

ACTIVIDADES DIRIGIDAS 22-23

ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	TICKET SESIÓN COMUNIDAD UMA	TICKET SESIÓN ESTUDIANTADO	TICKET SESIÓN TARIFA C (Asoc.Ant.Alumnos)
BODYFITNESS	14:30-15:30	L-X	2,50 €	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	19:00-20:00	M			
	20:00-21:00	J-V			
FUNCTIONAL TRAINING	08:30-09:30 09:30-10:30 10:30-11:30 11:30-12:30 *(Hiit) 12:30-13:30 13:30-14:30 14:30-15:30 15:30-16:30 16:30-17:30 17:30-18:30 *(Hiit) 18:30-19:30 19:30-20:30 *(Hiit) 20:30-21:30 *(Hiit)	L a V	2,50 €	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00	S			

- **Hiit Functional Training (nivel avanzado)**
- Actividades solo para comunidad universitaria.
- Actividades gratuitas con tarifa plana.
- Reserva de sesiones con 72 h. de antelación.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS 22-23

ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	TICKET SESIÓN COMUNIDAD UMA	TICKET SESIÓN ESTUDIANTADO	TICKET SESIÓN TARIFA C (Asoc.Ant.Alumnos)
CORE	10:30-11:00	M-J	2,50 €	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	09:30-10:00 14:30-15:00	V			
AEROFITNESS	14:30-15:30	M-J	2,50 €	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
GAP	15:30-16:15 16:15-17:00 18:30-19:15	V	2,50 €	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	15:30-16:15 20:15-21:00	L-X			
	09:30-10:15 15:30-16:15 16:15-17:00	M-J			
PILATES	09:30-10:30 16:30-17:30 17:30-18:30 18:30-19:30	L-X	2,50 €	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	15:00-16:00	M-J			
	17:30-18:30	M-J V			

- Actividades solo para comunidad universitaria.
- Actividades gratuitas con tarifa plana.
- Reserva de sesiones con 72 h. de antelación.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS 22-23

ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	TICKET SESIÓN COMUNIDAD UMA	TICKET SESIÓN ESTUDIANTADO	TICKET SESIÓN TARIFA C (Asoc.Ant.Alumnos)
USO LIBRE SALA CARDIOVASCULAR	08:30-10:00 10:00-11:30 11:30-13:00 13:00-14:30 14:30-16:00 16:00-17:30 17:30-19:00 19:00-20:30 20:30-21:30	L a V	2,50 €	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	09:00-10:30 10:30-12:00 12:00-13:30	S			
CICLISMO INDOOR	12:00-13:00 14:30-15:30 20:00-21:00	L-X-V	2,50 €	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	13:00-14:00 16:00-17:00 18:30-19:30	M-J			
POWER BIKE	13:00-14:00 16:00-17:00 19:00-20:00	L-X-V	2,50 €	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	12:00-13:00 14:30-15:30 19:30-20:30	M-J			
BAILES LATINOS	19:30- 20:30(Avanzado) 20:30- 21:30(Iniciación)	M-J	2,50 €	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €

- Actividades solo para comunidad universitaria.
- Actividades gratuitas con tarifa plana.
- Reserva de sesiones con 72 h. de antelación.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS 22-23

ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	TICKET SESIÓN COMUNIDAD UMA	TICKET SESIÓN ESTUDIANTADO	TICKET SESIÓN TARIFA C (Asoc.Ant.Alumnos)
AERODANCE	18:00-19:00	M	2,50 €	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	20:00-21:00	X			
	19:00-20:00	J			
STREET DANCE (FUNKY, HIP-HOP, DANCE)	18:00-19:00	J	2,50 €	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	19.00-20.00	L-V			
	20.00-21.00	M			
AEROBOX	18:00-19:00	V	2,50 €	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	19:00-20:00	X			
	20:00-21:00	L			
CLUB RUNNING UMA	19:00-20:30	M-J	2,50 €	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
ZUMBA	10:30-11:30	L-X	2,50 €	2,00 € GRATIS CON TARIFA PLANA	3,00 €
	18:00-19:00				
	18:30-19:30	M-J			

- Actividades solo para comunidad universitaria.
- Actividades gratuitas con tarifa plana.
- Reserva de sesiones con 72 h. de antelación.