar conceptos básicos para RCP en adultos y comentar alguna diferencia en el caso de los niños ante parada cardiorrespiratoria y atragantamientos, así como la posición lateral de seguridad.

Aprender a realizar la maniobra de Heimlich pues un atragantamiento no resuelto convierte una parada respiratoria en parada cardiorrespiratoria y se ha de hacer RCP.

Contenidos

Tema 1: Conceptos básicos de la cadena de supervivencia. RCP básica



Tema 2: Las compresiones torácicas salvan vidas. Aprende a realizarlas.

Tema 3: Atragantamiento actúa con rapidez si eres testigo.

Tema 4: Posición lateral de seguridad.

Tema 5: Málaga cardioprotegida. Desfibriladores qué son.

Acreditación

El personal que realice el curso debe visualizar los videos que se incluyen en el curso.

Y leer los pdf. Se habilita un blog para dudas. No será necesario conectarse en horas determinadas sino en la semana propuesta tiene libertad para elegir el horario que mejor le convenga. En la semana propuesta estará activo el blog.

Deben realizares los test de conocimientos previos y post. Ambos tienen las mismas preguntas pues se trata de incidir en palabras clave y puntos para no olvidar.

Al finalizar el curso se activa el módulo donde colgaremos un archivo con los enlaces a todos los videos y resumen del curso así como las explicaciones al test.