

PROGRAMA EXTRAORDINARIO DE ACTIVIDADES

DE 1 AL 22 JULIO 2022

TARIFA PLANA Y COMUNIDAD UMA

NADO LIBRE	HORARIO	COMUNIDAD UMA TARIFA C	P.BASE	TARIFA PLANA
	8.30 a 18.30	2€	3 €	GRATIS

Reserva con 24 h. de antelación y al teléfono 951 953 030

USO LIBRE SALA CARDIOVASCULAR	HORARIO	COMUNIDAD UMA	TARIFA PLANA
	8.30 a 18.30	2 €	GRATIS

Reserva con 24 h. de antelación y al teléfono 951 953 030

ACTIVIDADES DIRIGIDAS Sala de expresión	ACTIVIDAD	HORARIO	TURNOS	COMUNIDAD UMA	TARIFA PLANA
	Aerofitness	10:30–11:30 13:30-14:30 14:30-15:30	L-J X M-V	2€	GRATIS
	Zumba	11.30-12.30	L a V		
	Pilates	10:30–11:30 13:30-14:30 14:30-15:30	M-V L-J X		
	Bodyfitness	10:30–11:30 13:30-14:30 14:30-15:30	X M-V L-J		
	GAP/Core	12:30-13:30	L a V		

Reserva con 24 h. de antelación y al teléfono 951 953 030

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DE JULIO

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN:

- **COMUNIDAD UNIVERSITARIA:** A partir del 1 de junio
- **RESTO DE USUARIOS (Inscritos en el mes de junio 2022):** A partir del 8 de junio

	HORARIO	TURNOS	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P.BASE
NATACIÓN ADULTOS	08:30-9:30 14:30-15:30 15:30-16:30	L-X X-V L-V M-J	15,52€	19,39€	25,86€

Nuevas inscripciones solo para la Comunidad Universitaria
Excepciones: usuarios inscritos en las actividades acuáticas en junio 2022

	HORARIO	TURNOS	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P.BASE
ESCUELA TERAPÉUTICA DE ESPALDA	09:00-10:00 13:00-14:00	L-X-V	30,26€	37,83€	50,43€
	09:00-10:00 13:00-14:00 16.30-17.30	M-J	24,44€	30,55€	40,78€
	16:30-17:30	L-X			

Solo se podrán inscribir aquellos usuarios inscritos en las actividades de salud en junio 2022

	HORARIO	TURNOS	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P.BASE
ESCUELA DE ESPALDA SECO	11:15 - 12:00	M-J	15,52€	19,39€	25,86€

Solo se podrán inscribir aquellos usuarios inscritos en las actividades de salud en junio 2022

APRENDIZAJE INFANTIL INTENSIVO	HORARIO	TURNOS	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P.BASE
4 al 8 de julio	11:45-12:30 12.35-13.20 16.30-17.15	LUNES A VIERNES	20 €	25 €	33,33 €
11 al 15 de julio					
18 al 22 de julio					

Edad Mínima: 4 años cumplidos en el momento de la inscripción.

Nuevas inscripciones solo para la Comunidad Universitaria

Excepciones: usuarios inscritos en las actividades acuáticas infantiles en junio 2022

PERFECCIONAMIENTO INFANTIL INTENSIVO	HORARIO	TURNOS	COMUNIDAD UMA	TARIFA C	P.BASE
Del 4 al 8 de Julio	10:30-11:30 17.30-18:30	LUNES A VIERNES	20 €	25 €	33,33 €
Del 11 al 15 de Julio					
Del 18 al 22 de julio					

Edad Mínima: 5 años cumplidos en el momento de la inscripción. Necesaria prueba de nivel.

Nuevas inscripciones solo para la Comunidad Universitaria

Excepciones: usuarios inscritos en las actividades acuáticas infantiles en junio 2022

ACTIVIDADES INCLUIDAS EN TARIFA PLANA

Horarios / Dias	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:30-11:30	AEROFITNES	PILATES	BODYFITNESS	AEROFITNES	PILATES
11:30 -12:30	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA
12:30 – 13:00	GAP	GAP	GAP	GAP	GAP
13:00-13:30	CORE	CORE	CORE	CORE	CORE
13:30-14:30	PILATES	BODYFITNESS	AEROFITNESS	PILATES	BODYFITNESS
14:30-15:30	BODYFITNESS	AEROFITNESS	PILATES	BODYFITNESS	AEROFITNESS
8:30-18:30	NADO LIBRE				
8:30-18:30	USO LIBRE SALA CARDIOVASCULAR				